Ion Varaniță

Și Tu Poți Fi Bogat

70 de principii după care se conduc cei mai bogați oameni din lume

Ion Varaniță

ŞI TU POŢI FI BOGAT

70 de principii după care se conduc cei mai bogați oameni din lume

Editura Sfântul Ierarh Nicolae
2012

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
VARANIȚĂ, ION
Şi tu poți fi bogat : 70 de principii după care se conduc cei mai bogați oameni din lume / Ion Varaniță. – Brăila : Editura Sfântul Ierarh Nicolae, 2012
ISBN 978-606-577-757-6

174.4

Editura Sfântul Ierarh Nicolae
www.bibliotecadigitala.ro
bdigitala@yahoo.com

© Toate drepturile de editare, reeditare, tipărire, copiere, schimbare a textului sunt rezervate autorului Ion Varaniță

Mă îmbogățeşte doar cel care mă face să văd cu totul altfel ceea ce văd în fiecare zi.

Paul Ambroise Valery

Cuprins

Mulțumire *IX*
Pentru ce a fost scrisă această carte? *XI*

Capitolul I

Cum şi de ce ai ajuns astăzi aici? *1*
Tot ce avem astăzi e rezultatul alegerii noastre din trecut. *4*
Cine te poate salva? *7*
Doar tu ştii ce e în capul tău. *9*
Fă cunoştință cu tine însuți! *12*
Importanța Viselor sau LUMINA din ÎNTUNERIC *14*

Capitolul II

De ce ai venit pe lumea aceasta? *19*
Călăuza ta - cântecul sufletului tău. *22*
Nimeni şi nimic nu te poate opri. *26*
Poți primi tot ce doreşti. *28*
Trebuie să crezi. *30*
Tu alegi în ce să crezi. *35*

Capitolul III

Ce cred alții nu e treaba ta. *38*
Scopurile te duc acolo unde vrei să ajungi. *39*
Câte scopuri trebuie să ai? *42*
Începe să-ți organizezi viața! *45*
Fă-ți planul pentru fiecare zi! *49*
Ce este Vizualizarea? Importanța ei. *51*

Capitolul IV

Indiferent ce crezi, că vei reuşi sau nu, în ambele cazuri eşti corect. *55*
Tabloul viselor. *59*

Dacă ai îndoieli, cum să scapi de ele? *61*
Etapa finală este cea mai importantă. *64*
Simte-te învingător! *66*
Fă primul pas! *68*

Capitolul V

Cere şi ți se va da. *73*
Renunța doar cei ce nu cred. *77*
Succesul. Simte-te un om prosper! *79*
De ce trebuie să dai? *82*
Norocul e de partea ta. *86*
Perfecționează-te câte puțin! *89*

Capitolul VI

Legea Atracției *93*
Atrage tot ce vrei, sănătate, carieră, prosperitate *97*
Iartă şi mergi mai departe! *101*
Fa-ți o listă! *105*
Trebuie să te perfecționezi, altfel mergi spre pierzanie. *108*
Nimic nu e întâmplător. *112*

Capitolul VII

Învață să fii sincer. *116*
Când vine succesul? *120*
Ce sunt banii? *124*
Câți bani poți avea? *128*
Ce este iubirea de bani? *131*
Cumpără tot ce doreşti. *134*

Capitolul VIII

Ai încredere în intuiția ta. *138*
Descoperă mai multe despre capacitățile omului. *141*
Cât timp trebuie sa înveți şi ce anume să înveți? *144*
Vorbeşte cu tine însuți! *147*

Ascultă-ți glasul interior! *150*
Acționează chiar acum! *151*

Capitolul IX

Despre Adevăr. *156*
Câte adevăruri există? *159*
Recunoştința. *162*
Nu uita să fii recunoscător şi ție însuți. *165*
Eliberează-te! *167*
Cine au fost marii visători? *168*

Capitolul X

Concentrează-te pe ceea ce vrei. *173*
Intră în armonie cu Universul. *175*
RUGĂCIUNEA- drumul cel mai rapid spre realizare. *180*
Caută cum să te dezvolți sufleteşte. *182*
Calitățile de bază ale unui om de succes. *183*
Importanța autocontrolului. *184*

Capitolul XI

Viața e ca un bumerang. *188*
Cât oferi atât primeşti. *189*
De ce trebuie să împarți? *190*
Începe să dai chiar acum. *193*
Ce este bogăția? De ce trebuie să fii bogat? *196*

Capitolul XII

Puterea gândului pozitiv. *201*
Cum să-ți faci prieteni? *204*
Dubiile în privința rezultatelor şi insomnia. *206*
Încurajând şi susținând pe alții devii mai puternic *209*
Ține-te de visele tale! *211*

Mulţumire

În primul rând vreau să-i mulţumesc bunului Dumnezeu pentru darul minunat cu care m-a înzestrat, darul de a scrie. Mulţumesc soţiei mele Marinka şi copiilor mei Bogdan şi Nona, ei sunt acele fiinţe care stau în spatele tuturor reuşitelor mele, mulţumesc pentru că m-au ajutat şi susţinut la scrierea acestei cărţi.

Mulţumesc tatălui meu care întotdeauna mi-a spus -

„Trăieşte fiecare zi din viaţa ta ca pe ultima, căci această zi nu o vei mai trăi niciodată!"

În special mulţumesc lui Bob Proctor şi Gerry Robert pentru că au intervenit în viaţa mea exact atunci când aveam cea mai mare nevoie de ei, pentru că au împărtăşit şi m-au învăţat acele tehnici şi secrete cu ajutorul cărora să trăiesc o viaţă cu adevărat bogată. Le mulţumesc pentru sfaturile şi ideile pe care mi le-au dat şi pentru cuvintele de încurajare lăsate în agenda mea, care mereu m-au împins în faţă. Vreau să aduc cuvinte de recunoştinţă şi pentru Jack Canfield, Joe Vitale, Louise L. Hay, Esther & Jerry Hicks, Mark Victor Hansen, Robert Alen, Robert Kiyosaki, Napolen Hill, Brian Tracey, Donald Trump, Rhonda Byrne, Jordan Adler, Mags Travers, Declan Dowling, pentru minunatele lor cărţi şi programe de antrenament care mi-au schimbat viaţa. Mulţumesc tuturor acelor oameni de la care am învăţat lucruri bune şi de folos.

Pentru ce a fost scrisă această carte?

Iubite cititorule, scopul acestei cărți este de a te ajuta să ieşi din întunericul sărăciei şi al zbuciumului şi să începi să faci primii paşi în lumea dragostei, liniştii, bogăției, fericirii şi a prosperității.

Iată cum a început totul. Era perioada când doream atât de mult să scriu o carte dedicată oamenilor suferinzi, perioada când culegeam informație pentru această carte şi în una din zile, am întrebat pe un bătrânel, trecut de vârsta de 70 de ani care ar fi cea mai uşoară cale de a fi fericit în viața? Spre marea mea dezamăgire, bătrânelul mi-a răspuns că nu ştie care ar fi calea şi a mai adăugat că toată viața a trăit în necaz, aşteptând fericirea care aşa şi nu a mai bătut la uşa lui. La rostirea acestor cuvinte, ochii bătrânelului şi ai mei cu greu se mai stăpâneau să nu plângă. Cât de dureros, o viața întreagă trăită în durere, aşteptare şi dezamăgire. Atunci mi-am dat seama cât de mare nevoie are întreaga omenire de această carte, o carte care să ajute oamenii să trăiască o altă viață, o viață bogată, o viață fericită.

În această carte, îți voi reda în cele mai mici detalii secretul sau formula, numeşte-o cum vrei, prin care vei putea să trăieşti exact viața la care visezi.

Fiecare din noi are o misiune în lume, iar misiunea mea pe acest pământ este să ajut oamenii să înțeleagă cum pot trăi viața pe care o doresc şi cum pot să-şi realizeze dorințele, să le arăt cum să-şi schimbe viața şi să-şi găsească liniştea sufletească.

Această carte este pentru învingători, pentru toți acei care doresc să atragă în viețile lor dragoste, sănătate, bogăție, prosperitate, fericire sau se întreabă cine sunt ei pe acest pământ. Această carte este pentru cei care caută posibilitățile şi căile prin care pot trăi o viața bogată cu adevărat.

Da! Scopul acestei cărți este de a te ajuta să ajungi

acolo unde vrei şi îţi va explica de ce astăzi eşti unde eşti?

Ştiu şi sunt ferm convins că o să reuşeşti, pentru că eu am reuşit şi mii de oameni au făcut-o înaintea mea, iar eu, la fel ca tine, am pornit exact de acolo de unde porneşti şi tu.

Răspunsurile la întrebările de genul „*De ce eu nu am noroc*?" sau „*De ce eu nu reuşesc*?" astăzi se vor dezlega pentru liniştea şi prosperitatea ta.

Miracolul pe care l-ai aşteptat atât, s-a întâmplat. De aici porneşte noua ta viaţa. De astăzi, tu eşti stăpânul vieţii tale.

În această carte îţi voi vorbi despre cazuri reale din viaţa mea şi a altor oameni de succes care te vor ajuta să înţelegi cum să reuşeşti.

Orice clipă e o minune şi trebuie şi tu să simţi asta, de astăzi în viaţa ta încep miracole şi să ştii că multe dintre ele le vei trăi citind această carte.

SUCCES în noua ta viaţă, cititorule! Te iubesc şi din iubirea de a crea ceva frumos şi divin vei reuşi şi tu.

Desigur, eu nu promit mana Dumnezeiească sau vre-o minune peste noapte, prin care te vei trezi putred de bogat, va trebui să depui ceva efort sau să foloseşti principiile despre care îţi voi vorbi în această carte. Dacă ai dorinţa puternică să-ţi schimbi viaţa cu adevărat, atunci sigur vei pune mâna pe cârma corabiei SUCCESULUI. BAFTĂ!!!

Capitolul I

Cum şi de ce ai ajuns astăzi aici?

Faptul că astăzi citeşti această carte, demonstrează că eşti în căutarea fericirii, liniştii, sănătății sau a bogăției.

Ei bine, din start, te felicit, pentru că toate acestea urmează să vină prin această carte, care este pentru prosperitatea ta şi conține anume acele principii sau „Reguli de aur", acelor adevăruri căror s-au supus cei mai mari oameni de succes din istoria omenirii care au trăit şi care trăiesc şi astăzi.

Aici vei găsi formule care au fost studiate peste treizeci de ani de oameni de succes care au atins libertatea financiară. Vei găsi sfaturi şi mărturisiri ale celor mai bogați oameni din lume.

De ce 3% din populația de pe glob stăpâneşte 96% din toți banii din lume? Crezi că e întâmplător? Nimic nu e întâmplător, aşa cum nici tu astăzi nu citeşti această carte din întâmplare.

Cum şi de ce ai ajuns astăzi aici? Foarte simplu - aici ai vrut să fii. Poate ți se pare prea dur, dar acesta e adevărul.

În acest capitol o să îți explic de ce astăzi eşti unde eşti, şi de unde să porneşti ca să ajungi acolo unde vrei să ajungi. Te anunț din start că, dacă ceea ce vrei tu e o lume nouă, o viață nouă şi experiențe noi, atunci trebuie să ai încredere deplină în ceea ce îți va transmite cartea.

„Dacă omului i se oferă şansa de a trăi o altă viață, el nu are dreptul să renunțe la ea."

Jack Kusto

„De obicei ne gândim doar la ceea ce ne lipseşte şi foarte rar la ceea ce avem” - aceasta este cauza care te-a ținut până astăzi pe loc.

În jur de 90% din populația de pe glob fac ceea ce nu le place şi trăiesc toată viața lor in insuficiența de bani. A venit timpul ca şi tu să ştii care sunt regulile după care se conduc oamenii de succes din toată lumea.

Împrejurările în care eşti şi oamenii cu care comunici, îți vorbesc clar despre modul de viața pe care îl duci şi despre realizările tale.

În nouă cazuri din zece, la prima conversație cu o persoană, sunt rostite doar cuvinte de nemulțumire şi se vorbeşte doar despre cât de dură şi rea este viața.

Pentru cei ce folosesc afirmația „Viața este grea” aş vrea să ştiu cu ce compară viața spunând aceasta, în comparație cu ce viața este grea?

Viața este cel mai minunat şi sfânt dar pentru noi, şi a venit timpul ca şi tu să înțelegi că şi viața ta poate fi aşa cum tu doreşti să fie.

Nemulțumirile tale te-au făcut să trăieşti toate experiențele tale şi doar recunoştința te va salva, iar tu eşti singurul care poate să te salveze.

Iată în continuare o experiență a soției mele care te va ajuta să înțelegi mai bine despre ce vorbim.

Era în perioada când eu, ca şi tine, eram cel mai nemulțumit şi cel mai necăjit om din lume, aşa cum credeam eu atunci.

Era o perioadă din viața noastră când nu aveam bani îndeajuns măcar pentru strictul necesar copiilor. Erau zilele în care nu aveam bani nici măcar pentru pâine.

În timpul unei discuții, soția mea îmi povesteşte:

- Ion, eu astăzi mă simțeam cea mai săracă şi necăjită femeie din lume şi, pe când ieşeam din magazin, am văzut în fața mea un băiat într-un scaun cu rotile, am înțeles că era o

persoană cu dizabilităţi şi fără să vreau am întins mâna să-i dau cinci euro, din cei zece pe care-i aveam… Băiatul avea ochii plini de lacrimi de bucurie, a încercat să ia banii şi nu-şi putea dirija mişcările din cauza bolii, ochii mei s-au umplut cu lacrimi şi i-am pus banii în mână, atunci băiatul a încercat să rostească cuvântul „Mulţumesc" dar era atât de bolnav încât nu putea să o facă…Se cutremura băiatul şi scaunul în care era, încercând să spună „Mulţumesc" şi ochii i se umpleau de lacrimi mari care îi curgeau pe obraji… Atunci fără să vreau am început să plâng şi eu şi să înţeleg cât de bogată sunt şi cât de fericită. Mi-am cerut iertare de la Dumnezeu şi am început să-i mulţumesc pentru toate câte le am.

Din acea zi, viaţa noastră a început să se schimbe, am înţeles cât de nerecunoscători şi plângăcioşi am fost şi începând un nou mod de viaţa, schimbându-ne gândirea încercam cât mai mult să vedem miracolele din jurul nostru. Am înţeles cât de multe lucruri avem pentru care să fim recunoscători, cât de fericiţi suntem doar pentru că suntem liberi să facem orice.

Acum, ia te rog o foaie şi un creion şi aşterne pe ea toate lucrurile pentru care eşti recunoscător, pe care le ai la momentul de faţa. Acesta este primul pas spre locul unde vrei să fii sau să ajungi, indiferent este vorba de dragoste, sănătate, bani sau prosperitate.

Enumeră pe o foaie toate lucrurile bune din viaţa ta şi pune-o într-un loc unde o poţi vedea dimineaţa când te trezeşti şi seara când mergi la culcare. Eu am această foaie a recunoştinţei pe uşa şifonierului, dimineaţa când îmi iau hainele îmi aduce aminte că trebuie să mulţumesc pentru ceea ce deja am, la fel şi seara. Pare un lucru de nimic, dar influenţa pe care o are asupra calităţii vieţii noastre e de nedescris.

Principiul 1 - Fii recunoscător pentru tot ce a creat Universul pentru tine şi mulţumeşte-i lui Dumnezeu pentru tot ce ai.

De aici trebuie să porneşti, iar acesta este unul din lucrurile pe care îl fac toți oamenii care au succes şi care au cele mai mari realizări pe plan personal şi profesional.

Tot ce avem astăzi este rezultatul alegerii noastre din trecut.

„Destinul nu este legat de noroc, este mai degrabă legat de alegere. Nu este un lucru pe care trebuie să-l aştepți, este mai degrabă un lucru care trebuie realizat."

William Jennings Bryan

Dacă astăzi eşti fără bani, în zbucium sau cu probleme de sănătate, singur, sau fără ceea ce se numeşte "armonie", aceasta e doar rezultatul la ceea ce s-au concentrat gândurile tale în trecut. Cu toții cunoaştem expresia *„Bogații - îmbogățesc, săracii - sărăcesc*." Crezi că e întâmplătoare această expresie? Ei bine nimic nu e întâmplător în acest Univers.

Într-adevăr *„Bogații - îmbogățesc*" pentru că gândurile lor sunt concentrate la belşug, viața bună, emoții plăcute şi ei atrag aceste lucruri tot mai mult şi mai mult. Legea Atracției este cea mai puternică lege a Universului şi ea funcționează perfect pentru oricine. Despre aceasta vom vorbi în detalii în Capitolul VI.

Iată de ce, cei care trăiesc în neajunsuri experimentează în lor şi mai multe neajunsuri.

Împrejurările ne vorbesc în exemple concrete despre toate aceste lucruri, prin tot ceea ce vedem şi auzim la tot pasul.

Au probleme cu sănătatea acei oameni care vorbesc şi se gândesc tot timpul la boală sau se plâng de tot felul de dureri.

Gândindu-te mereu la ceea ce îţi lipseşte, nu faci nimic altceva decât să atragi în viaţa ta şi mai mult lucrurile ce îţi lipsesc. Fiecare gând de „nu am" aduce şi mai mult „nu am" pentru tine, fiecare „nu pot" aduce şi mai multă neputinţa pentru tine.

Astăzi eşti fără reuşite sau nemulţumit pentru că în trecut te-ai concentrat doar la aceste lucruri. Trăiesc în sărăcie acei oameni care doar la asta se gândesc, cum să iasă din sărăcie. Crezi că experienţele pe care le trăieşti în fiecare zi sunt întâmplătoare? Singur le-ai cauzat, indiferent că ai făcut-o conştient sau inconştient. Tu ai ales aceste experienţe. Noi atragem şi oamenii asemeni nouă, iar dacă cei care te înconjoară sunt în aceeaşi situaţie ca tine să nu te miri pentru că ei gândesc la fel de ca tine. Felul tău de a gândi te-a ţinut până astăzi aici. Gândurile tale fac ca în viaţa ta să vină oamenii şi împrejurările la care te gândeşti sau la care se concentrează mintea ta, conştient sau inconştient.

Noi singuri alegem lumea în care trăim.

Nu vorbim aici despre încercarea de a controla în totalitate gândurile, asta vă poate scoate din minţi, ci despre faptul că trebuie să porneşti prin a-ţi înlocui gândurile vechi cu altele noi, la început aceasta ţi se poate părea de nereuşit, dar pe parcurs o să te convingi că e foarte uşor şi plăcut.[1]

Pentru a înţelege mai bine toate aceste lucruri, avem emoţiile.

[1] Citat din filmul ştiinţific „The Secret" de Rhonda Byrne, citat de Easter Hicks.

Orice gând este însoțit de emoție și asta e minunat pentru că aceasta te va ajuta enorm în procesul tău de a-ți schimba gândurile. Emoțiile sunt un dar extraordinar și un indiciu perfect la tot ceea ce avem și vom avea. Emoțiile ne vorbesc despre cum sunt gândurile noastre, și, ca să fie mai ușor, vom împărți și emoțiile și gândurile în două categorii: pozitive și negative sau bune și rele.

Indiferent că te simți vinovat, invidios, nervos, revoltat, gelos, fricos, te simți rău, adică trăiești emoții și gânduri negative, iar toate acestea îți arată exact că tot ce experimentezi în acest moment nu coincide cu ceea ce dorești.[2]

Iar dacă te simți împlinit, iubit, protejat, plin de speranță, învingător, toate aceste emoții arată că tu te simți bine, adică trăiești emoții pozitive.

Emoțiile sunt călăuza perfectă pentru reușitele pe care le dorești. Dacă te simți bine, încearcă să menții acea stare de spirit. Dacă te simți rău, află care este cauza și vezi partea bună a lucrurilor. Cu cât mai neplăcut te simți, cu atât mai departe ești de realizările tale.

Ca să începi să-ți schimbi felul de a gândi, e nevoie doar de voința ta și aici te pot ajuta și afirmațiile pozitive.

De exemplu în loc de *„Răul niciodată nu vine doar unul.”* se poate înlocui cu *„Bucuriile niciodată nu vin câte una.”* Și de ce trebuie să crezi toate aceste afirmații negative? De ce să nu le înlocuiești cu gânduri și idei pozitive? Iată aici una din afirmațiile pe care le folosesc eu zilnic – *„Astăzi mi se pare că toata lumea din jur s-a înțeles să-mi facă doar bine, iar eu sunt nerăbdător să văd asta.”* [3]

---

[2] Citat extras din filmul științific ,,The Secret” de Rhonda Byrne, citat de Easter Hicks. Pentru cei care doresc să afle mai multe despre emoții le recomand minunata carte „Ask and It Is Given” de Easter & Jerry Hicks.

[3] Aceasta afirmație am întîlnit-o în cartea ,,The Succes Principles” de Jack Canfield & Janet Switzer. Pentru mai multe afirmații de acest gen citiți cărțile ,,How to Get from Were You Are to Where You Want to Be” de

Principiul 2 - Schimbă-ţi felul de a gândi, vezi în orice situaţie partea pozitivă, concentrează-te pe gânduri bune.

Acesta este principiul al doilea pe care trebuie să-l foloseşti pentru a schimba calitatea vieţii tale şi, de care se folosesc toţi oamenii de succes. Încearcă să vezi în orice situaţie partea pozitivă, astfel vei putea să te concentrezi pe lucrurile bune şi automat şi experienţele tale vor fi altele.

Cine te poate salva?

Te-ai întrebat vreo dată ce faci tu pentru a-ţi schimba lumea în care trăieşti sau de ce anume îţi este frică? Ce este bine pentru tine şi ce este rău? Doar tu şi numai tu ştii ce se ascunde în sufletul tău, doar tu ştii ce te face fericit, doar tu ştii când te simţi bine, iar astăzi îţi zic că tu eşti stăpânul vieţii tale în proporţie de 90 la sută. Nimeni în afară de tine nu decide pentru tine.

„Regulile întotdeauna aduc rezultate dacă te foloseşti de ele şi le pui în practică." [4]

Aici se vorbeşte despre tot, succes, stare fizică, psihică, venituri, totul.

Hai să fim sinceri! Cei mai mulţi dintre noi am fost educaţi astfel încât de toate nereuşitele noastre să-i acuzăm pe

Jack Canfield şi „The One Minute Millionaire" de Mark Victor Hansen & Robert Allen.

[4] Citat extras din cartea „The Succes Principles" de Jack Canfield & Janet Switzer.

cei din jur, părinți, şefi, prieteni, cunoscuți, rude, economia, timpul, vremea, horoscopul, şi aici lista poate continua la nesfârşit. Nici de acum nu vrem să vedem şi să vorbim despre adevăratul vinovat - despre noi înşine.

Dacă într-adevăr doreşti să ai succes, iar eu ştiu că doreşti, atunci trebuie să laşi în urmă toate nemulțumirile şi acuzațiile şi să îți iei angajamentul că eşti Responsabil 100% pentru toate rezultatele tale şi pentru viața pe care o duci.

Doar aşa o să poți crea posibilități pentru a te mişca înainte cu paşi mari spre succes.

Trebuie să renunți la toate deprinderile vechi de a găsi mereu un „țap ispăşitor" şi să fii răspunzător de toate lucrurile pe care le trăieşti, bune sau rele.

Toate învinovățirile sau îndreptățirile trebuie să le uiți pe veci, trebuie să dispară din viața şi vocabularul tău.

În general dacă întrebăm pe cineva: *„care este planul tău pentru această lună sau săptămână?*" ni se răspunde cu ochi mari *„nu ştiu*" sau dacă întrebăm *„Cum vrei să ieşi din această situație*?" ni se răspunde şi mai frumos *„mi-e tot una*" sau *„nu-mi pasă*". Atunci dacă tu nu ştii sau nu îți pasă, atunci cine te poate salva? Răspuns - nimeni.

Fii responsabil pentru tot ce se petrece în viața ta, schimbă situația, renunță la deprinderile vechi şi calea spre Succes îți este deschisă.

Întreabă-te: de ce planul meu nu a funcționat? Unde am greşit? Cum pot să schimb situația în folosul meu? La ce m-am gândit? La ce nu m-am gândit? Pe cine sau în ce am crezut?

„Schimbând felul de a gândi, creezi propriul Univers."

Winston Charchill

Începe să te simți împlinit astăzi, să fii fericit acum, şi o să vezi cum schimbându-ți frecvența o să începi să trăieşti mai

multe experienţe plăcute, o să te simţi mai bine şi o să fii mai prosper. Fă acele lucruri care îţi aduc bucurii, care te fac fericit şi astfel te vei salva. Înlocuieşte-ţi gândurile negative cu gânduri pozitive, astfel vei primi de la viaţă tot de ce ai nevoie pentru a te simţi mai bine.

Principiul 3 - 100% Responsabilitate pentru tot ce se petrece în viaţa ta.

Aceasta este încă o regulă după care se conduc toţi oamenii de succes. Respect-o! Şi vei avea rezultate aşa cum orice principiu sau formulă dă roade daca o respecţi întocmai. Acea persoană care aştepţi să te salveze, eşti - tu.

Doar tu ştii ce e în capul tău.

Ca să înţelegi mai bine despre ce am vorbit anterior, o să pornim de la ideea că „Doar tu ştii ce e în capul tău”- adică în gândurile şi trăirile tale nu există stăpân decât o singură persoană, iar acea persoană eşti tu.

La fel de important este să îţi dai seama la ce se concentrează gândurile tale şi de unde primeşti sursele de informaţie care îţi alimentează conştientul şi subconştientul.

Majoritatea persoanelor petrece în medie o oră pe zi în faţa televizorului, aceasta însemna că, în medie, primesc lunar 1800 de minute cu informaţie, pozitivă şi negativă din ştiri, talk-show-uri, filme şi spoturi publicitare.

Toată această informaţie pune stăpânire pe gândurile tale fără ca tu să îţi dai seama de asta.

În general se vorbeşte despre crize economice, insuficienţa de bani, anumiţi viruşi care îţi pot afecta sănătatea, omoruri, furturi, fraude şi altele. Deci o mare parte din informaţia primită este negative. Iar pentru a face ordine în

gîndurile tale, tu trebuie să fii creatorul propriei realități, nu un spectator pasiv care se miră de viața sa.

Prin „creator” mă refer la faptul că fiecare situație din viața ta este rezultatul gândurilor şi a acțiunilor sau neacțiunilor tale. Iar pentru a schimba reacțiile din interiorul tău ai nevoie de o filtrare a gândurilor. Cum poți face asta?

De exemplu, oamenii de succes nu îşi ascund capul în nisip, ci întâmpină cu fruntea sus orice dificultate şi se gândesc care este cea mai potrivită variantă pentru a scăpa de situația dată. Adică, dacă ceva te chinuie, nu ai liniște, ți-e frică, crezi că nu vei reuşi, încearcă să înțelegi de unde vin aceste temeri.

Iată un exercițiu uşor, care te va ajuta să înțelegi ce e în capul tău.

Scrie pe o foaie problema cu care te confrunți la un moment dat, împarte foaia printr-o linie in două jumătăți. Pe o parte de foaie scrie tot ce ai de câştigat din asta, iar pe cealaltă tot ce ai de pierdut. De exemplu:

(problema)

Am rămas fără serviciu

Pozitiv	Negativ
1. Caut un alt serviciu care îmi poate aduce mai multa satisfacție.	1. Nu am un salariu.
2. Pot să-mi găsesc un serviciu cu un salariu mai mare.	2. Nu am cu ce să plătesc chiria.
3. Pot să lucrez într-o companie mai puternică.	3. Nu mă simt mulțumit de mine.
4. Am posibilitatea de a cunoaşte oameni şi lucruri noi.	
5. Am mai mult timp liber ca să înțeleg ce anume doresc.	

Aşa după cum vezi, de obicei avem mai mult folos din tot ceea ce se petrece cu noi şi mai ales trebuie să nu uităm că orice problemă sau stare de spirit neplăcută este doar o chestiune ce ţine de timp. Şi orice problemă, ori se transformă în altă problemă, ori se rezolvă într-o anumită direcţie, indiferent care este reacţia ta in privinţa ei, indiferent dacă reacţionezi pozitiv sau negativ, e doar ceva temporar.

Adevărul este că tu singur ai creat şi continui să creezi acea viaţă pe care o duci. Ea este doar rezultatul gândurilor şi acţiunilor tale din trecut. Tu eşti unicul responsabil de tot ce primeşte creierul tău şi îţi alimentează intelectul şi sufletul tău. Cărţile pe care le citeşti, revistele şi ziarele pe care le răsfoieşti, informaţiile pe care le primeşti, oamenii cu care comunici, toate pot fi controlate de tine şi trebuie imediat să faci acest lucru pentru a avea succes.

Este o procedură foarte simplă, dar care necesită multă atenţie, disciplină, dorinţa puternică de a experimenta şi curajul de a risca, iar toate acestea îţi garantează momente vesele pe tot parcursul lor.

Pentru a reuşi aceasta trebuie să îmbunătăţeşti şi alt aspect al vieţii, şi anume legătura cu cei din jur, familia, prietenii, şefii, clienţii…

Sunt o mulţime de modalităţi de a face asta, dar cea mai eficientă este discuţia „ochi în ochi", prin întrebări concrete. Întreabă direct şi la subiect!

„Viaţa nu face glume cu noi, ea e foarte severă şi întotdeauna ne răsplăteşte după merite."

Frica de a pune întrebări se explică prin teama că răspunsurile primite nu vor fi cele pe care la aştepţi, astfel singur te duci într-un colţ în care nu este nimeni decât tu cu gândurile tale întunecate. Opreşte-te! Uită-te în jur şi la comportamentul tău şi o să înţelegi că peste tot sunt semne

care te ajută să înțelegi ce e bine pentru tine şi ce nu.

Întreabă-te „cum am ajuns aici?”, „ce trebuie să fac ca să ies din această situație?”, „pe cine pot întreba ca să mă limpezească?” şi în final acționează! Doar tu ştii ce e în capul tău şi doar tu eşti cel care poate clarifica şi face ordine în gândurile tale. Chiar dacă tu crezi că pentru toate reuşitele tale sunt responsabile alte persoane, nu e deloc aşa.

Cel mai bine e să priveşti la rezultatele pe care le ai, ele arată exact ceea ce a fost cândva în capul tău şi ce este. Indiferent dacă eşti bogat, sărac, fericit, nefericit, toate acestea vorbesc despre un singur lucru şi anume, despre faptul că te-ai concentrat cândva la asta, conştient sau inconştient.

Ar fi bine să începi prin a-ți alimenta creierul cu informații utile cum ar fi: cursuri pentru dezvoltarea personală şi a autocontrolului, cărți de motivație, schimbă-ți comportamentul, fă sport, informează-te ce trebuie să faci ca să îți atingi scopurile în loc să stai şi să te înfricoşezi de lumea din jur.

Principiul 4 - Să ştii exact ce e în capul tău, să fii stăpân pe gândurile tale.

Al patrulea pas spre prosperitatea şi succesul tău este să ştii exact ce e în capul tău, să selectezi informația care ajunge la creierul şi sufletul tău, iar pentru aceasta ai nevoie să te cunoşti pe tine însuți. Atâta timp cât tu eşti o persoană străină pentru tine, în gândurile şi viața ta va fi stăpân haosul.

Fă cunoştință cu tine însuți.

Aşa cum am menționat, atâta timp cât tu eşti o persoană străină pentru tine însuți, în gândurile tale şi în viața ta va fi

stăpân haosul.

„Urmează-ţi visele, ele te vor salva!"

Într-adevăr, pentru a face lumină în gândurile tale şi pentru a aduce linişte în sufletul tău ai nevoie să te cunoşti. Când spun să te cunoşti pe tine însuți, mă refer şi la propriu şi la figurat, adică să ştii exact cine eşti, unde te afli acum, unde vrei să ajungi, şi de ce anume vrei să ajungi acolo şi nu în altă parte.

Par nişte întrebări destul de simple, dar nu neapărat simplu este şi uşor.

Întreabă-te cum te simți la momentul dat? Îți place viața pe care o duci? Ce aştepți de la ea? Unde vrei să ajungi şi de ce acolo? Fii sincer! Apoi lasă toate dorințele şi visele tale să vorbească.

Cel mai bine este să le scrii toate într-o agendă. Să-i zicem „Agenda Vieții" sau „Visele mele mari". Alcătuieşte o listă a tuturor lucrurilor şi activităților pe care ai vrea să le faci, apoi o listă a tot ceea ce ai vrea să ai şi în a treia listă trebuie să fie tot ceea ce te defineşte, adică cine ai vrea să fii, să devii sau să ajungi. Această agendă trebuie să conțină lista cu cele mai mari vise pe care le ai tu pentru tine pentru toată viața ta.

Nu trebuie să fii complexat în absolut nici un gând, doar acum pătrunzi in sufletul tău, întreabă-l ce doreşte, ce-l face fericit? Fiecare gând aşterne-l pe foaie în cele mai mici amănunte. Nu trebuie să te sfieşti de dorințele sau visele pe care le ai, fie că îți par exagerate sau prea mari. Pune-le pe foaie, acum eşti în călătoria vieții pe care vrei să o trăieşti şi în ea nu e loc pentru momente de neîncredere sau temere. Pur şi simplu alege-ți viața de care ai nevoie pentru a fi fericit.

Aceasta este o metodă foarte eficientă pentru a face ca „Roata Vieții" să înceapă să se învârtă în folosul tău.

De obicei, oamenii se blochează la această etapă, nu-şi

spun dorințele adevărate, din teamă că, concentrându-se şi acordând timp dorințelor adevărate, ocupându-se doar de ele, nu vor putea supraviețui, adică nu vor avea venit din asta.

Tiger Wood - iubeşte la nebunie să joace golf, asta l-a făcut celebru, prosper, om de succes la nivel mondial.

Cristiano Ronaldo - iubeşte să joace fotbal, e pasiunea lui cea mai mare, a crezut în ea de copil, a urmat-o şi asta l-a făcut cel mai bun fotbalist din lume, un om de succes, o adevărată dovadă că se poate ajunge oriunde, indiferent de unde porneşti.

Aceştia sunt doar doi din oamenii de succes care au atins libertatea financiară urmându-şi visele. Dar, dacă alcătuiți o listă la nivel global, vom vedea că la baza fiecărei persoane în parte au stat visele, anume dorințele puternice şi adevărate, pline de foc, i-au dus acolo unde sunt astăzi.

Principiul 5 - Să te cunoşti pe tine însuți, să fii sincer şi adevărat.

Să te cunoşti pe tine însuți. Să fii sincer, adevărat şi de neîntrecut în visele tale

Importanța Viselor sau Lumina din Întuneric.

Toate lucrurile de care se bucură ochii noştri astăzi, cândva au fost doar vise, au fost vise mari ale unor oameni mici. Oraşele, locurile de odihnă, avioanele de toate tipurile, corăbiile, navele cosmice, internetul, automobilul, orice ne înconjoară, cândva, demult, au fost doar vise.

„*Visele sunt Lumina din Întuneric.*"

Toată faima existenței umane se bazează pe vise, pe

vise care au fost realizate şi care în fiecare secundă se realizează. Atâta timp cât nu ai vise, nu ai scopuri, iar dacă nu ai scopuri, nu ai nici planuri, iar dacă nu ai planuri nu ştii unde mergi.

Scopul acestei cărţi este să-ţi schimbe viaţa şi să te ajute să-ţi transformi dorinţele în realitate.

Pentru a reuşi să faci acest lucru, ai nevoie să conştientizezi care este viaţa ta actuală şi, cum vrei să fie cea ideală.

Cum arată acea persoană care doreşti să fii? Ce simte acel om care doreşti să ajungi? La etapa aceasta nu e nevoie să ştii cum, sau care e drumul pe care trebuie să-l parcurgi ca să ajungi acolo unde doreşti, e îndeajuns doar să înţelegi ce doreşti, aceasta este cel mai important, doar trebuie să te vezi deja ajuns acolo, atât, iar restul procesului va ieşi la lumină în timp ce vei parcurge acel drum.

Cei care au atins succese şi reuşite mari, fără îndoială au avut şi vise mari.

„Pentru mulţi dintre noi pericolul constă nu în aceea că visul nu e realizabil, dar în ceea că realizarea lui e un scop mic."

Michelangelo

Aş vrea să îţi sugerez aici, să nu îţi limitezi în nici un caz visele, lasă-le să fie cât se poate de mari şi pătrunzătoare.

Visele mari - atrag oameni mari, întotdeauna visaţi la lucruri mari.

Bruce Lee şi-a scris o scrisoare pe care a sigilat-o cu cuvântul ,,Secret" în anul 1970, pe data de 9 ianuarie. Această scrisoare o avea pe perete în camera lui, iată conţinutul scrisorii:

„Până în anul 1980, eu, Bruce Lee, voi fi cel mai

renumit actor asiatic şi cel mai bun luptător de arte marțiale, iar averea mea va fi peste 10.000.000.00 (milioane) de dolari." Aceasta e prima parte a scrisorii.

Iată ce era scris în cea de a doua parte a aceleiaşi scrisori:

„Şi în schimb pentru aceasta o să dau tot potențialul meu de fiece dată când voi acționa în fața camerei de filmat şi o să trăiesc în pace şi armonie." [5]

Cu toții ştim cine a fost şi încă este Bruce Lee: el a fost cel mai renumit actor asiatic şi încă este cel mai bun luptător de arte marțiale care a existat vreodată în lume, iar în 1980 averea lui depăşea cu mult 25.000.000.00 (milioane) de dolari.

Visul lui mare l-a ajutat să realizeze toate acestea, totul a fost doar un vis, o dorință puternică, un țel exact.

Am numit acest punct – Importanța Viselor sau Lumina din Întuneric, pentru că visele şi numai ele ne salvează, ne dau liniştea şi bucuria pe care o dorim şi doar atunci când le vom urma vom putea fi victorioşi, prosperi, de neînvins şi cu realizări de invidiat.

Pentru unii e nevoie doar de câteva nereuşite pentru a-şi da seama ce anume îi face fericiți şi aceşti oameni îşi iau avânt în viață, iar restul se minunează de realizările lor, în timp ce cei mai mulți, îşi petrec toată viața în supărare, griji, sărăcie, făcând ceea ce nu le place, aceasta cauzându-le probleme pe plan personal, profesional, financiar şi pe plan de sănătate.

Exact aceasta este cauza de bază a tuturor celor care nu sunt mulțumiți de viața pe care o duc, pentru că ei nu îşi urmează visele din diferite motive.

De exemplu: frica că nu vor reuşi, că cei din jur vor râde, că nu

---

[5] Traducere şi citare din „Bruce Lee's $ 10 Million Dollar Secret" de Gary Ryan Blair Creator of „Your Strategic Plan". Pentru mai multe detalii şi acces la programul lui Gary Ryan Blair vizitați www.mindpowernews.com/BruceLee

este ceva important ceea ce doresc să facă, că sunt vise exagerate, că nu merită lucruri mai bune, că nu pot face ceea ce vreau.

Trăind cu toate aceste îndoieli în inimile lor, oamenii îşi nenorocesc singuri viețile, trăind în haos, durere, sărăcie şi în frică.

Fiecare persoană are dreptul la fericire, la prosperitate, la bogăție şi în Univers ajunge pentru fiecare. O altă mare greşeală pe care o fac majoritatea oamenilor este faptul că ei consideră ca nu ajung pentru toți lucruri bune şi frumoase, este o regulă care este pusă de frica lor interioară de a nu dori mai mult. În sinea lor, aceşti oameni doresc lucruri mai bune, dar această teamă că nu e îndeajuns pentru toți îi înăbuşă, ținându-i în beznă aproape toată viața.

De ce este important să te cunoşti pe tine însuți? Pentru că în momentul când afli cine eşti, începi să visezi, iar când începi să visezi ştii ce doreşti, iar când ştii ce doreşti ştii încotro mergi, cu cât mai bine te cunoşti pe tine, cu atât ai vise mai mari, cu cât mai mari sunt visele, cu atât mai mult vei reuşi. Totul este foarte strâns legat, acest cerc nu poate exista altfel. De exemplu, pentru cei care trăiesc în insuficiență de bani, în general putem spune că visele lipsesc din viața lor. Ei se concentrează doar la neajunsurile pe care le au şi cum să trăiască din aceste neajunsuri. Iată de ce aceşti oameni se învârt mereu în jurul aceloraşi împrejurări şi experiențe.

Conştient sau inconştient aceşti oameni experimentează aceleaşi lucruri zi de zi, iar negativismul care ia amploare în viața lor, pune stăpânire pe gândurile şi sufletele lor şi-i face victimele propriilor gânduri şi temeri.

Aceasta este una dintre cele mai grele etape, după părerea mea - să înveți să visezi. Oamenii se tem să-şi expună verbal visele lor, se tem să le împărtăşească cu cei dragi, cu copiii, cu soțul sau soția, cu prietenii, frica că vor fi respinşi, că ceilalți vor râde de ideile lor, că nu merită lucruri mai bune de

la viață decât ceea ce au, îi ține în acelaşi loc ani de zile, iar în cele mai multe cazuri toată viața.

De ce trebuie să crezi că nu e îndeajuns pentru toți, că nu meriți ceva mai bun şi mai frumos? Acestea sunt doar nişte păreri greşite, iar cei ce cred în ele sunt victimele propriilor imaginații.

Toți oamenii de succes au dorit mult, au vorbit despre ce au dorit, au crezut în visele lor şi au ştiut exact că doar aceste lucruri îi va face fericiți şi împliniți sufleteşte.

Începe chiar acum să visezi! Aprinde „Lumina din Întunericul tău", pune multă speranță şi dragoste în visele tale şi urmează-le! Citeşte visele tale în fiecare zi pentru a prinde şi mai mult curaj şi a face schimbarea majoră din viața ta.

Visele au şi au avut o importanță majoră pentru dezvoltarea omenirii, uită-te in jurul tău şi vei vedea că toți oamenii de succes încă visează la lucruri mari. O cale foarte eficientă în a-ți deschide inima este de a împărtăşi visele cu cei din jur. Trebuie să o faci fără frică, să afli care sunt visele prietenului tău, să-l susții în ceea ce vrea să facă şi astfel vei atrage în viața ta oamenii de care ai nevoie pentru a transforma aceste vise în realitate.

Principiul 6 - Visează!

Al şaselea principiu sau regulă pe care se bazează oamenii de succes, este şi cea mai fundamentală regulă. Toți aceşti oameni au ştiut să viseze. Visele mari atrag oameni mari. Visează fără frică şi urcă cât de sus poți. Trebuie să ai vise mari.

Capitolul II

De ce ai venit pe lumea aceasta?

„Vii pe lume fără nimic şi pleci din lumea asta fără nimic, deci fă în aşa fel încât să faci ceva bine cât eşti aici.”

Alex Van Halen

O să începem astfel.

Misiunea mea pe acest pământ este ca eu, Ion Varaniță, să ajut oamenii să-şi schimbe viața şi să-şi realizeze visele. Acest lucru îl fac prin cărțile mele. Iar tu, citind această carte, mă ajuți la îndeplinirea acestei misiuni.

Sper că m-am exprimat destul de clar încât să poți şi tu înțelege ceea ce ai de făcut sau - „De ce ai venit pe lumea aceasta?”

Trebuie să afli care îți este misiunea pe acest pământ. Unii scriu, alții pictează, alții cântă, alții fac sport, alții critică, alții construiesc, alții studiază trecutul, alții studiază stelele şi aici lista poate continua la nesfârşit.

Trebuie să conştientizezi, pentru ce ai venit pe lumea aceasta? Dumnezeu a pregătit pentru fiecare o misiune, un plan perfect care îți va aduce prosperitate, succes, bogăție, valoare şi un loc între oameni.

Află care este misiunea ta, fără ca să te gândeşti că ceea ce vrei să faci a fost făcut deja şi de altcineva. Fiecare are un fel aparte de a da viață lucrurilor, fiecare are un fel aparte de a se exprima şi gândi, iar dacă crezi că ceea ce doreşti să faci a fost deja făcut, atunci şi mai bine, pentru că vei putea astfel să te informezi cum să acționezi şi vei şti ce să eviți în procesul realizării viselor tale.

Este foarte important să ştim ce avem de făcut pe acest pământ. Trebuie să îți dai seama ce poți face tu pentru dezvoltarea omenirii şi a tot ce e viu.

Nu este o lege scrisă care spune că nu mai e loc de ceva nou sau de ajutor.

Lumea are nevoie de idei noi, de ajutor, de oameni care ştiu care este rolul lor în acest „Teatru".

Ai foarte mare nevoie să ştii ce îți este aproape sufletului, numai aşa vei înțelege ce poți face pentru această lume, numai aşa vei fi prosper, fericit, liber şi bogat.

O mare greşeală pe care o fac majoritatea oamenilor sunt gândurile de genul:
Cui îi trebuie ideea mea? La ce va folosi ea? Ideea ta îți trebuie în primul rând ție, pentru că lucrând asupra ei te salvezi pe tine însuti, te dezvolți, creşti ca valoare şi personalitate, dai naştere la ceva nou, gândurile tale se concentrează pe Creație, iar ceea ce creezi aduce folos omenirii.

Pentru ce crezi că au fost create energia electrică, radioul, televizorul, internetul, automobilul, frigiderul şi altele? Pentru a aduce folos omenirii şi pentru dezvoltarea ei spirituală şi materială.

Să luăm un exemplu simplu, creionul. Din cele mai vechi timpuri se practică scrisul, indiferent în ce modalitate. La început se încrustau semne pe pietre, apoi s-a trecut la hârtie. Se scria la început cu cărbune, astăzi avem cele mai sofisticate tipuri de creioane şi o varietate de culori de nedescris. Toți cei care au lucrat asupra acestor tehnici de îmbunătățire a calității acestor materiale s-au gândit la folosul pe care îl vor aduce omenirii prin realizarea visului lor, atât, doar o dorință de îmbunătățire a ceea ce deja era creat, astfel au dat naştere la ceva ce nu a mai fost până atunci.

Gândindu-ne care este misiunea noastră pe acest pământ, începem să răscolim în sufletele noastre, iar când apelăm la dorințele sufleteşti, atunci în conştientul şi

subconştientul nostru se petrec lucruri minunate care ne aduc bucurie şi ne apropie de adevărata noastră fiinţă.

În sufletul fiecăruia dintre noi trăieşte dorinţa de a crea ceva frumos, de a bucura pe cineva, de a reuşi ceva. Lăsaţi aceste dorinţe să vă stăpânească! Ele vă vor conduce spre acei oameni şi acele locuri de care aveţi nevoie pentru a trăi viaţa pe care o doriţi.

Acţionând în acest fel, viaţa devine mai interesantă, plină de pasiune şi fiecare se simte mai bine, atunci când ştie exact ce face, şi pentru ce sau cine face ceea ce face.

Dacă, să fim sinceri, hoinărind pe drumul vieţii fără scopuri, pur şi simplu la voia întâmplării, fără să doreşti prea multe, e foarte uşor, dar foarte periculos: - te poţi trezi într-o zi aruncat pe marginea drumului vieţii sau într-un tunel din care alţii nu mai ies o viaţă întreagă.

Dar atunci când ai un scop precis, un plan de acţiune, când începi să trăieşti cu optimism, atunci toate se aşează la locul lor.

Iată un scop al meu:

- *să fiu iubitor, vesel, puternic şi plin de pasiune sufletească, să-L proslăvesc pe Dumnezeu, să-I fiu recunoscător pentru toate şi cu bucurie să primesc toate darurile care Le are pentru mine din abundenţa Sa, să las ceva bun în urma mea care să le fie de ajutor oamenilor.*

Dacă deja ai hotărât ce trebuie să faci pe acest pământ, dacă deja ştii care e scopul tău, atunci fiecare mişcare pe care o faci trebuie să fie dedicată realizării acelui plan, altfel nu vei reuşi.

Fără un scop precis, toate încercările noastre sunt zadarnice.

Principiul 7 - Află care este misiunea ta în această lume.

Toți oamenii de succes ştiu care este misiunea lor în această lume şi dacă şi tu vrei să fii unul din ei, află care e rolul tău pe acest pământ. Nimic nu poate aduce mai multă bucurie sufletului decât libertatea de a face ceea ce îi place lui.

Călăuza ta, cântecul sufletului tău.

,,A fi apt de o pasiune şi a nu o trăi, te face incomplet şi limitat."

Oscar Wilde

Anterior am vorbit despre misiunea fiecăruia dintre noi pe acest pământ. O să accentuez încă o dată că tocmai acesta este punctul de unde porniți spre prosperitate, bogăție, dezvoltare spirituală şi personală şi libertate financiară.

Fiecare persoană, în momentul în care se gândeşte la visele sale sau la ceea ce ar vrea să devină sau să atragă în viața lui, emană o altfel de energie decât cea pe care o emană de obicei, această energie este pozitivă şi cu o rază de reflecție foarte mare, iar dacă persoana în cauză încă mai şi crede că toate acele lucruri sunt pentru el (ea), atunci această energie este mai puternică de 100 de ori.

Cel ce merge pe câmpul de bătălie cu victoria în inimă cu mult înainte de lupta propriu zisă, are doar de cules laurii de învingător.

Dacă până astăzi te-a nemulțumit situația financiară,

relaţia cu cei din jur, viaţa personală, sănătatea şi altele, acestea toate îţi arată exact că nu aceasta este ceea ce îţi doreşti, pentru că nemulţumirea ta este opusul a ceea ce doreşti cu adevărat.

Când trăieşti o emoţie de bucurie, află de unde ea a venit, cum ai provocat-o, sursa aceasta este un ajutor enorm pentru tine în realizarea viselor.

Zâmbetul poştaşului sau al farmacistului sau al oricărei alte fiinţe, dacă te-a umplut de emoţii plăcute, atunci încearcă să intri în contact cu aceşti oameni, de obicei oportunităţile pentru realizarea scopurilor pe care le ai sunt peste tot şi în orice timp, iar pentru a fi şi mai sigur că faci pasul corect, ascultă ce îţi spune instinctul, ascultă ce îţi spune inima.

„*Călăuza ta cea mai bună este cântecul sufletului tău*".

De fiecare dată trebuie să te conduci după cântecul sufletului, trebuie să înveţi să-l asculţi. Acest dar divin îl are fiecare persoană, iar cel mai bine se conduc de el copiii, ei întotdeauna sunt sinceri.

Aşa şi tu, trebuie să fii sincer cu tine însuţi, ascultă-ţi inima, urmeaz-o şi niciodată nu vei greşi. Inventatorul becului, Thomas Alva Edison a spus:

„*Invenţia becului nu a fost din 1.000 de nereuşite, a fost un proces din o mie de paşi*".

Cât de puternic şi plin de adevăr a fost Edison în ceea ce a spus, el a ştiut exact unde vrea să ajungă şi a ascultat mereu cântecul inimii şi al sufletului. O mie de încercări, nu o sută şi nu zece, o mie…

Citeşte biografia acestui mare om de invenţii, o să te minunezi câte poate să facă un om dacă are dorinţa puternică de a face ceva pentru binele omenirii.

Câţi dintre noi renunţă după primele încercări? Foarte mulţi, majoritatea. Foarte mulţi renunţă după primele două -

trei încercări.

Atunci când simți acele impulsuri pe fracțiune de secundă, atunci inima îți spune exact unde trebuie să mergi. Acest ghid interior este cel mai puternic şi minunat lucru care se poate întâmpla cu noi, el ne arată întotdeauna dacă ne apropiem sau ne îndepărtam de ceea ce ne face fericiți cu adevărat.

Ca să înțelegi mai bine toate aceste lucruri, vom apela iar la emoții, sau emoțiile ne indică şi ne ajută să înțelegem ce este pentru noi şi ce nu.

Emoțiile ne indică exact unde mergem. De fiecare dată când te simți nemulțumit, trebuie să înțelegi că aceasta e contrarul la ceea ce dorești. Cu cât mai multe emoții neplăcute simți, cu atât mai departe eşti de ceea ce doreşti să faci, să fii sau să ai. Este foarte important ca să laşi tocmai aceste emoții să te conducă întotdeauna, ele ştiu exact ce e bine pentru inima şi sufletul tău.

Expresia de genul „Rabdă, inimă şi taci" este folosită cel mai mult de oamenii a căror viață lasă de dorit pe toate planurile, carieră, bani, dragoste, sănătate şi altele. Această expresie este în general înțeleasă şi percepută greşit şi doar stinge în oameni acele scântei care ar putea aprinde focul interior spre realizarea şi fructificarea viselor. Această expresie trebuie eliminată din vocabular şi înlocuită cu „Spune inima ce vrei" pentru a porni odată spre destinația visurilor tale. Trebuie să ai răbdare în ceea ce faci pentru realizarea dorințelor tale, aici „Rabdă inimă şi taci", iar toate celelalte lucruri care nu îți aduc bucurii şi simți că te distrug ca om, de ce trebuie să le rabzi? E altceva când pentru realizarea visului trebuie să accepți anumite circumstanțe.

Cât de bine te simți atunci când nu poți face ceva pentru realizarea visului tău, crezând că din anumite motive acum nu e momentul potrivit pentru aşa ceva sau, şi mai rău, cineva ți-a spus că el a încercat şi nu merge? Pentru el nu a

mers, pentru tine va merge, aşa trebuie să priveşti viaţa ta. De obicei toate aceste sfaturi de a nu încerca să faci ceva, le primeşti de la persoanele care exact astfel procedează, nu fac nimic pentru a-şi schimba modul de viaţă. Toate aceste ,,sfaturi" te înăbuşă cu deznădejde, cu nedumerire, cu neîncredere, cu frică şi nelinişte.

Indiferent care ar fi dorinţele tale, atâta timp cât simţi şi crezi că ele te vor face fericit şi îţi vor aduce bucurii nu numai ţie, dar şi celor din jur - URMEAZĂ-LE! Atâta timp cât ceea ce vrei să faci are intenţia de a aduce beneficii pentru cei din jur şi pentru tine, nu îţi rămâne decât să îţi laşi inima să îţi conducă paşii. La început poate fi incomod, pentru că ai fost învăţat să faci doar ce ţi-au spus alţii, şi ce ţi-au permis alţii.

,,Fericirea nu este ceva gata făcut. Ea vine din faptele tale."

Dalai Lama

Lasă-te condus de emoţiile bucuriei şi astfel vei primi şi dărui bucurie. Ai încredere în inima ta şi ea întotdeauna te va duce acolo unde o să culegi exact ceea de ce ai nevoie în acel moment.

Alt lucru minunat şi fără de preţ este că nimeni şi nimic nu poate simţi ce îţi spune inima, iar acest lucru este foarte important mai ales atunci când nimeni nu crede în şansa ta. Despre aceasta vom vorbi puţin mai târziu.

Acum să accentuăm încă o dată faptul că fiecare din noi are o călăuză care ne duce exact acolo unde dorim, trebuie doar să o ascultăm.

Principiul 8 - Călăuza ta, cântecul sufletului tău.

Încă un principiu după care se conduc oamenii de succes este că toți îşi ascultă şi urmează inimile lor, indiferent la ce le-a oferit viața sau încă le mai oferă.

Nimeni şi nimic nu te poate opri.

De obicei, la fiecare încercare de a crea ceva nou, se găsesc şi multe persoane care să facă glume din asta, iar ce e mai rău, e faptul că 90% din cei ce au dorința în piepturile lor cedează în urma acestor păreri lipsite de adevăr.

Poate te întrebi de ce anume 90% cedează, ei bine pentru că în medie 10% din restul populației de pe glob alcătuiesc acei oameni care trăiesc bucuria realizării viselor lor.

Doar 10% rezistă acelor tentații tari din inimile lor, doar 10% din populație rezistă acelor ispite de a nu reuşi şi a lăsa totul, iar dacă şi tu vrei să atingi şi să trăieşti viața la care visezi, atunci trebuie să te încadrezi în aceste 10%, trebuie să fii mereu convins că nimeni şi nimic nu te poate opri din drumul tău.

Exact aşa este şi în viață, indiferent de ce ți se spune să faci, să crezi sau să nu crezi în ceea ce faci, că e o adevărată nebunie, şi altele, trebuie să mergi spre acea nebunie.

Viața îți oferă din când în când şi câte o lămâie, tot ce trebuie să faci este să o tai felii, să o presări cu zahăr şi să te bucuri de ea.

În procesul realizării scopurilor, vei întâlni obstacole sau persoane care nu vor crede în tine, dar trebuie să faci orice şi să depăşeşti aceste bariere, care, de fapt, sunt foarte mici pentru acei care cred în ei, iar pentru cei ce nu cred sunt nişte

bariere de nedepăşit şi la această etapă renunță.

Copiii micuți, bebeluşii, sunt cel mai adevărat şi frumos exemplu că „Nimeni şi nimic nu te poate opri”- dacă bebeluşului îi este foame el plânge până când primeşte ceea ce vrea, dacă vrea să fie luat în brațe plânge până când este luat, dacă nu-i place mâncarea nu o mănâncă orice i s-ar spune, iar când creşte mai mare ce se întâmplă?

Atunci părinții încep să-i spună că acolo nu se poate, aceasta nu este pentru tine, tu nu poți - ceea ce este cel mai rău pentru copii, pentru că în ei se dezvoltă această credință greşită că anumite lucruri nu sunt pentru ei şi că ei nu pot face anumite lucruri din anumite motive, când trebuie doar să le spunem copiilor că peste puțin timp, când vor creşte puțin vor fi mai puternici şi vor putea face ceea ce doresc fără a mai avea nevoie de ajutorul cuiva.

Autorul Robert Kiyosaki în colecția sa de cărți „Tată bogat - Tată sărac”, vorbeşte în detalii despre importanța educării corecte a copiilor şi explică de ce nereuşitele îi urmează pe oameni toată viața.

Este un autor minunat Robert Kiyosaki şi un mare om de succes la nivel global. El a atins libertatea financiară în mai puțin de zece ani. La început nu avea nici casă, dormea împreuna cu soția în maşină. Este un autor contemporan şi a reuşit să atingă libertatea financiară prin anii 1996-1997. A creat la nivel mondial programe de antrenament pentru dezvoltare personală şi pentru atingerea libertății financiare.

Pentru cei care cred că pentru a reuşi este nevoie de bani şi, doar cu bani trebuie să porneşti, le recomand să citească minunata colecție de cărți de Robert Kiyosaki „Tată bogat - Tată sărac”, în care autorul explică fiecare pas pe care l-a făcut, şi cum a atins libertatea financiară în mai puțin de zece ani.

Astfel o să te convingi încă o dată că se poate şi că „Nimeni şi nimic” nu te poate opri din drumul tău spre

victorie, oricare ar fi ea, fie că este vorba de casa visurilor, carieră, realizarea dorințelor pe care le ai sau bogăție şi libertate financiară. La fel ca precedentele etape pe care le-ai parcurs, această etapă are o însemnătate foarte mare pentru tine, trebuie să ştii exact că nimeni nu te poate opri şi nimic nu te poate împiedica să faci ceea ce vrei, unica persoană care te poate ține pe loc eşti tu însuți. Da, chiar tu poți să fii propria ta piedică. Nu mai sta blocat în acelaşi loc. Trebuie să crezi şi să simți că poți primi tot ceea ce doreşti.

Principiul 9 - Nimeni şi nimic nu te poate opri!

Toți oamenii de succes ştiu şi sunt ferm convinşi că nimeni şi nimic nu-i poate opri să-şi realizeze visele. Vrei să fii şi tu unul din ei? Atunci nu îți rămâne nimic altceva decât să crezi şi să acționezi ca ei.

***Poți** primi tot ce doreşti.*

Pentru mulți aceste cuvinte vor părea lipsite de sens şi totuşi eu încă o dată o să îți spun că: „Poți primi tot ce doreşti, oricât de mari ar părea dorințele tale sau cât de exagerate, oricum poți primi tot ceea ce doreşti".

Şi aici voi vorbi iar despre conştient şi subconştient.

Independentă de trăirile şi experiențele tale din trecut, creierul tău programează cum să se întâmple lucrurile, conştient sau inconştient şi, în urma acestor programări, aceste evenimente se petrec în viața ta.

În general, primim tot ceea ce am aşteptat, doar că din cauza mediului şi modului agitat în care trăim nu ne dăm seama de asta. Majoritatea experiențelor din viața noastră le provocăm, le atragem, conştient sau inconştient. Iar pentru a

face ordine în această privinţă, o să ne întoarcem iarăşi la importanţa gândurilor pozitive.

Schimbându-ţi felul de a gândi şi înlocuind gândurile negative cu gânduri pozitive, atât conştientul cât şi subconştientul tău încep să caute exact informaţia de care ai nevoie pentru a-ţi realiza dorinţele.

Trebuie să afirmi cu putere că poţi avea tot ce doreşti şi conştientul tău începe să creadă în aceasta, iar subconştientul găseşte metodele prin care se pot realiza lucrurile la care te gândeşti. Lasă să plece gândurile limitate de genul:

- nu sunt îndeajuns bani pentru toţi.
- aceasta nu e de nasul meu.
- eu niciodată nu o să reuşesc etc.

În Univers este îndeajuns pentru toţi, oricât de mari ar părea cererile tale, abundenţa Universului nu are limite, ea nu alege oamenii după câte clase au terminat, după cum arată sau după cum sunt îmbrăcaţi. Universul intră în concordanţă cu emoţiile şi gândurile fiecăruia şi oferă exact lucrul la care se gândeşte fiecare dintre noi, conştient sau inconştient.

Noi, oamenii, avem tendinţa de a ne limita gândurile şi încrederea în forţele proprii, influenţaţi în cea mai mare parte de cei din jur, dar când vom înţelege cu adevărat care este rolul nostru în ceea ce deja avem, vom vedea că Universul doar ne oferă ceea ce noi alegem.

Nu există o lege care spune că nu ajunge pentru toţi. Există altă lege şi anume legea că poţi avea tot ce doreşti, trebuie doar să crezi în ea.

Aminteşte-ţi în fiecare zi că poţi avea tot ce doreşti, fie că e vorba de prosperitate, succes, bogăţie, bani, sănătate sau carieră.

Totul poate să vină în viaţa ta, iar dacă încă nu ai primit aceste lucruri, atunci trebuie să îţi spun că ele nu au venit în viaţa ta pentru că nu ai crezut în ele, pentru că nu ai crezut că aceste lucruri sunt pentru tine.

Principiul 10 - Să crezi şi să simţi că poţi primi tot ce doreşti!

Al zecelea principiu după care se conduc toți oamenii de succes este că ei ştiu şi cred că pot primi tot ce doresc, oricare ar fi cererile lor. Cere orice, cere cu credință şi cu toată inima ta şi vei primi!

Trebuie să crezi.

,, Cred în rugăciuni şi într-o credință puternică."

Tina Turner

Poate ți se pare straniu faptul că vorbim despre credința într-o carte care recomandă formulele succesului. Şi totuşi o să o facem. Încă de pe la vârsta de 15 ani auzisem de aşa numitele ,,vindecări miraculoase", aşa numitele evenimente inexplicable prin care oamenii erau tratați de cancer fără ca medicina să poată da vreo explicație acestora. În toate clinicile astfel de cazuri sunt catalogate drept minuni. Lista persoanelor vindecate inexplicabil peste noapte creşte de la an la an. Şi totuşi eu puneam sub un mare semn de întrebare existența unor astfel de fapte, existența unei forțe Atotcreatoare. Mai ales fiind marcat de moartea mamei, la vârsta de 13 ani, din acel moment, mi-am zis că o asemenea forță în fața căreia ştiința este neputincioasă, pur şi simplu nu există. Aceasta până într-o zi, până când viața mea a luat cu totul o altă întorsătură. Atunci am început să cred nu doar în minuni, ci şi în posibilitatea realizării oricărui vis…

Trebuie să crezi indiferent care ar fi visele tale, trebuie

să crezi în ele şi în faptul că sunt realizabile.

Credința - este Salvatorul tău. Credința - te conduce în lumea visurilor tale. Credința - fructifică tot ce doreşti.

Când îți vorbesc despre aceste lucruri, știu 100% despre ce vorbesc, mai ales că aici îți voi mărturisi lucruri şi experiențe din viața mea:

Eram la vârsta de 21 de ani, în Moscova, munceam şi îmi câştigam banii cum o fac şi acum mii de tineri din Republica Moldova care pleacă la muncă. În acea perioadă eram foarte afectat moral de relația mea cu cei dragi mie, cu familia mea şi nu numai. În urma a mai multor gafe făcute de mine şi în urma comportamentului meu foarte dezastruos în special pentru mine, am încercat să fug de realitatea care mă sufoca. Fusesem implicat în mai multe evenimente care mă transformau din om în o ființă care nu ştie de ce a venit pe acest pământ. Această fugă, m-a condus într-o lume a singurătății. Fiind respins de toți cei de acasă, rude şi nu numai, mă simțeam cel mai singur om de pe lume şi îmi spuneam mereu că o să înnebunesc de dorul celor de acasă. În mintea mea suna tot mai des: O să înnebunesc! O să înnebunesc! O să înnebunesc! Atunci, în scurt timp asta s-a şi întâmplat. Am nimerit pe mâna poliției, mi s-au cerut actele şi nefiind foarte politicos, am fost reținut. Am fost izolat într-un subsol, dezbrăcat, întins jos pe beton, prinse mâinile de calorifer cu cătuşe şi bătut până mi-am pierdut cunoştința. Nu țin minte de câte ori mi-am pierdut cunoştința sau de câte ori mi-am revenit dar a fost un şir de astfel de bătăi. După bătăile dure ale poliției, nu am fost dus într-un spital normal, ci am fost dus într-un spitalul de psihiatrie. Acolo mi se dădeau medicamente şi mi se făceau injecții ca pentru un om bolnav psihic, eram ținut legat de pat pentru câteva ore de fiecare dată când spuneam să-mi dea drumul acasă şi că sunt ținut acolo

din greşeală. Uneori mai eram şi bătut.

Şi aşa, după două săptămâni am devenit dependent total de medicamente.

Am stat în spitalul de psihiatrie din Moscova de două ori. Apoi în una din zile am reuşit să sun acasă. La trei zile tata a venit şi m-a luat acasă, în Moldova.

Situația era aceeaşi, eu depindeam total de medicamente. Acasă am stat de trei ori în spitalul de psihiatrie din Chişinău, făcând de trei ori tratament. În total fusesem internat în spital de cinci ori. După fiecare tratament situația mea era mai gravă şi mai gravă, ultima dată când am ieşit din spital mergeam ca un robot, nu aveam rezistență absolut deloc, nu puteam să dorm, decât dacă luam medicamente, îmi era frică de zgomote puternice. Toată lumea, prietenii, rudele, frații şi surorile, tata, cu toții spuneau că sunt un om mort de viu, cu toții mă tratau ca pe un om care nu mai are nici o şansă la viață. Iar de câteva ori, servind puțin vin, la masă fiind, în corpul meu avea loc o reacție stranie, datorită medicamentelor puternice pe care le luam. Prietenii îmi povesteau că îmi ieşeam din minți, înnebuneam…

În urma acestor crize eram iar internat în spital. Acest iad a ținut şapte luni de zile, şapte luni în care totul pentru mine era o încercare de a mai fi vreodată om. Toți credeau că asta va fi viața mea de acum încolo. Atât puteau ei să creadă. Doar eu, în ființa mea bolnavă continuam să cred că sunt un om perfect sănătos şi minunea s-a întâmplat într-o seară pe când luam cina în familie.

Tata m-a privit în ochi şi au început să-i curgă lacrimi mari pe față, să-i slăbească vocea şi mi-a spus cu durere:

- *„Tu niciodată nu o să fii cum ai fost. Băieții de seama ta se căsătoresc, dar cu tine cine se va căsători ştiind că eşti atât de bolnav, cine va dori să-şi lege viața cu un om bolnav cum eşti tu…?”*

Aici, în acest moment, în sufletul şi inima mea s-a

tulburat totul. Eu nu puteam accepta aceste lucruri, eu simţeam că eu sunt un om perfect sănătos şi în acel moment mi-am poruncit mie că eu trebuie să demonstrez aceasta tuturor, chiar dacă ei cred că soarta mea e deja scrisă…

La câteva zile după aceasta am cunoscut o femeie, care mi-a spus că trebuie să mă rog în fiecare zi, dimineaţa şi seara, şi rugăciunea mă va ajuta să mă vindec. Nu ştiam cum trebuie să mă rog, aşa că am căzut în genunchi şi plângând repetam într-una ,,Doamne salvează-mă! Doamne salvează-mă!" Asta era tot ce mai puteam face pentru mine, pentru că, cu ajutorul medicilor, devenisem un om aproape mort.

Din prima zi când am început să mă rog, eu am renunţat la medicamente pentru totdeauna. Am început să fac tot ce-mi interziceau medicii. Iar cel mai inexplicabil a fost faptul că în acea zi, după ce m-am rugat, am băut un pahar cu vin şi, spre mirarea tuturor celor de acasă, nu am avut iarăşi o criză, ca înainte, chiar dacă organismul meu încă mai era intoxicat cu tot felul de medicamente. Toţi au rămas în stare de şoc. În acea zi la noi acasă erau în jur de zece persoane şi de atunci şi până astăzi, când scriu această carte, sunt şapte ani deja. Eu nu am mai folosit vreodată medicamente şi sunt un om absolut normal, perfect sănătos, căsătorit, cu o familie puternică, cu o soţie care mă iubeşte şi o iubesc şi avem şi doi copii minunaţi.

Mulţumesc, Doamne, pentru toate lucrurile bune şi frumoase din viaţa mea şi pentru că mi-ai dat şansa să cunosc puterea Ta, puterea Credinţei şi a Rugăciunii.

Această ,,nenorocire" mi-a salvat viaţa, pentru că eu atunci am înţeles câte putem avea şi câte putem realiza dacă avem credinţă. Iar pentru cei cărora povestea vieţii mele le pare ireală, pot merge în satul în care m-am născut şi crescut, satul Mingir, Hînceşti, Basarabia şi să întrebe oamenii care m-au văzut şi bolnav şi sănătos. Din cei 10.000 de oameni, cu siguranţă se găsesc 4.000 - 5.000 care să confirme ce am

povestit eu.

E povestea vieții mele, e povestea care m-a lovit de pământ şi m-a zdrobit, e povestea care mi-a dat aripi în viață, e povestea care m-a ridicat în înălțimile cerului, e povestea care m-a făcut să visez la lucruri mari, care m-a făcut să cred în minuni, să trăiesc minunea de a fi vindecat prin Credință şi Rugăciune, e povestea care mi-a arătat cât de mult ne iubește Dumnezeu.

Astăzi poate să-mi dea oricare om de ştiință sau medic o altă explicație a vindecării mele, însă eu ştiu că doar prin rugăciune am fost vindecat.

Iar dacă tu aştepți un sfat, sfatul meu este:

Să crezi, să crezi în tine, să crezi în şansa ta, să crezi că meriți aceste lucruri pe care ți le dorești şi să-L rogi pe Dumnezeu să ți le dea. Universul o să-ți răspundă la cererile tale, indiferent dacă tu crezi că vei reuşi sau nu, iar în final vei obține acele lucruri în care ai crezut mai mult.

„Când te ajuți tu însuți, şi cerul te ajută."

Jean de La Fontaine

„Acela care L-a căutat o dată pe Dumnezeu, sfârşeşte prin a-L găsi pretutindeni."

Friedrich Leopold von Hardenberg

Astăzi şi tu poți începe să crezi, să crezi în visele tale, să crezi că meriți o viață mai bună, să crezi cu toată puterea gândurilor şi orice s-ar întâmpla să continui să crezi până când dorința ta se va transforma în realitate, iar atunci când te-ai convins şi mai tare că cea care ți-a oferit ceea ce ai este credința, nu-ți rămâne decât să crezi în tine şi să-i ajuți şi pe

ceilalţi să creadă în ei. Şi ține minte: nimeni nu te poate salva decât tu însuți.

„Credința este elixirul veşniciei."

Napoleon Hill

În cartea ,,Think and Grow Rich" de Napoleon Hill, autorul ne vorbeşte detaliat despre credință, importanța ei şi se dau exemple în care se demonstrează prin povestiri şi întâmplări reale, cum credința i-a ajutat pe cei mai bogați oameni din lume să ajungă acolo unde au ajuns.

Dacă te întrebi în ce cred oamenii de succes, te pot ajuta: ei cred în ei, în şansele lor, în faptul că Universul le va oferi aceste lucruri.

Principiul 11 - Crede! Trebuie să crezi!

Toți oamenii de succes cred, ei cred în şansele lor şi în lucruri bune. Ca să ajungi şi tu unde doreşti şi să ai şi să fii ceea ce doreşti, trebuie să crezi. Crede!

Tu alegi în ce să crezi.

,,Fiecare om crede în ceva anume, iar în final primeşte ceea în ce a crezut mai mult."

Astfel se explică experiențele pe care fiecare dintre noi le trăieşte. În momentul când începi să meditezi asupra lucrurilor pe care le doreşti, în acel moment se deschid căile prin care poți transforma visele tale în realitate. Dar aceasta nu înseamnă că e de ajuns doar să te gândeşti la ceea ce doreşti. Este foarte important să crezi în realizarea dorințelor. Acesta este primul pas. Trebuie să crezi cu toată puterea cugetului şi a

inimii, trebuie să crezi chiar dacă îți este frică să crezi.

Ce este frica? De unde vine ea? Cum scapi de frică?

Frica stă la baza a milioane de oameni care cred că nenorocul, sărăcia şi disperarea este tot ce le oferă viața şi că acestea sunt lucrurile de care trebuie să fie mulțumiți, trăind astfel într-un chin sufletesc şi moral enorm.

Ce este frica? Frica este acel sentiment care te ține departe de propria ta ființă, de adevăratul tău fel de a fi. Din această cauză oamenii lucrează ani de zile pentru salariile care nu îi aranjează, din cauza fricii oamenii îşi petrec întreaga viață în pesimism şi se tot întreabă de ce norocul îi alege pe alții şi nu pe ei, iar aici o să îți spun ceva: dacă vrei ca norocul să fie de partea ta trebuie şi tu să fii de partea lui, adică să fii gata pentru a fi norocos, să te porți ca un om norocos, să simți norocul oriunde, în orice timp, în orice situație.

Din cauza fricii, oamenii nu ajung să trăiască bucuriile adevărate ale vieții.

Frica vine din interiorul tău, fie că ai creat-o tu, fie că alții ți-au creat-o, ea vine din interiorul tău, ea stă la baza tuturor nereuşitelor pe care le ai şi doar tu poți să o laşi să plece, aşa cum tu ai lăsat-o să pună stăpânire pe tine.

Unii oamenii pur şi simplu îşi dezvoltă frica de a nu reuşi în viață, prin simplele discuții cu prietenii lor şi analizând situația, pot să tragă concluzia că dacă el nu a reuşit, atunci nici eu nu am cum să reuşesc.

Alții sunt victimele propriilor vieți, ei nu conştientizează ce e bine pentru ei şi ce nu. Ei sunt obişnuiți doar să facă ceea ce crede restul lumii că este de cuviință. Aceşti oamenii sunt doar nişte ființe care nu trăiesc nici pentru ei nici pentru alții.

Cum scapi de frică?

Ca să scapi de frică trebuie să faci cunoştință cu ea. Cum?

1. Faci exact ceea ce îți este frică să faci.
2. Mergi exact acolo unde îți este frică să mergi.

Făcând aceşti paşi, depistezi ce anume se ascunde în spatele temerilor tale şi atunci îţi dai seama cât timp şi câte oportunităţi ai scăpat până acum. În acel moment, în conştientul şi subconştientul omului se petrece o reacţie care îl face pe om să-şi dorească de la viaţa lucruri mari, atunci apar răspunsurile la multe întrebări care nu te-au lăsat să dormi liniştit.

În final începi să ai mai multă încredere în tine, în forţele proprii, în capacităţile şi şansele tale. Frica de obicei îi stăpâneşte pe cei ce lasă ca frica să-i stăpânească pe ei. Este foarte importantă reacţia ta la cele spuse de cei din jur. Tu însă ai puterea de a decide oricând şi oriunde.

,,Omul e mereu liber pentru a alege în ce să creadă. Să creadă în reuşite sau nereuşite, în şanse sau neşanse, în oportunităţi sau obstacole.

Principiul 12 - Alege în ce să crezi!

Toţi oamenii de succes aleg în ce să creadă, ei nu se lasă influenţaţi de cele spuse de cei din jur, dar au inteligenţa de a extrage din toate cele spuse tot ce este benefic pentru ei şi pentru ceea ce vor să facă. Învaţă şi tu să faci asta. Alege în ce să crezi!

Capitolul III

Ce cred alții nu e treaba ta.

În majoritatea încercărilor de a face ceva nou, de a crea ceva nou, din 100% doar 10% rămân pe ideile lor. Aceste 10% sunt acei care reuşesc să atingă rezultatele dorite, fie că e vorba de bussines, sport, muzică, medicină, ştiință, cinematografie sau oricare altă latură a vieții. Restul, adică 90%, sunt de acord cu ceea ce spun alții despre planurile lor, despre paşii pe care îi fac şi după o perioadă scurtă renunță.

Şi pentru ca să înțelegi mai bine despre ce vorbim o să enumăr câteva exemple în care „Oamenii bogați" şi „Oamenii săraci" gândesc diferit.

- oamenii bogați cred că ei creează viața lor, oamenii săraci cred că viața lor se întâmplă.
- oamenii bogați au gânduri, idei mari, oamenii săraci au gânduri şi idei mici.
- oamenii bogați se concentrează pe oportunități, oamenii săraci se concentrează pe obstacole.
- oamenii bogați sunt mai mari decât problemele lor, oamenii săraci sunt mai mici decât problemele lor.
- oamenii bogați aleg să fie plătiți pe baza rezultatelor, oamenii săraci aleg să fie plătiți în timp.
- oamenii bogați se gândesc la valoarea lucrului, oamenii săraci la venitul pe care îl aduce lucrul.
- oamenii bogați acționează în pofida fricii, oamenii săraci lasă frica să-i oprească.
- oamenii bogați constant învață şi cresc, oamenii săraci se gândesc că ştiu totul.

Iar aici, oamenii fac cea mai mare greşeală care îi costă o viață întreagă. Nimeni nu le ştie pe toate, iar noi, oamenii,

trebuie să avem dorința de a învăța ceva nou în fiecare zi.

Într-un interviu la un show televizat, nu-mi mai aduc aminte numele emisiunii, Donald Trump spune:

„Trebuie să înveți, nimeni nu le ştie pe toate, nici eu, nici altcineva, dar eu am succes pentru că învăț câte ceva nou în fiecare zi."

Acesta este unul din motto-urile lui Donald Trump. În fiecare zi să învețe ceva nou, iar dacă acest om de mare succes continuă să învețe, chiar dacă are rezultate atât de mari, atunci şi tu, cu siguranță, trebuie să începi să înveți.

Ce spun alții nu e treaba ta, nu te priveşte ce cred ei despre studii, despre dorința de a învăța, despre care e perioada corectă pentru a învăța sau pentru a face o schimbare în viața ta.

Niciodată nu e timpul potrivit, timpul potrivit este chiar acum, chiar aici.

Principiul 13 - Ce cred alţii nu e treaba ta.

Ascultă-i şi pe cei din jur dar nu-i lăsa să te facă prizonierul a tot ceea ce cred ei despre tine şi viața ta. Tu le poți doar permite să te ajute să înțelegi anumite lucruri, dar viața ta trebuie să o conduci tu.

Scopurile te duc acolo unde vrei să ajungi.

Pentru a reuşi ai nevoie de scopuri, planuri, țeluri, spune-le cum doreşti.

Desigur că şi până acum ți-ai făcut planuri, dar doar o parte dintre ele s-au realizat, sau poate nu s-au realizat încă. Problema nerealizării se explică foarte uşor prin faptul că ai pierdut controlul asupra scopurilor sau planurilor tale.

Rezultatele fiecărei zile sunt oglinda care reflectă cu

exactitate acțiunile tale.

Este foarte necesar să îți faci planurile pentru o viață întreagă. Fă o listă a celor mai mari scopuri sau realizări pe care le dorești pentru tot parcursul vieții. De exemplu:

1. La vârsta de 28 de ani, venitul meu este de 40.000.00 de euro pe an.
2. La vârsta de 30 de ani, cumpăr casă pentru mine şi familia mea, pe care o achit total cu bani-gheața.
3. La vârsta de 33 de ani merg în munții Himalaya şi în Haway.

Cam aşa trebuie să arate lista scopurilor tale pe care le ai pentru o viață întreagă. Apoi te concentrezi pe fiecare scop aparte şi pe detalii, îl descrii cum o să arate când o sa fie atins.

Acesta listă nu defineşte un număr exact de scopuri, la fel cum şi noi ştim, alții reuşesc numeroase realizări timp de o viață, iar alții doar câteva.

Poți începe cu 101 scopuri, aşa cum spune Jack Canfield, făcând o listă de 101 scopuri începi să lucrezi cu puterea imaginației, iar acest lucru este extraordinar de minunat, pentru că începi să descoperi ce anume doreşti şi, în final, afli cine eşti.

Foarte mulți se sperie de acest lucru, sau de acest exercițiu, şi spunând că nu e ceva important sau, nu am timp pentru asta, sunt ocupat cu lucruri mai serioase şi altele, şi aşa evită să se descopere pe ei.

Eu ştiu exact că tocmai selectarea scopurilor îmi oferă tot ce doresc. Doar astfel pot atrage în viața mea ceea ce toți caută în disperare - Fericirea. [6]

[6] Procedeu extras din cartea „ The Succes Principles" de Jack Canfield & Janet Switzer, cu scopul de a împărtăşi mai multor persoane cum să se descopere pe sine. Pentru a descoperi mai

S-a constatat că doar 10% din populația de pe glob îşi planifică unde doresc să ajungă în timpul vieții.

Cei care nu îşi fac planuri, pur şi simplu fac planurile altcuiva şi anume a celor care şi le fac. Oamenii care nu au scopuri, nu au orientare în spațiu, ei nu ştiu unde merg. Aceşti oameni sunt victimele propriilor greşeli, greşeala de a nu-şi planifica paşii. Oamenii care nu au scopuri lucrează la realizarea celor care au scopuri.

Trebuie să fii foarte hotărât, exact şi sigur pe ceea ce vrei să faci sau să experimentezi în viața ta. Oricare ar fi dorințele tale, fă din ele o listă.

Hai să luăm planul financiar, acesta este capitolul care afectează viața tuturor oamenilor.

Câți bani vrei să câştigi din ceea ce faci? Câți bani vrei să investeşti? Ce profit să ai din ceea ce investeşti şi în cât timp? Câți bani doreşti să ai când o să te retragi din munca pe care o faci?

Majoritatea oamenilor nici nu ştiu cum doresc să arate viața lor. La întrebarea: ce realizări ai vrea să ai timp de o viață? Se răspunde cu rapiditate - *nu ştiu*…

Acest „ nu ştiu” ți-a adus până astăzi ceea ce ai.

În Republica Moldova oamenii se retrag din câmpul muncii având un venit, de 500 - 1.000 de lei, este vorba de pensie, echivalentul a 30 - 70 de euro lunar. E jalnic, e foarte jalnic. Gândeşte-te la asta. De ce se întâmpla acest lucru? Pentru că oamenii nu decid ce vor să facă cu viața lor iar dacă unii decid, renunță la primele eşecuri.

multe modalități de antrenamente şi dezvoltare personală vezi www.JackCanfield.com

Principiul 14 - Decide care sunt scopurile tale!

Pentru a fi un om de succes ai nevoie de cât mai multe scopuri. Selectează-le!

Câte scopuri trebuie să ai?

Cu cât mai multe, cu atât mai bine.

Jack Canfield, ne sugerează să ne facem o listă de 101 scopuri. Pentru unii e greu să selecteze măcar 30 scopuri, dar lista ta poate avea şi 150 şi 202 scopuri, important e să fie scopuri mari şi realizându-le şi privind la succesele pe care le ai să fii plin de satisfacție, încredere în propria persoană şi nerăbdător să mergi mai departe.

Pentru întocmirea acestei liste trebuie să visezi cu tot sufletul, să laşi să vorbească inima, tu trebuie doar să o asculți şi să scrii. Ține minte - oamenii mari au vise mari, oamenii mici au vise mici! În consecință şi realizările lor sunt mari şi respectiv, mici. Trebuie să zbori cât poți de sus, fără teamă că vei cădea.

„Cu cât visul tău pare mai irealizabil şi înfricoşător, cu atât e mai bine pentru prosperitatea ta şi succesul tău."

Napoleon Hill

Cu cât visele pe care le ai sunt mai îndrăznețe şi mai pline de entuziasm, cu atât experiențele pe care le vei trăi vor fi mai minunate şi mai pline de farmec.

Tema şi scopul acestei cărți, este de a te ajuta să îți schimbi viața, să te dezvolți pe plan personal, profesional şi spiritual, să îți realizezi dorințele.

Ca să îţi fie mai uşor, trebuie să realizezi care este viaţa pe care o trăieşti acum, cum arată ea acum şi cum trebuie să fie viaţa la care visezi? Adică, să descrii în detalii cine vrei să fii, ce o să faci, cum o să acţionezi. Totul.

Trebuie să laşi spiritul să îţi dicteze ce să faci.

„Sufletul are puterea lui extraordinară şi singur poate transforma iadul în rai şi raiul în iad. ”

John Milton

„Schimbând starea interioară şi sufletească, oamenii pot să-şi schimbe aspectul exterior al vieţii lor.”

William James

Ce poţi înţelege din aceste două fraze pline de adevăr? Pentru acei care au o sensibilitate nebună asupra lucrurilor, e de ajuns una din frazele de mai sus pentru a-şi schimba viaţa. Dacă şi tu eşti unul dintre ei, te felicit, poţi să te opreşti din cititul acestei cărţi. Poţi să continui dacă ai intenţia de a afla lucruri noi, pentru a te ajuta pe tine şi pe cei din jurul tău, lucruri care vor face ca succesul să fie parte din viaţa ta.

Este la fel de important ca atunci când realizezi această listă a scopurilor pentru toata viaţa, eu o numesc Scopurile Vieţii, şi o am în Agenda Scopurilor Vieţii, este absolut necesar ca în momentul scrierii acestor scopuri să fii într-o armonie totală cu Universul, sufletul să-ţi cânte, să zbori sus spre cer cu inima şi să nu uiţi că în această listă trebuie să fie şi intenţia ta de a face ceva pentru omenire şi tot ce este viu. Planeta noastră arată astăzi aşa cum o vedem datorită acelor oameni care au avut vise mari. Visează fără teamă, lasă paşii să-ţi fie conduşi de inimă.

Poate doreşti să zbori în cosmos, astăzi acest moft costă în jur de un milion de euro, o dorinţă care pentru mulţi e

uşor de realizat, numărul milionarilor fiind în creştere de la an la an. Poate doreşti să construieşti o biserică în satul sau oraşul în care eşti sau în care ai crescut? Poate doreşti să construieşti un azil pentru bătrâni sau o casă pentru copii orfani? Orice ar fi, scrie pe foaie. Imaginează-ți dacă din 1000 de tineri, 18 ar avea dorința de a deveni oameni de afaceri, iar din veniturile lor să doneze câte 10.000 de euro pentru perfecționarea bibliotecilor. Ce şansă ar avea copiii la o informație mai bună şi la un trai prosper. Formulele schimbătoare de vieți sunt ascunse în biografiile oamenilor de succes .

Aşa cum am vorbit anterior, fiecare dintre noi are un scop exact pe această lume, află care este misiunea ta, iar când descoperi acest lucru, fă rost de toate informațiile necesare pentru a realiza cât mai repede posibil ceea ce doreşti să faci, să ai sau să fii.

Dacă o să faci toate aceste lucruri, dacă o să îți doreşti lucruri mari de la viață, automat conştientul şi subconştientul, mintea ta, se va concentra pe un trai prosper, sănătate, bogăție.

Folosind aceste tehnici, care, de fapt, sunt foarte uşor de folosit, atunci când înțelegi cum lucrează, eşti încărcat tot timpul cu energie, idei, cu o disciplină a gândurilor şi eşti foarte motivat. Toate acestea dăruindu-ți şansa de a scrie scenariul vieții şi rapid să îți măreşti veniturile la nivel personal şi material.

Acest lucru se va întâmpla cu adevărat, fără întârziere şi fără confuziile cu care te-ai confruntat atât de des în trecut.

Încă o dată menționez şi accentuez pe faptul că acest lucru se va întâmpla doar atunci când o să fii într-o stare sufletească plină de linişte şi farmec şi în armonie cu Universul, cu Creatorul tău.

De fapt, aceasta este cheia spre orice direcție alegi şi această „cheie" o ai şi tu prin cartea aceasta, care are intenția şi scopul de a ajuta oamenii să-şi schimbe viața, de a te ajuta să îți dezvolți potențialul şi să te catapulteze spre idealurile tale,

să te ajute să trăieşti în bucurie, armonie, poftă nebună de viaţă. Mai ales tânăra generaţie trebuie să poată înţelege ce îşi doreşte de la viaţa.

Cu câtă bucurie te trezeşti dimineaţa?

Vezi fiecare zi ca pe o nouă viaţă, ca pe un nou început?

Cu ajutorul acestei „chei" nu o să atragi doar bogăţia în viaţa ta, dar o să faci rost de ceea ce este cel mai important pentru om - stare sufletească liniştită.

Mulţi oameni cred că ei nu au dreptul la bogăţie şi că ei trebuie să fie în chin toată viaţa. Lasă aceste gânduri întunecate să plece de la tine, fă loc pentru altele noi. Doar tu o poţi face. La fel cum procedezi cu o haină atunci când e folosită şi nu mai ai nici o satisfacţie când o îmbraci şi o înlocuieşti cu alta nouă. La fel trebuie sa procedezi şi cu gândurile.

Fii stăpân pe viaţa ta, fă din ea o listă a scopurilor.

Principiul 15 - Fă o listă a scopurilor din viaţa ta.

Fă o listă a scopurilor vieţii! Fiecare să fie cât mai clar posibil, la ce vârstă să-l realizezi, cât timp o să-ţi ia să-l realizezi, care vor fi beneficiile tale şi a celor din jur în urma realizării lor, şi cum va fi viaţa ta în general.

Începe să-ţi organizezi viaţa.

Trebuie să îţi aduc la cunoştinţă că toţi oamenii de succes sunt foarte organizaţi, ei ştiu exact unde se duc, pentru ce merg acolo şi care este rezultatul cu care trebuie să se întoarcă înapoi.

Pentru a reuşi să îţi organizezi viaţa trebuie să îţi schimbi totul, starea de spirit, comportamentul, privirea asupra

lumii înconjurătoare.

Aici poți folosi, așa cum îl numește Robert Griswold în cartea sa „How to bath in money" - filmul gândurilor.

Vizualizând lucrurile la care visezi ți se deschid și drumurile pe care trebuie să le parcurgi pentru a realiza visurile. Îți vin în minte ideile și locurile spre care trebuie să acționezi.

Programarea în sine e definiția exactă a ceea ce o să atragi. Posibil și anterior ai încercat să găsești soluții și oamenii de care aveai nevoie pentru obținerea a ceea ce doreai, dar îți ieșea mai puțin sau deloc.

Mulți își doresc o viață bogată, dar nu știu cum arată ea de fapt.

Să zicem că dorești sa fii în centrul atenției televiziunii și presei, actor de filme. Cum trebuie să fie organizată viața ta? La ce oră te trezești dimineața? Câte ore dormi? Câte ore petreceți la filmări? Ești singur sau ai familie? Ai timp pentru copii? Cât?

Toți oamenii de succes sunt foarte organizați.

Toate companiile mari, mai ales acele cu renume la nivel global sunt foarte bine puse la punct, organizate la maxim.

Hai să luăm ceva foarte ușor de înțeles, un magazin alimentar. Deoarece totul este la locul respectiv, ne este foarte ușor să găsim laptele la lactate, vinul la băuturi alcoolice, limonada la băuturi răcoritoare. În felul acesta economisim timp, energie, nervi și ne putem orienta ușor în încăperea respectivă. În market-urile mari suntem ajutați de indicatoare care ne direcționează spre produsul respectiv.

Imaginează-ți un oraș care nu ar avea denumiri de străzi și numere la case. Cât de dificil ar fi să găsim ceea de ce avem nevoie?

Exact așa și în viața. Dacă nu avem ordine în gândurile noastre, dacă nu avem disciplină și organizare, suntem pur și

simplu un om rătăcit pe drumul vieţii.

Să vorbim despre un campionat de fotbal sau Jocurile Olimpice. Ele se desfăşoară exact după plan, pentru că sunt foarte bine organizate, totul e bine pus la punct: câte meciuri sau jocuri timp de o săptămână, unde, câţi spectatori şi bineînţeles veniturile pe care le aşteaptă în urma acestor desfăşurări. Nimic nu poate aduce rezultatele dorite dacă nu este organizare.

De fapt, în viaţa tuturor oamenilor care nu sunt organizaţi domină haosul. Ei mereu se plâng că viaţa este grea, că toată lumea le doreşte doar răul, că toţi acei care duc o viaţă bogată sunt nişte afurisiţi. Aceşti oameni sunt plini de invidie, plini de gânduri negative, de programări negative. Pentru aceşti oameni viaţa curge doar într-o singură direcţie - haosul.

Pentru a scăpa de acest haos, este nevoie să părăseşti imediat zona confortului. Aşa numita „zonă a confortului" îl fereşte pe om de toate oportunităţile de a reuşi lucruri mari în viaţă.

Trebuie să treci peste obiceiurile vechi cum ar fi: toată ziua în faţa televizorului, dorm până târziu, nu am nici o disciplină în alimentaţie, nu am timp pentru mine, pentru copii şi altele.

Dacă vrei să fii un om de succes, începe să îţi organizezi viaţa. La început e nevoie de efort enorm.

„Tot ce doriţi se află chiar în afara zonei voastre de confort."

Robert Alen

Pe mulţi cartea „The One Minute Millionaire" de Mark Victor Hansen şi Robert Alen îi va ajuta să descopere mai multe despre oportunităţile din jurul lor şi despre zona confortului.

Așa numita zonă a confortului, îl ține pe om întunecat, fără reușite prea mari și fără progrese în orice latură a vieții.

Oamenii de succes, au înțeles că pentru a avea rezultate mari e de ajuns să dai drumul la frână. Adică să lași la o parte îndoielile în forțele proprii, în șansele tale, pur și simplu să fii liber, să zbori spre locurile tale de vis, mai întâi mental și apoi vei înțelege și pașii pe care să-i faci.

Jack Canfield compară zona confortului cu o închisoare în care trăim, într-o măsură oarecare construită de noi înșine. Ea e alcătuită din diferite expresii și gânduri de genul *„nu pot*”, *„trebuie*”, *„nu trebuie*”, *„așa*”, *„nu așa*”, și tot felul de gânduri negative care le-ai săpat adânc în inima ta pe parcursul vieții.

O să îi explic aici cum acționează aceste gânduri negative asupra ta și ce sunt ele de fapt.

Cum crezi că sunt ținuți elefanții în circ? Niște ființe atât de puternice! Când sunt mici ei sunt legați de picior cu o funie groasă și elefantul se împotrivește să o rupă mult timp, până când vine o zi când se dă bătut. Din acea zi el nu mai încearcă să o rupă. Apoi elefantului i se schimbă funia, una mai subțire, pe care el ar rupe-o dintr-o încercare și totuși elefantul nu face asta. El știe că nu poate să o rupă pentru că a încercat mult timp asta. Așa a fost programat.

Dacă vrei, te poți convinge de acest lucru și singur. Ia un pește care a crescut în acvariu și dă-i drumul în mare, vei vedea că primele mișcări pe care le face sunt niște cercuri exact de mărimea acvariului în care a crescut.

Tu ai fost programat conștient sau inconștient să duci modul de viață pe care îl ai.

Organizează-ți pașii și acțiunile, crede în posibilitățile reușitelor tale și vei elimina orice obstacol din drumul tău.

Principiul 16 – Organizează-ţi viaţa!

Toţi oamenii de succes sunt foarte organizaţi. Fiecare mişcare şi fiecare pas pe care ei îl fac este foarte calculat. Ei ştiu întotdeauna unde merg, pentru ce merg acolo şi cu ce rezultate trebuie să se întoarcă. Fă şi tu la fel şi succesul nu te va ocoli niciodată.

Fă-ţi planul pentru fiecare zi.

Ca să fii o persoană organizată ai nevoie de planuri. Planurile trebuie să fie clasificate în câteva categorii, planuri pe termen lung (1, 2, 5, 10 ani), planuri pe termen scurt (jumătate de an, 3 luni, 2 luni), planuri lunare, săptămânale şi planuri zilnice.

Planificându-ţi acţiunile, încearcă să desfaci fiecare plan în câteva etape. Aceste etape să fie paşii exacţi care te vor ajuta să îndeplineşti planul în sine. Astfel vei vedea că orice plan al tău, indiferent cât de mare ar fi, se poate împarţi în câteva planuri mai mici, care rând pe rând realizate, vor ajuta cu uşurinţă să realizezi planul mare.

Aceste planuri mici, noi le numim planuri zilnice.

Planurile zilnice - cele mai importante pentru realizarea oricărui plan, oricât de mare ar fi el.

Aceste planuri zilnice le defineşti prin paşi şi acţiuni concrete care, chiar dacă îţi par misiuni fără importanţă prea mare, ele sunt acţiuni esenţiale şi colosal de mari pentru realizarea oricărei dorinţe. La fel cum apa, aerul şi hrana sunt necesare pentru om pentru a supravieţui, la fel şi planurile zilnice sunt importante pentru atingerea idealurilor.

Prin planurile zilnice acţionăm cu putere şi securitate spre obţinerea a ceea ce dorim.

La fel cum ştii că pentru a culege cireşele dintr-un

copac ai nevoie să te urci în copac sau de o scară, la fel este şi cu planurile zilnice. Vârful copacului este planul tău mare. Urcatul pe scară sau în copac de pe un ram pe altul sunt planurile mai mici, planurile zilnice, pe care le faci pentru a ajunge acolo unde doreşti.

Trebuie să fii foarte exact şi hotărât în mişcările zilnice pe care le faci, adică să ştii ce ai de obținut în urma acțiunilor tale, doar nimeni nu doreşte ca urcând sus pe scară să realizeze că nu a pus scara la copacul respectiv.

Cei care sunt bine organizați, pot lucra concomitent pe mai multe planuri, iar în final, la fiecare sfârşit de săptămână sau lună, pot privi victorioşi la câteva realizări. Această satisfacție pe care o primeşti, atunci când poți vedea rezultate în urma acțiunilor tale, te face atât de puternic şi energic, încât orice obstacol vei întâlni, îl vei depăşi cu uşurință.

Acei oameni care au un succes nemaipomenit, şi te tot întrebi cum reuşesc, acționează exact aşa, sunt foarte organizați şi atacă pe mai multe laturi odată.

Este foarte simplu să te conduci după această metodă, dar simplu nu înseamnă neapărat şi uşor.

Îmi aduc aminte cum am trecut eu de la un mod de viață la altul, de la confuzie la organizare, e nevoie de efort şi voință puternică. Chiar dacă la început îți reuşeşte mai puțin, nu trebuie să te sperii. Rămâi concentrat pe schimbarea pe care o faci, ea aduce roade.

Chiar dacă azi nu ai reuşit 100% să îți respecți planul, respectă-l mâine, poimâine, o săptămână, două, până reuşeşti să realizezi ce ți-ai propus. Toate programele de antrenament pentru dezvoltare personală, recomandă să ne facem planuri pentru fiecare zi. Eu folosesc această metodă şi pentru mine ea are un impact puternic în viața mea.

Pentru a reuşi mai bine să îţi alcătuieşti planurile, îţi recomand cartea „Dumneavoastră aveţi un plan?" de Maks Botvinikov. [7]

Principiul 17 - Fă-ţi planul pentru fiecare zi.

Toţi oamenii de succes îşi planifică fiecare zi.

Ce este Vizualizarea? Importanţa ei.

Vizualizarea se face cu ajutorul imaginaţiei.

Vizualizarea - imaginea clară care se petrece la nivelul mental, conştient, şi care indică subconştientului să facă orice pentru atingerea scopului. Ea acţionează asupra omului fizic şi psihic, trăind emoţiile în timpul vizualizării, exact ca în timpul trăirii lor fizice.

Cu ajutorul vizualizării, înţelegi de ce ai nevoie de fapt pentru a fi fericit.

Văzându-te deja în postura la care visezi, începi să înţelegi dacă asta este ceea ce te face cu adevărat fericit. Acest lucru îl poţi înţelege prin emoţiile pe care le trăieşti în timpul vizualizării. Dacă te simţi bine, atunci continuă.

În filmul „The Secret" de Rhonda Byrne se explică în totalitate acest proces. Emoţiile pe care le trăieşti în timpul vizualizării, trebuie să fie pozitive şi să trăieşti totul la momentul de faţă, să vizualizezi că deja ai lucrul sau obiectul

[7] Cartea o poţi găsi şi în varianta electronică pe site-ul www.koob.ru - biblioteca electronică în limba rusă.

pe care îl dorești. [8]

Dr. Joe Vitale - metafizician, printre altele şi multimilionar, care cândva o fost un om care a dormit în stradă, explică foarte bine acest proces al vizualizării. În fiecare carte a sa întâlneşti acest cuvânt. Îți recomand să citeşti toate cărțile lui, sunt de o valoare de nedescris.

Vizualizarea nu trebuie să fie pur şi simplu un ritual fără importanță, trebuie să fie un moment magic, plin de satisfacție, bucurie şi încredere deplină în ceea ce simți.

Unica diferență şi taină în acest proces al vizualizării, între acei care se folosesc de el şi cei care nu, este că primii au făcut din aceasta o obişnuință şi folosesc acest principiu peste tot, oriunde s-ar afla şi de aceea miracolele se întâmplă cu ei peste tot, oriunde şi oricând. [9]

Procesul vizualizării şi mai ales puterea acestui proces, se foloseşte foarte mult în sport. Mai este numită şi Vizualizare creativă, se bazează pe gândire pozitivă şi este foarte frecvent folosită de atleți pentru a-şi mări performanțele.

Acest termen, a apărut în S.U.A., în secolul al XIX-lea. Unul dintre primii americani care a practicat tehnica vizualizării creative, a fost Wallace Wattles (1860-1911), acesta a scris cartea „The Science of Getting Rich".

Filmul „The Secret" de Rhonda Byrne a fost inspirat şi creat după subiectul şi materialul acestei cărți, „The Science of Getting Rich". Fiica acesteia, Hayly, i-a dat mamei sale o copie a acestei capodopere de Wattles pentru a o ajuta să-şi revină din criză şi depresie, din haosul în care se afla atunci mama ei, Rhonda Byrne. Acest film a apărut în 2006, iar dacă încă nu l-ai văzut, trebuie să te grăbeşti să faci rost de el.

---

[8] Vezi filmul ştiințific ,,The Secret" de Ronda Byrne pentru a înțelege mai bine procesul Vizualizării.

[9] Citat din filmul ştiințific ,,The Secret " de Ronda Byrne, citat de Dr Joe Vitale .

Acum să ne întoarcem la vizualizarea creativă. Într-unul dintre cele mai cunoscute studii despre această tehnică folosită în sport, vom vorbi de savanţii ruşi, care au comparat patru grupe de atleţi olimpici după programele lor de antrenament.

.Grupa 1 = 100% antrenament fizic.
.Grupa 2 = 75% antrenament fizic şi 25% antrenament psihic.
.Grupa 3 = 50% antrenament fizic şi 50% antrenament psihic.
.Grupa 4 = 25% antrenament fizic şi 75% antrenament psihic.

Grupa 4, cu 75% din timpul lor dedicat antrenamentului mental sau psihic, au avut cele mai bune rezultate.

Despre procesul vizualizării se vorbeşte în cărţile oricărui autor care încearcă să explice Legea Atracţiei.

Când eu am început să studiez această lege, mai exact cum se manifestă aceasta în viaţa mea, eram foarte confuz, mi se părea că sunt doar nişte vorbe goale, dar totuşi privind în Trecut şi la ceea ce aveam astăzi, încercam să-mi explic aceste lucruri. De la o zi la alta, eram tot mai sigur că absolut tot ce se petrece în viaţa mea eu am atras. Cândva, în conştientul sau subconştientul meu, m-am gândit la ceea ce aveam astăzi.

Apoi am încercat să caut oamenii care au folosit şi folosesc acest proces al vizualizării. Aceştia erau atât de mulţi încât treceau fiori prin mine de fiecare dată când îi descopeream. Aceştia erau oamenii cu cele mai mari realizări, oamenii care au făcut cele mai mari descoperiri, oamenii cei mai bogaţi din lume, milionari, miliardari, biliardari, oamenii care au făcut istorie. Astăzi este foarte uşor să faci cunoştinţă cu oamenii care au ştiut de aceste legi, Legea Atracţiei, Legea Vizualizării internet fiind aproape la dispoziţia oricui.

Încă o dată îţi amintesc că vizualizarea trebuie să fie însoţită de emoţii pozitive, să trăieşti momentul care va avea

loc în Viitor, acum în Prezent. Trebuie să simți că deja ai ceea ce dorești. Unele persoane, în timpul vizualizării, simt până și mirosul, atingerile sau îmbrățișările, depinde ce vizualizează. Aceste persoane atrag cu o viteză foarte mare în viața lor lucrurile la care visează.

Principiul 18 - Vizualizează dimineața și seara câteva minute!

Vizualizând îți măreşti şansele de succes indiferent care ar fi dorințele tale. Vizualizează cât mai mult posibil, fă din asta un moment de magie pentru tine, fii magicianul vieții tale!

Capitolul IV

Indiferent de crezi că vei reuşi sau nu, în ambele cazuri ai dreptate.

Acum că ştii ce este vizualizarea, vei începe să vizualizezi dar, o să treacă puţin timp şi o să crezi că ceea ce doreşti este ireal sau, şi mai rău, nu este pentru tine.

O să îţi spui că aşa ceva nu este pentru tine, eu nu sunt îndeajuns de deştept să fac asta, mie mi-e dat să fiu sărac, eu nu am noroc.

Din aceste motive trăieşti astăzi ceea ce trăieşti, pentru că niciodată nu ai crezut în şansa ta.

S-a întâmplat ca şeful să te certe la serviciu? Cu siguranţă acea ceartă a avut loc în capul tău cu mult înainte de cearta propriu-zisă.

În procesul vizualizării am vorbit atât de mult despre faptul că acest proces trebuie să îţi aducă bucurie şi satisfacţie, pentru că exact aceleaşi emoţii le vei trăi în momentul realizării a ceea ce ai vizualizat.

Napoleon Hill autorul cărţii „Think and Grow Rich" explică la fel de mult despre cât de important este să crezi în reuşita ta şi despre puterea gândurilor pozitive.

Napoleon Hill a fost elevul lui Andrew Carneghie, al II-lea cel mai bogat om din lume, în 2006 reţeaua de bussines pe care a creat-o avea un profit de $298.3 bilioane de dolari.

Când acesta a fost anunţat de Carneghie că este ales elevul lui, Napoleon Hill a răspuns:

„Cred că nu ai ales persoana potrivită domnule, pentru că eu nu am bani, nu am studii şi nici capacităţi.

Şi atunci, după cum spune Hill, Carneghie i-a spus câteva fraze care i-au schimbat viaţa total, nu doar a lui ci şi a mii de oameni, mulţi dintre care încă nici nu sunt născuţi.

„Lasă-mă să-ți atrag atenția asupra unei puteri extraordinare, care se află în subconştientul tău, putere care este mai bună decât sărăcia, mai minunată decât lipsa de cunoştințe, mai minunată decât toate superstițiile şi temerile pe care le ai, este puterea care pune stăpânire pe mintea ta şi poate să-ți aducă tot ce îți doreşti.

Această profundă forță, continuă domnul Carneghie, este darul Creatorului şi trebuie să fie considerată cel mai minunat dar pentru om, pentru că este unicul lucru pe care omul îl poate ține sub controlul său complet şi îl poate îndrepta spre schimbările şi direcțiile de care are nevoie.

Când te gândeşti şi vorbeşti de sărăcie, lipsă de cunoştințe, lipsă de bani, pur şi simplu direcționezi mintea ta să atragă acestea în circumstanță, pentru că, continuă domnul Carneghie, este adevărat, că pe ce se concentrează mintea ta, aceasta atrage la tine.

Acum cred că vezi bine şi înțelegi cât de important este să recunoşti că orice succes începe cu o definiție clară, o imagine clară în mintea ta care să-ți arate cu precizie ceea ce vrei de la viața."

Şi atunci domnul Carneghie continuă această discuție, cu o descriere a minunatului adevăr al Universului, care a făcut astfel un impact în mintea mea că am început să învăț şi să îmi dau mie o privire nouă asupra vieții, am ales pentru mine scopurile mele, care erau cu totul altele decât cele anterior. Apoi au rămas în stare de şoc toți prietenii şi rudele mele când au aflat mai târziu despre asta şi despre realizările pe care le-am reuşit.

„Oricine vine pe pământ,spuse domnul Carneghie, se naşte cu privilegiul de a-şi controla puterea minții sale, de a o direcționa spre orice alege el dar, a continuat el, fiecare aduce cu el de la naştere echivalentul a două învelitori invizibile, una dintre ele fiind bogăția şi bucuriile pe care le poți savura dacă pui stăpânire pe mintea ta şi o direcționezi spre finalul

alegerilor tale. Şi cealaltă este amenzile pe care trebuie să le plăteşti dacă neglijezi să pui stăpânire pe mintea ta şi să o direcţionezi.

Prima învelitoare conţine această lista a binecuvântării:

1- *sănătate bună.*
2- *liniştea minţii.*
3- *ceea ce iubeşti după alegerea ta.*
4- *libertatea faţa de frică şi îngrijorare.*
5- *atitudine mentală pozitivă.*
6- *bogăţiile spirituale şi materiale în cantităţi la alegerea ta.*

În cea de-a doua învelitoare, cu amenzile şi preţurile pe care le plăteşti pentru neglijenţa asupra stăpânirii şi direcţionării minţii tale este această listă:

1- *boli.*
2- *frică şi îngrijorare.*
3- *indecizii şi dubii.*
4- *frustrare şi descurajare în privinţa vieţii.*
5- *stare rea spirituală, materială şi necaz.*
6- *gelozie, invidie, superstiţii, răutate.*

Acum misiunea mea în viaţă este, să te ajut pe tine şi oricine are nevoie de ajutorul meu, ca să-şi deschidă misterul acestei învelitori a bogăţiei şi binecuvântării. Şi din acest punct va trebui să faci acesta pentru tot restul vieţii tale dacă doreşti să trăieşti altfel decât până acum.

Iată ce trebuie să faci:

1- *procură o agendă de mărimea buzunarului sau mai mare, şi pe prima pagina scrie în detaliu ce aştepţi de la viaţă, ce vrei să ai, cine vrei să fii, care sunt ideile tale de succes, şi ţine minte, înainte de a începe a scrie, unicele limitări sunt acelea pe care le alegi tu sau mintea ta, sau cele care permiţi altora*

să le aleagă pentru tine.

2- *Scrie pe cea de a doua pagină a agendei, lista clară a ceea ce o să dai în schimb pentru ceea ce doreşti tu de la viață şi începe a da.(aici este vorba de sacrificiul care e□ti gata să-l faci pentru a reuşi, muncă, devotament).*

3- *memorizează ambele liste, ceea ce doreşti de la viată, şi ceea ce o să dai în schimb pentru asta, şi repetă de cel puțin două ori pe zi, şi întotdeauna termină cu această expresie de grație pentru darul pe care îl ai de la naştere şi binecuvântarea pe care o ai:*

*,,**Eu nu cer mai multe bogății, ci mai multă înțelepciune decât cea pe care o am asupra bogăției pe care am primit-o la naştere, sub forma de a controla şi direcționa mintea mea, spre finalul a tot ce mintea mea doreşte.**"*

Acum rămâne la alegerea ta să primeşti aceste expresii cu nepăsare şi să trăieşti la fel cum ai făcut-o până acum, sau să le primeşti cu dragoste şi bucurie, cu sinceritate şi să le împarți cu restul lumii şi să trăieşti ceea ce tu singur alegi pentru tine şi viața ta." [10]

Atât Andrew Carneghie cât şi Napoleon Hill, au făcut istorie, au avut un impact în această lume. Rămâne la alegerea ta în ce să crezi, dar vreau să-ți amintesc iar că indiferent dacă crezi că vei reuşi sau nu, în ambele cazuri eşti corect.

Napoleon Hill a crezut că îşi poate schimba viața, tu crezi?

---

[10] Acest material a fost extras şi tradus din programul de antrenament video ,,Think and Grow Rich" de Napoleon Hill & Clement Stoune. Puteți accesa acest program pe www.primeau productions.com

Principiul 19 - Crede în ceea ce vrei să fii, să faci sau să ai.

Toţi oamenii de succes au crezut că pot să-şi schimbe viaţa şi au reuşit, ei au crezut în şansa lor. Crede şi tu şi vei reuşi.

Tabloul Viselor

Acum că am clarificat cât de important este să credem în reuşită, hai să vorbim despre imaginea aceea clară care trebuie să o avem în gândurile noastre atunci când vizualizăm, îi zicem acestui proces - Tabloul Viselor. Aici trebuie să te vezi în imagine clară, în postura de învingător.

Se cere să îndrepţi gândurile tale doar spre etapa finală a viselor. Adică, dacă doreşti o casă, imaginează-ţi că deja o ai, daca îţi doreşti o maşină, imaginează-ţi că deja o conduci, dacă doreşti să iei locul întâi la olimpiada de matematică, imaginează-ţi că deja ai laurii pe frunte.

Sună straniu dar ce ai de pierdut dacă o să faci asta? Oricum până acum nu ai avut prea multe de câştigat.

Ca să îţi fie mai uşor să faci vizualizarea, ai nevoie de un tablou al viselor. Acest tablou îl poţi face chiar singur, ai nevoie doar de o pânză şi rama propriu zisă. Dimensiunea e la alegerea ta, la fel cum şi visele le alegi singur.

Acum că ai tabloul viselor în mână, trebuie să alipeşti sau să prinzi pe el visele tale, căci din acest motiv i se spune „Tabloul Viselor”.

Oricare ar fi visul tău, încearcă să găseşti poza sau imaginea corespunzătoare şi pune-o pe tabloul viselor.

Acest tablou este foarte bine sa fie în dormitorul tău, pentru că dimineaţa şi seara gândurile pe care le emitem în Univers au o vibraţie foarte puternică. În cazul în care îţi

petreci cea mai mare parte a timpului la birou, agață acest tablou pe peretele din fața mesei la care lucrezi, astfel de fiecare dată când vei privi la el, vei trimite în Univers gândul respectiv.

Acest procedeu mai este numit şi „Cerere Universului". Tu ai trimis Universului o cerere, sub forma unui gând, iar Universul răspunde de fiecare dată, la fiecare cerere, a oricărui om, oricare ar fi ea.

Pare o glumă totul, dar tocmai astfel de glume au făcut ca mii de oameni să trăiască aceste emoții cu adevărat, emoțiile realizării viselor.

Vrei să mergi la munte, la mare, la Roma, pentru toate aceste locuri există imagini corespunzătoare, găseşte-le şi ajută-te de ele să atragi aceste experiențe în viața ta.

Ceea ce o să vedeți în filmul „The Secret" de Rhonda Byrne, şi anume cazul lui Djon Assafar, nu este o invenție, ci un caz adevărat.

Istorii de acest gen, sunt foarte multe. Iar astăzi acest truc se foloseşte oriunde. Dacă privim în urmă cu 70 de ani, mai exact după al II-lea război mondial, în toată lumea a avut loc o revoluție a tehnologiei, construcției şi învățăturii. Iar ceea ce este şi mai interesant, este faptul că exact din America vin şi toate cele mai mari companii din lume. În America, oamenii au avut acces la informație cu mai mult de 70 de ani în urmă.

Cum bine ştim cu toții, că ,,Niciodată nu e prea târziu", putem liniştiți să ne concentrăm pe ceea ce dorim, chiar acum, şi minunile urmează să vină în viața fiecăruia, tot de ce aveți nevoie e un tablou al viselor.

Principiul 20 - Fă-ţi un tablou al viselor!

Toţi oamenii de succes au un tablou al viselor, fie că este la propriu sau la figurat.

Dacă ai îndoieli, cum să scapi de ele?

Tu trebuie să alegi, să îţi schimbi viaţa, sau să lupţi toată viaţa cu necazurile şi greutăţile pe care le ai. În cazul celei de-a doua variante, eşti sclavul propriilor programări negative, care dă naştere sărăciei. Cum poţi scăpa de această programare negativă?

E în puterea fiecărui om să facă acest lucru dar, mai întâi trebuie să recunoşti prezenţa acestei programări a gândurilor negative, care se află în conştientul şi subconştientul tău şi în ce mod aceasta acţionează asupra ta. E absolut necesar să înţelegi, că gândirea negativă, acţionează asupra ta şi a vieţii tale distructiv, în orice latură, mai exact în fiecare latură a vieţii, fie că este vorba despre sănătate, bani, succes, prosperitate, relaţia cu cei din jur, dezvoltare personală.

La fel gândirea negativă sau programarea negativă, duce la nelinişte, indecizie, îngrijorare, frică, depresie, muncă neeficientă, boli şi sărăcie.

Foarte mulţi oameni folosesc gândirea negativă automat, fără să-şi dea seama care este impactul care-l produce aceasta în viaţa lor. Mulţi dintre noi suntem victimele afirmaţiilor negative spuse de persoanele din jurul nostru şi automat conştientul nostru primeşte aceasta ca pe o realitate, iar, în consecinţa, aceasta se manifestă real în viaţa noastră.

Este foarte uşor să descoperi aceste momente ale gândirii negative. Ele sunt prezente atunci când eşti nervos(oasă), invidios(oasă), înfuriat(ă), gelos(oasă), supărat(ă) pe toată lumea din jur.

De fiecare dată când trăieşti aceste emoţii, fă o pauză, priveşte în urma evenimentelor puțin şi descoperă de unde vin aceste emoții sau gânduri negative.

Este foarte important să scapi de această programare negativă, pentru că dacă o să continui să gândeşti la fel, vei primi exact ceea ce ai primit şi până acum.

Această programare negativă, tu singur ai creat-o, sau ai lăsat pe alții sa o creeze pentru tine, astfel fiind limitat în gândurile, acțiunile şi realizările pe care le ai.

Toate aceste programări negative, încep încă din copilărie, şi aici contează enorm atitudinea părinților asupra evoluării şi dezvoltării copilului.

Un copil căruia i se spune mereu că este deştept, că este bravo, că o să reuşească numaidecât data viitoare dacă acum nu a reuşit, are mai multe şanse ca în viața să aibă realizări mari pe toate planurile, decât un copil căruia i s-a repetat că este prost, că nu e bun de nimic, şi că în viața nu o să facă mare lucru.

Când i se spune copilului *„aici să nu pui mâna“*, *„să taci din gură“*, *„m-ai înnebunit cu întrebările tale“*, *„eşti un copil rău“, „copiii vecinului sunt mai buni decât tine“*, *„nu eşti bun de nimic“*, şi altele, în felul acesta în conştientul şi subconştientul copilului încep să se creeze limitările şi obstacolele fața de lumea înconjurătoare.

Aceste manifestări le putem vedea şi la persoanele mature, chiar şi în vârstă, cauza venind tot din copilărie. Aceste persoane au emoții, frică, teamă, nu au control asupra lor atunci când trebuie să înceapă o discuție cu o persoană străină, când trebuie să întrebe ceva, să ceară ceva anume sau să acționeze.

În copilărie cuvântul *„Nu“* este folosit cel mai des de către părinți.

„Nu se poate“, „nu face asta“, „nu-mi pune întrebări prosteşti (asta în cazul când părinții nu ştiu răspunsul la

întrebare, şi în loc să-l caute şi să le explice copiilor, ei le spun că sunt întrebări prosteşti).

Acest „*Nu*" mai târziu se preface în „*Nu pot*", „*Nu ştiu*", „*Nu sunt iubit*", „*Nu sunt deştept*", şi multe altele care, de fapt, sunt doar nişte bariere amăgitoare pentru orice om.

Pentru a ieşi din acest „labirint al răului", este nevoie doar să înlocuieşti afirmaţiile negative cu afirmaţii pozitive.

„Orice om e răspunzător de haosul sau lumina din viaţa lui, orice om poate să facă din viaţa lui o bijuterie."

Folosind afirmaţii pozitive mereu, în mintea şi creierul tău are loc un schimb de informaţie şi subconştientul face în aşa fel încât aduce schimbări în comportament.

Gândirea atât pozitivă cât şi negativă acţionează asupra realităţii tale.

Schimbându-ţi gândirea, schimbi şi experienţele pe care le trăieşti. E nevoie de ceva efort pentru a reuşi să scapi de aceste limitări, dar e posibil.

Întotdeauna încearcă să ţii situaţia sub control, ce nu s-ar întâmpla, oricând e nevoie fă în aşa fel încât să întorci lucrurile în favoarea ta.

Robert Griswold în cartea „How to Bath in Money", redă o descriere amplă a gândirii negative şi pozitive şi arată în două scheme, în formă de spirală cum acţionează asupra noastră gândirea negativă şi pozitivă.

E aceeaşi schemă în ambele cazuri, doar că rezultatele sunt diferite în fiecare schemă. Recomand tuturor să citească această carte. Este o carte profundă şi se concentrează în general pe gândirea omului faţa de bani.

Omul singur îşi pune bariere în faţa sa, prin felul lui de a gândi. Lasă să plece de la tine orice frică sau temere şi atunci succesul se va aşterne pe drumul vieţii tale!

Principiul 21 - Acționează fără frică!

Iar dacă ai frică, învinge-o! Oamenii de succes învinge frica lor de fiecare dată când se întâlnesc cu ea, chiar dacă aceasta e mai mare decât ei.

Etapa finală este cea mai importantă.

De fiecare dată când te gândeşti, vizualizezi sau doreşti ceva, trebuie să vezi doar etapa finală a acestui proces, doar cum arată visul tău realizat. Universul întotdeauna găseşte cele mai rapide şi bune căi pentru realizarea dorințelor tale.

La baza fiecărei mari invenții sau descoperiri, este unul şi acelaşi secret, etapa finală.

Etapa finală este tot ce savanții, oamenii de știința, inventatorii au văzut şi văd întotdeauna.

Omul a dorit să zboare în Cosmos, nu ştia cum dar şi-a dorit, şi Universul i-a deschis omului căile prin care să-şi poată fructifica visul.

Omul a dorit să aterizeze pe Lună, nu ştia cum, dar ştia că asta doreşte, să aterizeze pe Lună, şi Universul i-a trimis omului căile prin care acesta să ajungă pe Lună.

Adevăratul motiv al nerealizării dorințelor noastre este graba cu care dorim să se întâmple totul şi, fiind nerăbdători, sărim de la o idee la alta mereu, iar în consecință nu reuşim nimic.

„Pentru ca să te vezi într-un loc anume cu viteza gândurilor, trebuie mai întâi să te vezi deja acolo.”

Richard Bah

La sfârşitul anilor 70, Jack Canfield, întâlnind pe cineva care ținea seminare în Australia, a înțeles că şi el

doreşte să susţină lecţii în toată lumea.

Aşa cum spune Canfield, el s-a întrebat pe sine de ce are nevoie ca să devină consultant internaţional. Şi-a cumpărat un ceas care să-i arate ora după toate fusele orare, şi-a tipărit cărţi de vizită cu numele lui şi cuvintele ,,Consultant Internaţional" şi, în sfârşit, alegând prima destinaţie, Australia, a cumpărat un poster cu Sidney Opera House şi l-a pus pe uşa frigiderului. În fiecare dimineaţa, privea acel poster şi îşi imagina că deja este în Australia. În mai puţin de un an pe Jack Canfield îl invită să predea seminare în Sidney şi Brisben. [11]

De îndată ce Canfield a început să acţioneze ca şi cum ar fi consultant internaţional, Universul fără întârziere a reacţionat, primindu-l pe el în rolul de consultant.

Legea atracţiei de fiecare dată răspunde, oricare ar fi cererea ta.

Cu cât vibraţiile pe care le emiţi, gândurile şi emoţiile sunt mai puternice, de parcă ceea ce doreşti deja s-a întâmplat, cu atât mai repede atragi în viaţa ta lucrurile la care te gândeşti.

Oricare ar fi dorinţa ta, lasă-ţi imaginaţia să-şi facă treaba, concentrează-ţi gândurile pe etapa finală şi neapărat Universul va trimite împrejurările şi oamenii de care ai nevoie pentru a-ţi realiza visul.

Desigur, viaţa e o combinaţie a mai multor forţe şi încă mai sunt şi alte multe lucruri care trebuie făcute pentru a reuşi şi a avea succes, dar această etapă finală în care trebuie să te vezi, cu siguranţa te va duce mai repede spre locul unde vrei să ajungi.

---

[11] Citat extras din cartea ,,The Succes Principles" de Jack Canfield & Janet Switzer. Citeşte mai multe mărturisiri de acest gen în cartea ,,The Succes Principles" de Jack Canfield & Janet Switzer

Principiul 22 - Imaginează-ți că deja ești acolo unde vrei!

Toți oamenii de succes fac acest lucru și dacă pentru mulți cândva a fost o joacă, această joacă mai târziu s-a transformat în realitate. Învață și tu acest joc și bucură-te de el în fiecare zi, ca mai apoi să te bucuri de împlinirea dorințelor tale!

Simte-te învingător!

În continuare o să vorbim despre cât de important este să te vezi în etapa finală și anume să te vezi învingător.

„Acel ce nu trăieşte după credința sa, nu crede!”

Toms Fuller

Pe pământ nu este nimic mai puternic decât credința înflăcărată în visul tău. Orice bariere sau dificultăți vei întâlni în drumul tău, întotdeauna trebuie să te simți învingător.

Și dacă tot vorbim despre învingători, hai să vedem și care sunt calitățile de bază care-i definesc pe toți învingătorii.

1. *Ei au o viziune clară și un plan scris al acțiunii, ca să ajungă acolo unde doresc.*

2. Ei tratează munca pe care o fac, ca pe o afacere, nu ca pe un hobby.

3. *Ei acționează cu rapiditate.*

4. Ei sunt conștienți de munca pe care o depun în fiecare zi.

5. Ei nu au scuze dacă nu învinq.

6. Ei cred şi sunt pasionaţi de ceea ce fac.

7. Ei iau 100% conducerea în treaba pe care o fac.

8. Ei sunt elevi în ceea ce fac, studiind permanent pentru a deveni mai buni în fiecare zi.

9. Ei gândesc pozitiv întotdeauna.

10. Ei ştiu că nu sunt perfecţi.

11. Ei cad, dar se ridică .

12. Ei sunt răbdători.

„Mărimea succesului tău, este măsurată de tăria dorinţelor tale; de mărimea visului tău; şi de cum tu manipulezi descurajările acestui drum."

Robert Kiyosaki

„Dacă tu doreşti să-ţi realizezi o dorinţă, trebuie să vezi „realizarea" în mintea ta înainte să-ţi atingi scopul."

Zig Ziglar

„Dezvoltă succesul din eşec. Descurajarea şi eşecul sunt doi dintre cei mai siguri paşi din piatră spre succes.”

Dale Carneghie

„Efortul este pe deplin recompensat după ce persoana refuză să renunțe.”

Napoleon Hill

„Realizările minunate se nasc de obicei, dintr-un sacrificiu mare şi nici o dată nu sunt rezultatul egoismului.”

Napoleon Hill

Aceste citate pline de adevăr şi filozofie, dau fiecare dintre ele o definiție a ceea ce numim - Victorie! Tu ca învingător trebuie să te regăseşti în unul din ele.

„Succesul - capacitatea de a învăța să respiri prin fumul eşecului.”

Principiul 23 - Simte-te învingător!

Toți oamenii de succes au întâmpinat eşecul în drumul lor, dar ambiția i-a dus acolo unde au dorit să ajungă. Fii şi tu ambițios, chiar dacă uneori crezi că asta e tot ce ai putut face, mai uită-te o dată şi ia-o de la capăt.

Fă primul pas!

De ce majoritatea oamenilor evită succesul?

Pentru că se tem să facă primul pas. Indiferent că este vorba de afacere, bogăție, dragoste, sănătate, sau libertate

financiară. În majoritatea cazurilor, oportunităţile se află chiar sub nasul nostru, trebuie doar să le vedem, să le simţim, să le auzim.

Pentru a face primul pas, este nevoie să fii o persoană foarte hotărâtă pe acţiunile tale. Da, uneori este chiar foarte greu de înţeles ce-ţi spune vocea interioară, dar cu cât mai repede o să acţionezi, cu atât mai repede o să înveţi să îţi urmezi instinctul, iar instinctul, foarte rar dă greş.

Această acţiune, care e necesar să o faci, acest prim pas, e foarte vital pentru succes. Pe viitor o să înţelegi şi o să simţi acest impuls, acea nonasecundă care o să îţi dirijeze paşii, dar pentru a putea comunica cu vocea interioară, e nevoie de practică. Trebuie să fiţi prieteni, tu şi cu tine, cu acel ,,tu" din interiorul tău trebuie să legaţi o prietenie foarte strânsă, sinceră şi plină de iubire.

Atâta timp cât nu o să te iubeşti pe tine aşa cum eşti, mare treabă nu vei face nici pe plan personal, nici pe plan profesional.

Napoleon Hill spune în cartea sa „Think and Grow Rich", că analizând 25.000 de istorii de eşec, a descoperit: cu cât este mai mare afacerea, cu atât este mai periculoasă nehotărârea.

Aproape fiecare din noi are tendinţa de a amâna treburile, să le pună, aşa cum spune Dale Carneghie în carte sa „Cum să câştigi prieteni şi să influenţezi oamenii", în aşa zisa „Cutie îndelungată sau Cutia aşteptărilor".

Chiar citind această carte, o să ai misiunea de a face primul pas, de a-ţi pune la încercare hotărârea pe care să o iei atunci când este cazul, doar în această carte sunt atâtea principii care trebuie puse în practică. Cu cât o să o faci mai repede, cu atât mai bine.

„Istoriile celor cu averi mari au foarte multe în comun, aşa cum toți cei care le dețin iau deciziile din zbor, dar foarte încet şi cu atenție le schimbă. Dar toți cei care spun că nu au noroc, fără excepție, toți laolaltă, se aseamănă între ei cu contrariul celor bogați, adică, ei foarte încet iau deciziile, dar le schimbă repede şi foarte des."

Napoleon Hilll

Iată, în câteva fraze, toată realitatea din spatele oamenilor de succes.

Oamenii care au puțini bani, care nu sunt siguri pe ei, care cred doar în neşansa lor, de obicei foarte repede se agață de ideile altcuiva. Ei permit ca pentru ei să gândească ziarele, televiziunea, superstițiile vecinilor şi altele.

„Părerea - este cea mai ieftină marfă din lume. Dacă nu ai sensibilitatea de a selecta părerile, atunci plăteşti prețul cel mai scump al vieții, fiind mereu ținta eşecurilor."

Întreabă pe cine vrei şi o să îți dea o listă cu indicații şi păreri de tot felul.

Dar, dacă pentru a lua o decizie, o să fii singur stăpân pe situație, atunci succesul, se va aşterne încet, încet la picioarele tale.

Dacă ai găsit pe cineva care te susține în planurile tale, sau chiar te ajută să le realizezi, atunci puteți împreună să meditați asupra a ceea ce vreți să faceți. Astfel persoana respectivă, o să depună şi mai multă dăruire. E o lege a firii, aşa trebuie să fie. Alegând acești oameni asigură-te că ei înțeleg care îți sunt scopurile şi care sunt rezultatele la care doreşti să ajungi.

Cât despre rude, prieteni, apropiați, problema e mai

dificilă. E posibil să nu te înţeleagă, şi pe deasupra pot să mai şi râdă de tine şi ideile tale. Dar pentru a face primul pas, nu e nevoie de vorbe, aşa cum cred unii, ci de fapte. Atunci când vorbesc pentru tine faptele, poţi privi cu putere în ochii celor care cândva au râs de ideile tale.

Pentru a face primul pas, e nevoie de puţină bărbăţie şi voinţă, iar pe măsură ce vei înainta, în fiecare decizie pe care o să o iei, va trebui să fii mai bărbat şi mai plin de voinţă. E un procedeu care cere mereu un tonus mai bun.

Dacă până acum încă nu ai scrise scopurile tale, şi lista cu cele 101 sau mai multe planuri pentru toată viaţa, atunci fă primul pas şi începe să le scrii, nu se cere să o faci într-o oră, doar e vorba de planurile pentru o viaţă întreagă, dar cu cât mai repede le faci, cu atât mai bine pentru tine.

Apoi, organizează-ţi fiecare zi şi încearcă să îndeplineşti măcar 50% din ceea ce ai planificat seara, astfel o să fii în fiecare zi mai aproape de visele tale şi, cu fiecare zi încearcă să realizezi până la 100% din ceea ce ai planificat seara.

Da, e important şi să faci ceva pentru a te apropia de visele tale, doar citindu-le şi vizualizându-le îţi va fi imposibil.

Acţionează! Fă primul pas, fără să te gândeşti ce o să faci pe urmă, doar un pas, apoi va urma şi al doilea, şi încet, încet poţi parcurge orice drum, oricât de lung ar fi el.

Lasă dubiile în trecutul vieţii tale, dă-i voie ambiţiei şi hotărârii să le ia locul.

E doar un pas spre victorie.

De foarte multe ori majoritatea renunţă când sunt doar la un pas de realizarea viselor lor.

Ambiţie şi hotărâre e tot ce îţi trebuie. Acţionează şi fii sigur că vei reuşi.

Principiul 24 - Fă primul pas!

Toți oamenii de succes fac primul pas chiar dacă nu știu care va fi cel de-al doilea. Fă-l și tu. Învață-te să fii un om de succes. Acționează!

Capitolul V

Cere şi ţi se va da.

Cu siguranţă că îţi sunt cunoscute aceste cuvinte, şi chiar de la începutul acestui capitol vreau să îţi spun că „Secretul" de a trăi în pace şi bucurie, linişte, bogăţie şi prosperitate îl avem şi îl găsim în Biblie. De mii de ani acest secret e la dispoziţia oricui, dar cum spunea *Iisus ucenicilor săi:*

„Vouă v-a fost dat să cunoaşteţi tainele împărăţiei lui Dumnezeu, dar celorlalţi li se vorbeşte în pilde, ca să privească, dar să nu vadă şi să audă, dar să nu înţeleagă."

Isus Hristos

Cereţi! Cereţi de la cine doriţi, de la Univers, de la Dumnezeu, cereţi şi vi se va da! Iată ce ne spune Iisus Hristos în Biblie :

„ Cereţi şi vi se va da; căutaţi şi veţi afla; bateţi şi vi se va deschide. Că oricine cere ia; şi cel ce caută găseşte; şi celui care bate i se va deschide."

Luca (10-11 9:10)

De mai bine de două mii de ani „Secretul" de a fi fericit în viaţă, de a fi un om de succes în orice latură a vieţii este printre noi, la dispoziţia oricui. Dar totuşi noi oamenii cât de tare ne pierdem puterea de a crede în bine şi în reuşită, ne pierdem printre cele mai mici obstacole, problemele zilnice. Iar dacă încercăm să facem ceva renunţăm imediat după primele eşecuri. Dacă am avea mai multă răbdare şi încredere în ceea

ce facem, câte vom reuşi? Adevărul este că cei mai mulți nu cred în ceea ce cer, ei cer dar sunt ferm convinşi că nu vor primi. În final primesc ceea în ce au crezut mai mult.

De exemplu eu, cer de la Dumnezeu ceea ce doresc, prin scrisori, scriu în scrisoare ceea ce vreau eu să primesc în dar de le Dumnezeu, o pun în „Cutia magică" şi mulțumesc lui Dumnezeu pentru îndeplinirea dorinței mele. Desigur aceasta nu înseamnă că stau comod în fotoliu şi aştept realizarea viselor, asta nu se va întâmpla niciodată, acționez în urma ideilor pe care le am.

Aş vrea aici să vă recomand cartea „Ask and It is Given" de Easter & Jerry Hicks, această carte m-a ajutat enorm pe mine, şi cartea „You Can Heal Your Life" de Louise. L. Hay aceasta carte a ajutat-o enorm pe soția mea, e o carte foarte uşoară de citit şi înțeles.

„Când aştepți ceva, fii sigur că e deja pe drumul ce vine spre tine."

„Când crezi în ceva, fii sigur că e deja pe drumul ce vine spre tine."

„Când îți este frică de ceva, fii sigur că e deja pe drumul ce vine spre tine."

„Tu ai control creativ asupra experiențelor tale."

„Dacă sunt lucruri în experiențele tale pe care dorești să nu le mai experimentezi, trebuie să îți schimbi credințele."

„Dacă sunt lucruri pe care nu le ai în experiența ta, dar pe care vrei să le aduci în experiența ta, atunci trebuie să îți schimbi credințele."

„Oricum, ca să îţi alegi gândurile ai nevoie de concentrare şi practică.”

„Dacă vei continua să te concentrezi cum ai făcut-o şi până acum, să gândeşti cum ai gândit până acum, să crezi cum ai crezut până acum, atunci nimic în experienţa ta nu se va schimba.”

„Când ceri, întotdeauna ţi se dă. Dar trebuie să fii în armonie vibraţională cu ceea ce ceri, înainte să poţi primi aceasta în experienţa ta.”

„Când tu ştii că îţi doreşti ceva şi îţi spui că nu ai ceea ce doreşti, tu crezi atunci că este ceva în afara ta care ţine la distanţă de tine ceea ce doreşti, dar niciodată nu este adevărat. ” [12]

Easter & Jerry Hicks au studiat mai bine de 30 de ani, legea atracţiei şi felurile în care se manifestă gândurile noastre în lucruri pe care le experimentăm.

„Dacă vrei să atingi un vis mare, trebuie să rişti cu ceva.”

Alberto Salazar

Absolut în tot ceea ce facem există risc. Trecem strada, riscăm sa fim loviţi de un automobil, zburăm cu avionul, riscăm să cădem cu tot cu el, coborâm pe scări, riscăm să ne fracturăm piciorul, investim bani în ceva, riscăm să-i pierdem, vrem să ne apropiem de o persoană, riscăm să fim respinşi. Absolut în orice, dacă să luăm din punct de vedere ştiinţific,

---

[12] Citate din „Învăţăturile lui Abraham” de Easter & Jerry Hicks.

există un procentaj de risc. Dar dacă ne gândim mereu la acest risc, trebuie să stăm cuminți undeva și să așteptăm moartea.

„Cine nu e suficient de curajos încât să își asume riscuri, nu realizează nimic în viața."

Muhammad Ali

Dacă dorești să trăiești altfel viața, iar eu știu că dorești, atunci privește înainte și în sus. Lasă obișnuințele și gândurile vechi în urma ta. Fă orice pentru a-ți atinge scopurile, și vei vedea că succesul e doar la un pas de tine, în spatele fricii pe care o ai. Frica te împiedică mereu să faci primul pas.

Pentru orice realizare, în spatele căreia este multă muncă, dăruire, jertfă și disciplină, este și o lecție sau mai multe din care înveți. Trebuie să fii foarte insistent pentru a avea rezultate, dar și să știi când să insiști.

Întotdeauna când ceri ceva, trebuie să fii convins 100% că ți se va da. Dacă la început nu se răspunde cerinței tale, insistă cu același ton, asta e tot ce trebuie să faci și oprește-te doar atunci când ai primit ce ai așteptat.

„Nimic nu-l poate împiedica pe om să obțină ceva, decât numai el însuși."

Tot ce dorește omul în experiențele sale să apară, e nevoie să ceară, să o facă cu o stare de spirit plină de bucurie și încredere, doar așa poate amplifica procesul de primire a tot ceea ce dorește, prin cereri.

Principiul 25 - Cere!

Învaţă cum să ceri, şi cere oriunde şi oricând, doar tu ai un scop ce trebuie realizat cu orice preţ.

Toţi oamenii de succes cer, chiar dacă ar putea şi singuri să se descurce într-o anumită situaţie, ei oricum cer sfatul sau ajutorul altor oameni de succes.

Renunţă doar cei ce nu cred.

Câţi dintre noi am renunţat la ideile noastre, chiar de la prima încercare? Sunt foarte puţini cei care sunt gata să meargă până la capăt, să se lupte până ce, la final, după multe eşecuri, reuşesc să-şi atingă scopul.

Ambiţie, de asta ai nevoie pentru a reuşi. Ambiţia e o calitate ce o posedă fiecare, dar nu fiecare se foloseşte de ea.

Eu nu cred în genul de expresii: „*eu nu pot ca dânsul*”, „*el e mai norocos*” şi altele de genul ăsta. Nu există „*nu pot*”, există - „*Nu vreau*”.

Începutul oricărui succes sau realizare - este visul şi dorinţa urmate de voinţă, ambiţie şi încredere. Şi când vorbim de încredere, aici ne referim la încrederea în sine, încrederea în ceea ce faceţi şi încrederea că ceea ce faceţi este spre binele tuturor, nu doar al vostru.

„Să renunţi, e întotdeauna prea devreme.”

Norman Vincent Pill

Dacă dai dovadă de îndeajuns de multă ambiţie, hotărâre, curaj, luptă şi încredere în propria persoană, atunci, într-un final, fără îndoială, reuşeşti să îţi atingi scopul. Fiecare nereuşită ne pune să alegem care sunt mişcările noastre pe viitor. Trebuie doar să alegem direcţia corectă. Iar dacă te

ciocnești de obstacole, nu fugi de ele ci mergi chiar prin ele.

Întotdeauna există măcar trei mijloace prin care se poate soluționa o problemă sau depăși obstacolul. Adevărul e că cei mai mulți, atunci când se confruntă cu o problemă se panichează, iar în această stare nu sunt capabili să calculeze pașii care trebuie făcuți mai departe, de aceea ei nu văd nici o soluție, sau mai bine zis văd doar una, cea de a renunța la tot, la visul lor, la ideea lor, renunță fiind ferm convinși că asta e tot ce se putea face.

Acești oameni sunt cei care alcătuiesc majoritatea, ei au vise, își fac planuri, încep să lucreze asupra lor cu bucurie și inimă deschisă, dar la primele obstacole - renunță.

Există diferite strategii care funcționează și care pot fi un catalizator foarte bun pentru rezolvarea oricărei probleme. Dar întrebarea este - cât timp acorzi pentru căutarea acestor soluții?

Reflectând asupra lucrurilor pe care vrei să le faci, și asupra a ceea ce te împiedică să le realizezi, întotdeauna o să te orientezi spre o decizie care elimină bariera dată. Cu ambiție caută până când reușești să găsești acel mijloc, acea soluție, care te va ajuta să mergi mai departe.

„Trebuie să ai încredere în abilitățile tale și apoi să fi destul de puternic ca să le urmezi."

Rosalynn Carter

Cel mai adevărat lucru este faptul că absolut orice om de succes a trecut prin perioade mai dificile, sau chiar a fost nevoit să o ia de la zero de mai multe ori, dar ei totuși au reușit să-și atingă scopurile, și acest lucru s-a întâmplat datorită faptului că nu au renunțat să creadă în șansa lor, în persoana lor, în visele lor.

Multimilionarul Jack Canfield spune că nici astăzi nu-și

imaginează ce s-ar fi întâmplat cu viaţa lui dacă ar fi renunţat la ideea de a publica prima sa carte „Chiken soup for de soul".

Un alt mare om de succes Donald Trump spune, într-un interviu, că tatăl lui încă de mic copil îi spunea:

„Niciodată, niciodată fiule, să nu renunţi," [13]

Trump spune că aceste cuvinte au avut un rol foarte important de-a lungul carierei sale.

Principiul 26 - Niciodată să nu renunţi!

Renunţă doar cei ce nu cred. Dacă într-adevăr doreşti altceva în viaţă, atunci nu renunţa nici pentru o clipă! Tu eşti puternic, eşti curajos, ai un potenţial nemaipomenit şi de aceea succesul va fi de partea ta. Niciodată să nu renunţi!

Succesul. Simte-te un om prosper.

Noi, oamenii, în orice moment avem puterea de a decide în ce direcţii să evoluăm.

„Schimbările - sunt Legea Vieţii. Şi cine vede doar Trecutul sau Prezentul, fără îndoială va scăpa Viitorul."

John F. Kenedy

Pentru a fi sau a deveni un om de succes, trebuie să fii pregătit pentru schimbări mari în viaţa ta, să accepţi aceste schimbări, să înţelegi că aceasta e legea Universului, căreia trebuie să ne supunem şi pe care trebuie să o primim cu

[13] Mărturisire de Donald Trump în mai multe interviuri şi care o veţi găsi în cărţile sale.

bucurie, ea fiind cea care ne poate face cu adevărat fericiți.

În viața noastră de fiecare zi, sunt schimbări cărora ne supunem şi cărora ne împotrivim. Aici se vorbeşte despre lucrurile pe care le acceptăm în viața noastră şi pe care nu le acceptăm.

Pentru a fi un om de succes, este absolut necesar să putem primi aceste schimbări cărora ne împotrivim, şi să fim capabili să vedem în Viitor ceea ce o să se întâmple acceptându-le.

Dacă stăm şi analizăm bine Trecutul fiecăruia dintre noi, vedem că, dacă atunci când au venit aceste schimbări le-am respins şi ne-am împotrivit, ele totuşi s-au produs, şi în urma lor am avut doar de câştigat.

Fiecare schimbare care vine, trebuie primită cu bucurie şi încredere că ne va aduce bucurii.

Absolut totul în Univers este în continuă mişcare şi, în orice moment, ceva se schimbă în lumea aceasta în care trăim cu toții şi aceste schimbări ne aduc bucurii, dacă ştim să le primim cu încredere.

Cât de performante sunt astăzi telefoanele mobile? Câtă uşurință ne dau în libertatea comunicării? Ce s-ar fi întâmplat dacă ele nu ar fi apărut, dacă am folosi şi astăzi doar telefoanele fixe? Sau dacă nu ar exista nici un fel de telefoane?

Cercetările făcute în domeniul psihologiei şi a modului de gândire arată că în jur de 80% din 50.000 de gânduri care ne sunt adresate nouă, de noi înşine timp de 24 de ore, sunt de natură negativă, adică noi, pe parcursul unei zile, vorbim cu noi înşine şi ne adresăm de aproape 50.000 de ori cu diferite expresii, iar 80% dintre ele sunt negative, de genul : „*eu nu pot*”, „*trebuia să nu spun asta*”, „*mai bine stăteam acasă*”, ‚*eu întotdeauna pierd*”, „*eu sunt urât(ă)”, „lumea nu mă iubeşte*” şi altele.

Aceste expresii şi gânduri negative sunt acelea care ne țin pe loc, ele nu ne permit să evoluăm, să prosperăm. Iar dacă

nu încercăm să le scoatem din discuţiile cu interiorul nostru, riscăm să ne îmbolnăvim, să fim mereu pe lista celor care pierd. Iar alte gânduri negative pot duce până la paralizare, atacând sistemul nervos şi paralizând anumite zone ale corpului.

Gândurile negative, într-adevăr, îl pot duce pe om la pierzanie, dacă el le permite să pună stăpânire pe el.

În cartea „The Succes Priciples" Jack Canfield povesteşte despre un caz adevărat, cu un bărbat care s-a speriat de moarte.

Nick Sitman e numele bărbatului. Acesta lucra la controlarea vagoanelor cu marfă. Era mijlocul verii, când Nick şi-a dat seama că, din greşeală, a fost încuiat într-un vagon tip frigider. Dându-şi seama că toţi au plecat, el s-a speriat foarte rău. A strigat şi a bătut în pereţi până i-au sângerat mâinile, dar nimeni nu l-a auzit. Ştiind unde se afla, Nick şi-a dat seama că temperatura în curând va fi mult sub zero, şi nu înceta să se gândească: *„dacă nu ies de aici, până dimineaţă o să îngheţ de moarte*". El chiar a încrustat pe podeaua vagonului *,,aici e atât de frig că am înţepenit, nu-mi simt mâinile. Ar fi bine să adorm*". Acestea sunt ultimele lui cuvinte, acest mesaj l-a lăsat pentru soţia sa şi pentru cei pe care îi iubea.

În dimineaţa următoare, lucrătorii au deschis vagonul şi l-au găsit pe Nick mort. Expertiza a arătat că în acea zi frigiderul vagonului nu a fost pornit, şi temperatura din interior arată 55 de grade Fahrenheit (12.7 grade Celsius). Nick singur s-a dus la moarte cu puterea gândurilor lui. [14]

Şi tu, prin neatenţie, poţi sa te aduci în această stare, şi nu întâmplător, dar psihologic, încet, în fiecare zi, omori orice şansă de a reuşi să-ţi atingi visele, astfel devenind un om mort în interior. Câţi astfel de oameni există printre noi? Câţi dintre

[14]Întâmplare citată din cartea ,,The Succes Principles" de Jack Canfield & Janet Switzer

noi sunt speriați de încercările vieții?

De aceea, trebuie să te tratezi ca pe un om de succes, chiar din acest moment, indiferent ce gândesc alții, tu trebuie să fii cel care stăpânește, controlează și dirijează lucrurile în care crezi.

Acest „critic interior" trebuie educat astfel încât să te trateze ca pe un învingător, și atunci neîntârziat reușitele vor apărea în viața ta. Aceste monologuri pe care le ai zilnic, înlocuiește-le cu monologuri pozitive, astfel o să te convingi că totul e posibil, că omul își creează singur succesul și vei avea mai multă încredere în forțele proprii și mai mult respect pentru propria persoană. Un om de succes se tratează ca pe un om de succes întotdeauna, mai ales la nivel interior, astfel punând baza experiențelor exterioare pe care le va trăi.

Când începi să lucrezi asupra unui proiect nou, asupra unei invenții, vizualizează-te deja învingător, și, chiar dacă la început nu îți iese, nu renunța, continuă cu același tempou, simte-te învingător și neapărat vei gusta din fructul succesului.

„Succesul - capacitatea omului de a vedea prin întunericul nereușitelor strălucirea victoriei."

Principiul 27 - Simte-te un om prosper. Simte-te un om de succes!

Nu este îndeajuns doar să vrei să fii un om de succes, trebuie să te simți unul din ei, și atunci Universul te va ajuta. Crede în șansa ta, crede și Dumnezeu va fi cu tine în tot ceea ce vrei să faci!

De ce trebuie să dai?

În momentul când realizezi care sunt gândurile care te

împiedica să fii un om de succes şi apoi le înlocuieşti cu gânduri pozitive, starea ta de spirit, încet, o să intre în armonie cu lumea din jur, iar pentru a menține această stare, trebuie să faci lucruri care îți dau respect fața de sine. Unul din ele, de fapt şi cel mai puternic, este „Puterea de a da".

Originalul acestui citat a fost publicat în anul 1912, în cartea „Forțele tale şi cum să le foloseşti" de Cristian D. Larson, acest citat este numit „Crezul Optimismului", citeşte-l şi tu în fiecare dimineața şi seară.

Promite-ți ție însuți:

„Să fiu atât de puternic, încât nimic să nu deranjeze pacea din gândurile mele."

„Să vorbesc sănătos, să urez bucurii şi prosperitate la fiecare persoană pe care o întâlnesc."

„Să fac ca toți prietenii mei să simtă ca e ceva special în ei. Să privesc partea luminoasă a oricărui lucru şi să fac ca optimismul meu să fie adevărat."

„Să mă gândesc doar la bine, să lucrez doar pentru bine şi să aştept doar bine."

„Să fiu atât de entuziasmat de succesul altora ca şi de al meu."

„Să uit greşelile trecutului şi să mă concentrez pe ceea ce voi primi în viitor."

„Să am o expresie dăruitoare tot timpul, şi să dăruiesc zâmbet fiecărei creaturi vii pe care o întâlnesc."

„Să dau atât de mult timp pentru dezvoltarea personală, încât să nu am timp pentru a critica pe alții."

„Să gândesc bine despre mine, şi să proclam acest fapt lumii nu prin cuvinte, ci prin fapte mărețe."

„Să fiu prea mare pentru îngrijorare, prea nobil pentru supărare, prea puternic pentru frică şi prea fericit ca să permit prezența neliniştii."

„Să trăiesc în luptă şi să cred că toata lumea e de partea mea, atâta timp cât sunt sincer cu ceea ce e mai bun în

mine."

Încearcă să faci şi pentru tine un crez al optimismului din expresiile de mai sus, şi vei vedea cum în viața ta vor apărea schimbări, pe măsură ce mai mult vei încerca să respecți aceste expresii.

„Bogăția ta stă sub ceea ce ți-e frică să faci."

Joe Vitale

Dr. Joe Vitale spune în cartea sa „Attract Money Now" că singurul lucru care face diferența între oamenii bogați şi cei mai puțin bogați, este ceea ce cred ei despre bani. El spune că oamenii bogați înțeleg faptul că banii în mişcare sunt un instrument puternic, iar banii care stau, nu fac nimic, doar îşi pierd valoarea.

În viață, aceste două categorii de oameni, exact asta şi fac, cei bogați îşi direcționează banii şi-i pun în circulație, în timp ce cei mai puțin bogați îi țin la ciorap, îi opresc din circulație.

De fapt, este foarte simplu, chiar şi o sumă mică de bani, investită într-o direcție corectă poate da rezultate puternice. Nu trebuie neglijate aceste sume mici de bani pe care le poți investi în ceva, în timp ele pot da rezultate puternice.

Secretul, cum spune Dr. Joe Vitale, de a atrage bani în viața este „*SĂ-I DAI!*".

Sună cam nebunesc nu-i aşa? Ei bine, nu e aşa. Când încerci să ții de bani, în aşa fel îi opreşti din circulație. Dar cum poate fi adevărat dacă dai bani - atragi mai mulți bani?

Acestea toate fac parte din Legea Atracției. Cu toții ştim de expresia - „cât oferi atât primeşti", doar că Legea atracției spune că întotdeauna primim ceea ce am oferit. Adică

dacă doreşti să experimentezi bucurii, trebuie mai întâi să oferi aceste momente şi ca răspuns la asta vei primi momente de bucurie în schimb. Cu cât mai mult oferi, cu atât mai mult vei primi.

Destul de cunoscută este expresia - „bine faci, bine primeşti". Această expresie trăieşte de sute de ani, poate mii, şi nu e doar o expresie lipsită de sens, e plină de adevăr, doar că noi suntem prea ocupaţi de ceea ce nu ne convine, ca să mai avem timp pentru alte lucruri.

Dar mai este ceva foarte important aici, atunci când dai, trebuie să o faci cu bucurie, şi să nu aştepţi ca imediat sa ţi se răspundă la ceea ce ai făcut, pentru că astfel dai dovadă de gândire limitată şi egoism, care te va ţine mult timp pe loc. Pur şi simplu dai, fără ca să aştepţi ca imediat ţi se răspundă, şi atunci vei intra în armonie cu această lege a atracţiei.

Cu toţii ştim despre acele 10% pe care trebuie să le dăm din venitul nostru. Biblia ne învaţă să dăm a zecea parte din câştigul nostru, biserica ne spune să dăm a zecea parte din venitul nostru, şi încă multe alte surse ne îndeamnă să o facem. Dar cu câtă bucurie o facem?

Te simţi minţit, furat, simţi că ţi se ia pe nedrept ceea ce e al tău?

Pentru a începe a atrage bani, şi nu numai, este nevoie să dai mai mult decât acele 10%, dă acelor persoane pe care le iubeşti, celor care îţi umplu sufletul cu speranţă şi bucurie, dă fără să aştepţi ceva în schimb, şi atunci te vei conecta la acea sursă de energie care va da drumul în viaţa ta la bucuriile pe care le doreşti. Nu este necesar să dai doar bani. Orice, un zâmbet, hainele pe care nu le mai îmbraci de ani de zile, o carte, un compliment, orice, doar să o faci cu bucurie.

Iată de ce este important să dai, şi cu cât mai mult dai, cu atât mai mult vei primi. E o lege Universală, nu una personală.

E un principiu de bază în drumul spre glorie, învaţă-te

să te conduci după el şi cu siguranță vei deschide acele uşi prin care vor veni în viața ta lucrurile la care ai visat.

Problema este că cei mai mulți gândesc că o să dau atunci când o să am mai mult, acum am puțin şi nu am de unde da, şi astfel continuă să trăiască în acelaşi fel şi, chiar dacă mai târziu au mai mult, oricum nu au de unde da.

Chiar şi atunci când ai în buzunar doar un dolar, sau un leu, dă a zecea parte din el, acei zece cenți sau bănuți pot contribui la ajutorul cuiva, chiar dacă mintea ta nu crede aceasta.

John. D. Rockefeller a lăsat o scrisoare pentru fiul său, în care îi explică arta de a da şi cum să o facă.

El scria:

„La început, când făceam bani, copil fiind, am început să dau o parte din ceea ce câştigam, şi continuam să măresc darurile pe măsură ce-mi creşteau veniturile." [15]

Toata viața sa John D. Rockefeller a dat peste $550 milioane de dolari.

Principiul 28 - Începe să dai!

Începe să dai chiar acum, nu aştepta până vei avea îndeajuns de mult ca să o poți face, învață-te să dai mereu din ceea ce ai acum! Toți oamenii de succes fac asta, fă-o şi tu!

Norocul e de partea ta.

Acest procedeu de a da, sau mai bine zis, ritual, are o însemnătate şi putere enormă asupra conştientului şi

[15] Citat din cartea „Money Power" de Igor Dobrotvorskii

subconştientului nostru. Iar aceasta face ca noi să fim prosperi şi să ne perfecţionăm în timp.

Iată de ce aceste schimbări se petrec în organismul nostru nu dintr-o dată, ci încet, cu fiecare zi în care dăruim timp pentru a ne perfecţiona. În momentul în care dai, te simţi împlinit, te simţi bogat, simţi că dai din bogăţia ta, şi astfel, de fiecare dată când o faci, trăieşti această experienţă de a fi bogat. Încet mintea ta începe să accepte această stare şi automat subconştientul tău te primeşte ca pe un om bogat, iar din acel moment Universul îţi deschide acele surse care îţi aduc bogăţia adevărată.

Ca să reuşeşti, trebuie sa fii mereu convins că norocul e de partea ta. Şi cel mai bine e să începi cu lucruri mărunte precum:

- *sunt norocos pentru că am libertatea să cred în ceea ce doresc.*
- *sunt norocos că trăiesc în ţara în care pot realiza ceva nou.*
- *sunt norocos pentru că am libertatea de a gândi şi a vorbi.*
- *sunt norocos pentru că pot să am atât cât doresc şi ce doresc.*

Şi încă multe altele pe care le vezi în jurul tău zi de zi. Astfel dezvoltând o privire sănătoasă asupra lumii înconjurătoare, iar lumea din gândurile tale se va transforma în lumea fizică, materială.

Foarte mulţi asociază norocul cu o întâmplare care vine în viaţa omului doar de câteva ori sau deloc. Dar, atunci cum e cu oamenii de succes? La ei norocul vine în fiece zi sau, pur şi simplu, ei singuri îşi creează acele momente care le aduc succes?

„Oamenii slabi cred în noroc, cei puternici cred în cauză şi efect."

Ralph Waldo Emerson

,,Cei care se plâng de noroc, adesea nu au să se plângă decât de ei înşişi.“

François-Marie Arouet de Voltaire

Iarăşi ne întoarcem la felul de a gândi, de fapt întreaga carte se bazează pe aceasta. Oamenii de succes sunt fermi convinşi că norocul vine în viața lor pentru că ei fac orice pentru a-l atrage, în timp ce ceilalți renunță după primele eşecuri şi îşi zic că nu au noroc.

Norocul e mereu de partea celor învingători. Învinq doar acei care luptă până la urmă, aşa că nu e o întâmplare că unii oameni sunt norocoşi şi alții mai puțin norocoşi.

Norocul nu alege pe nimeni, noi singuri alegem dacă să avem noroc sau nu.

E un joc al minții, un joc care pe unii îi costă o viață întreagă şi nu-l mai învăța.

E un joc ce dacă înveți să îl joci, ai doar de câştigat.

În acest domeniu nu sunt făcute cercetări, norocul nu e o formulă matematică sau fizică, e doar o stare de spirit, o stare pe care orice om este capabil să o dezvolte, iar cel mai interesant moment este atunci când înțelege cum această stare de spirit îşi joacă rolul în viața lui. Atunci omul îşi dă seama de toate oportunitățile pe care le-a lăsat să treacă pe alături de-a lungul vieții.

Ce sau în ce crezi tu? Simți că norocul e cu tine mereu? Simți cum copiii tăi sunt norocoşi?

Uită-te în jur! Opreşte-te pentru o clipă şi lasă norocul să intre în viața ta!

Aş vrea aici să vă recomand cartea ,,Think and Grow Rich” de Napoleon Hill în care autorul povesteşte despre un moment foarte puternic din viața sa, când unul din fiii lui se

naşte fără sistemul auditiv. Citiți această mărturisire şi vedeți cu ce se termină totul, o să înțelegeți felul în care se manifestă norocul în viața noastră.

„Norocul e doar o stare de spirit - creeaz-o!"

Principiul 29 - Norocul e mereu cu tine. Crede în el!

Această stare de spirit îți va aduce răspunsul la multe întrebări care te chinuiau. Când o să simți asta, întreabă-te cum ai făcut-o şi fă-o iar şi iar!

Un om de succes se simte norocos chiar dacă norocul de abia trebuie să vină.

Perfecționează-te câte puțin.

Pentru a reuşi este nevoie să ne perfecționăm mereu, în orice sferă acționăm. Pentru a avea realizări mari trebuie să ne perfecționăm.

Fie că este vorba despre vânzări, despre investiții, despre medicină, sport, artă, muzică şi altele.

Oricare ar fi domeniul în care planifici să te realizezi, trebuie să te perfecționezi.

Aceasta o poți face prin mai multe căi. Să te interesezi despre ceea ce doreşti să faci, la cei ce deja au făcut-o, să studiezi, să faci cursuri sau să experimentezi de unul singur, ultima cale fiind cea care e mai lungă, care ia mai mult timp şi energie.

Încă un moment foarte puternic, este faptul că trebuie să înțelegi că pentru a te perfecționa, nu este niciodată târziu. Vrei să înveți să dansezi, să pictezi? Găseşte acei oameni care să te ajute şi bucură-te de plăcerea pe care o primeşti în timpul

acestor experiențe.

Nu îți limita gândurile cu nici un fel de convingeri cum ar fi *„e prea târziu“*, *„nu sunt bun pentru asta“*, *„o să mă fac de râs”* şi altele. Acestea trebuie să dispară din gândurile şi vocabularul tău. Trebuie doar să crezi că orice se poate cu dorința, ambiție şi puțin efort.

Aici nu trebuie să te sperii, nu este neapărat nevoie să termini câteva facultăți.

Din cei peste 200 de miliardarii existenți, 21 nu au diplomă de studii superioare, iar doi dintre ei nu au terminat nici măcar şcoala medie. Pentru a reuşi se cere ambiție, curaj, creativitate şi încredere.

Important e să te perfecționezi în direcția pe care o simți că e cea mai bună pentru tine.

Totuşi Universul ne recompensează independența de ceea ce facem - nu independența de ceea ce ştim.

Pentru că sunt mulți care ştiu, dar nu pun în practică şi Universului nu-i rămâne decât să tacă la tăcerea şi monotonia lor.

Atunci când descoperi ceva, sau ai o idee care îți umple sufletul, încercă să o pui în practică, iar dacă încă nu eşti pregătit să o faci, oricum acționează, în felul acesta te perfecționezi, acumulezi experiență, încredere în sine. Cei din jur, într-un târziu vor înțelege intențiile tale, seriozitatea şi rezultatul la care vrei să ajungi. Astfel o să începi să acumulezi experiență asupra lumii înconjurătoare, experiență pe care nu o poți acumula doar citind cărți, privind televizorul, sau ascultându-i pe alții.

Aceste experiențe vin doar în urma acțiunilor personale şi cu cât mai repede o să acționezi, cu atât mai repede o să îți deschizi porțile spre succes.

Nimic nu se va întâmpla atâta timp cât vei sta în umbră, nimeni şi nimic nu o va face pentru tine, acționează acum.

În general dorim multe lucruri de la viața, dar câte

eforturi depunem pentru a obține ceea ce dorim?

De cele mai multe ori nu acționezi din motive de genul:

- *Nu eram foarte sigur.*
- *Mi-era frică să nu râdă de mine.*
- *Nu vroiam să arăt prost.*
- *Nu era momentul potrivit.*
- *De ce anume eu şi nu altcineva?*
- *Oricum nu voi reuşi, şi altele…*

Oricare ar fi gândurile atunci când vrei să acționezi şi nu o faci, acele gânduri în general te împiedică pe parcursul întregii vieți, dacă nu le descoperi şi nu le neutralizezi.

Există o singură modalitate de a pune capăt acestora - să acționezi mereu. Ai simțit un impuls, atunci e momentul potrivit, nu mai aştepta! Cu cât mai mult amâni, cu atât eşti mai departe de visul tău.

Nu are importanță vârsta, culoarea pielii, diploma, nimic nu te poate împiedica decât tu însuți.

Cei mai de succes oameni, iubesc să acționeze, nu doar să discute, ei sunt nerăbdători să înceapă şi, de aceea, au şi succes, pentru că ei provoacă fiecare eveniment din viața lor.

Alții aşteaptă până când va veni momentul potrivit în viața lor, pentru a face ceva, dar acel moment nu mai vine. Nu aştepta - acționează!

De îndată ce o să începi, se vor ivi şi primele semne de victorie sau nereuşite, important e ce o să faci pe viitor.

La început poți fi respins, dar nu-ți fie frică, aceasta face parte din proces. Important este să nu cedezi, şi dacă nu ți se răspunde la o uşă, bate la alta. Tot ce se cere este să acționezi, atât.

Ajunge atâta freamăt şi nedumerire, fă primul pas, iar de nu ți-a ieşit, mai încearcă o dată, şi iar, şi iar, până când o să descoperi adevărata taină a succesului, şi anume faptul că trebuie să acționezi cu ferma convingere că aceasta e ceea ce trebuie să faci.

Momentele de inspirație pot veni oricând şi oriunde, aşa că fii pregătit oricând să acționezi. Pentru fiecare persoană e diferit, nu există o lege care spune că John trebuie să acționeze astăzi, Jack săptămâna viitoare, iar eu peste un an.

Oportunitățile sunt peste tot, oricând şi oriunde, trebuie doar să le vezi. Ca să fii un om de succes, ai nevoie să poți accepta şi nereuşitele, şi să le primeşti ca pe o parte importantă a procesului de prosperitate.

Priveşte la tot ce se întâmplă, ascultă-ți vocea interioară, acționează din nou şi astfel vei ajunge pe locul celor premiați. Perfecționează-te în timp, ai răbdare, primeşte greşelile ca pe o lecție, fii bucuros şi mulțumitor că poți învăța din asta şi fără îndoială că gustul victoriei îl vei simți tot mai des.

Principiul 30 - Perfecționează-te!

Oamenii de succes întotdeauna învață ceva nou, ei ştiu că dacă sunt mai informați, au şanse mai mari de reuşită.

Reuşeşte şi tu, perfecționându-te câte puțin în fiecare zi!

Capitolul VI

Legea Atracției

Despre Legea Atracției s-a studiat încă din cele mai vechi timpuri. Într-o oarecare măsură se ştia despre această lege, dar pentru a avea dovezi în această privință, această lege a fost studiată şi mai intens.

De fapt, şi astăzi cercetările în această privință nu s-au încheiat.

Această forță a Legii Atracției, este experimentată şi folosită în sport, invenții şi altele.

Legea Atracției spune că noi atragem în viața noastră ceea ce trăim sau avem, indiferent dacă o facem conştient sau inconştient.

Pentru a înțelege mai bine aceasta, o să discutăm iar despre gânduri. Legea Atracției spune că „Gândurile se materializează", adică, dacă te concentrezi o perioadă asupra unui lucru sau a unei experiențe pe care o doreşti sau nu o doreşti în viața ta, aceasta urmează să se producă. Ceea ce trăim în mintea şi gândurile noastre, aceea şi experimentăm în viața noastră.

Dr. Joe Vitale spune că dacă ştii cum să foloseşti această Legea a Atracției, poți avea orice, poți face orice şi poți fi orice ai alege să fii. Putem avea orice, indiferent cât de mare ar fi dorința noastră.

La început, când am aflat despre aceste lucruri, eram confuz, nu-mi puteam da seama cum puteam eu atrage orice în viața mea, nu eram deloc de acord cu această afirmație şi pentru a afla mai multe despre această Lege a Atracției, căreia ne supunem absolut toți, am început să studiez.

Despre această lege, cei mai mari savanți au spus că este cea mai mare taină a vieții.

„Această taină este răspunsul la tot ceea ce a fost, este şi va fi.”

Ralph Uoldo Emerson

Este cam dificil să înțelegi esența cestor cuvinte, şi să începi să-ți schimbi viața imediat cum le-ai auzit. Dar cine poate pătrunde în esența lor, fără îndoială va experimenta alte lucruri în viață, şi mai ales acelea pe care le credea de nerealizat sau imposibile.

În această expresie „Gândurile se materializează”, este întreaga teorie a vieții noastre.

Aşa cum v-am spus, când am aflat despre aceste lucruri, am început să caut cât mai multa informație despre ele. Am început să citesc cărți, şi anume cărți despre cele mai mari realizări din Prezent şi Trecut, cărți despre cei mai bogați oameni din lume, oameni de succes, oameni care au ştiut cum să folosească aceste legi în viața lor.

Spre uimirea mea, în fiecare carte pe care o citeam, se vorbea practic de acelaşi lucru, despre faptul că noi singuri atragem în viața şi experiențele noastre tot ceea ce trăim. Cu fiecare carte citită, eram tot mai entuziasmat de ceea ce descopeream, pentru că, de fapt, descopeream unul şi acelaşi mesaj, doar transmis în diferite limbaje.

Sperând ca în următoarea carte pe care o voi citi, voi găsi indicații despre cum să atrag în viața mea ceea ce vreau, săream de le un autor la altul, dar până la urmă indicațiile erau aceleaşi. Atunci, mi-am zis, trebuie să experimentez acestea în viața mea chiar acum şi aşa cum spune Legea Atracției că „Gândurile se materializează”, am început să dau mai multă atenție gândurilor mele.

La început nu vedeam nici o legătură între ceea ce experimentam şi la ce mă gândeam, dar acest lucru se întâmpla

pentru că nici conştientul şi nici subconştientul meu nu erau de acord încă cu această teorie.

De fapt, singura cauză care nu permite să înţelegem aceasta este abundenţa şi viteza gândurilor pe care le avem.

Şi totuşi, după o perioadă, perioadă când mi-am zis că nimic nu este adevărat din ceea ce am studiat, am început să văd legătura dintre gândurile mele şi ceea ce trăiesc. Ceea ce încă mă ţinea pe loc erau gândurile mele limitate, adică ceea ce credeam eu că este posibil şi ceea ce credeam că este imposibil. Şi unicul om care mă putea ajuta să dezleg acel mister a tot ce se putea întâmpla în viaţa mea eram doar eu.

În final am înţeles de ce nu primeam ceea ce doream şi aceasta se întâmpla pentru că eu mă concentram mai mult pe ceea ce nu doream.

Cartea „Ask and It is Given" de Easter & Jerry Hicks, a fost sursa care m-a luminat şi exact din acel moment am început să găsesc răspuns la fiecare experienţa pe care o trăiam. Am început să văd legătura dintre ceea ce văzusem cândva în imaginaţia şi mintea mea şi ceea ce trăiam azi.

Despre această „Taină a Vieţii", despre Legea Atracţiei, o să găsiţi materiale aproape în toate programele de antrenamente de dezvoltare personală.

Napoleon Hill spunea că aceasta este cea mai mare putere a Universului, puterea cu care suntem înzestraţi fiecare de la naştere, puterea de a atrage în viaţa noastră orice dorim.

Analizând cu atenţie Trecutul, poţi găsi legătura dintre ceea ce ai gândit şi ceea ce trăieşti sau ai trăit.

Legea Atracţiei este valabilă pentru oricine, oriunde şi oricând. Este legea căreia ne supunem întreaga planetă şi care până astăzi ne-a oferit tot ceea ce am dorit, iar tot ceea ce există astăzi, e oglinda a tot ceea ce cu ceva timp în urmă au fost doar nişte gânduri, nişte idei.

Jack Canfield susţine această teorie a Legii Atracţiei, confirmând în mărturisirile din cărţile sale şi interviuri că tot

ceea ce se petrece în viața lui, el singur atrage şi atrage acestea prin metoda care este disponibilă oricui.

Oamenii de succes ştiu despre această lege, şi au succes pentru că ştiu cum să facă să lucreze aceasta în folosul lor.

Pentru o imagine mai clară, îți voi aminti că această carte în viața ta nu este o întâmplare, ai atras-o căutând răspunsurile la întrebările din interiorul tău sau dorindu-ți anumite lucruri.

Legea Atracției este la dispoziția oricui, oriunde şi oricând, aşa că începe să o foloseşti chiar din acest moment. Iar dacă încă nu înțelegi cum funcționează, pur şi simplu încerca să te concentrezi un timp mai îndelungat pe o idee şi vei vedea că Universul va face în aşa fel încât o să primeşti ceea ce ai cerut.

Principiul 31 - Descoperă Legea Atracţiei.

Descoperă în viața ta cum funcționează Legea Atracției. Din acel moment vei da o accelerație tuturor lucrurilor pe care doreşti să le experimentezi.

Toți oamenii de succes folosesc Legea Atracției pentru ceea ce doresc să realizeze, iar în consecință realizările lor sunt exact ceea ce au dorit.

Ei au încredere în această lege a Universului, ei ştiu cum să o pună în practică.

Studiază despre oamenii de succes mai mult şi vei vedea că sunt atâtea lucruri pe care le poți realiza şi tu dacă o să te supui acestei legi, cea mai puternică din Univers - Legea Atracției.

Atrage tot ce vrei, sănătate, carieră, ***prosperitate.***

Legea Atracţiei spune: „Gândurile se materializează”. Tot ceea ce gândim, într-un final devine realitate în viaţa noastră. Unicul lucru care ne împiedica să pătrundem în esenţa acestor cuvinte, este faptul că, în gândurile noastre, de cele mai multe ori domină haosul, iar, în consecinţă, şi în viaţa experimentăm aceleaşi lucruri.

Napoleon Hill în carte sa „Think and Grow Rich” explică în ce fel putem deveni bogaţi cu ajutorul gândurilor. El spune că făcând ordine în gândurile noastre, facem ordine în viaţa noastră.

Disciplina, de fapt, este ceea ce ţine sub control orice, fie că vorbim de sport, muzică, film, teatru, organizări de tot felul şi altele.

Ce este disciplina?

Disciplina - e un program exact, nişte reguli după care ne conducem pentru a obţine rezultatele dorite sau pentru a le menţine.

Dacă şi în capul nostru se petrece acest lucru, dacă ne disciplinăm felul de a gândi şi comportamentul şi rezultatele noastre vor fi altele.

Vreau să îţi spun că nu e neapărat foarte greu să devii o persoană disciplinată, de fapt e mai greu să laşi în urmă obiceiurile cu care te-ai obişnuit să petreci timpul.

Cea mai grea etapă a autodisciplinării este la începutul procesului de a deveni altfel, de a te automodela. Unii chiar se jenează de prietenii şi rudele lor, le este frică să spună şi să arate că au decis să fie altfel decât până acum, dar importante sunt faptele, nu vorbele.

Dar dacă doreşti cu adevărat să primeşti totul de la viaţă, atunci trebuie să te sacrifici, să treci peste toate capriciile

şi neputinţele care te-au ţinut până acum pe loc.

Vorbind despre sănătate şi despre cum poţi atrage în viaţa ta sănătate, ne vom concentra pe tot ceea ce este legat de sănătate, de un mod sănătos de viaţa.

Şi o să începem cu odihna. Câte ore dormiţi timp de 24 de ore? Care e cel mai bun timp pentru somn?

În general ştim cu toţii ca un om are nevoie de opt ore de somn pentru a se simţi odihnit, dar sunt foarte multe persoane care dorm şi mai mult de opt ore şi totuşi se simt fără energie şi obosite chiar de dimineaţa.

Este adevărat că somnul contează foarte mult pentru a avea un organism sănătos, dar este la fel de adevărat că un somn liniştit este ceea ce îţi încarcă cu adevărat bateriile.

De fapt, starea în care te afli când pleci la culcare, determină într-o mare măsură starea în care o să te afli când o să te trezeşti. Pentru a avea un somn liniştit, e nevoie de un singur lucru, de a fi mulţumit de persoana ta şi de ceea ce ai făcut astăzi.

Mulţi se concentrează pe lucrurile care îi deranjează, şi astfel chiar dacă dorm câte opt ore, sunt mai puţin energici a doua zi decât cei care s-au culcat mulţumiţi de ziua care a trecut şi chiar dacă aceştia au dormit mai puţin de opt ore sunt mai bine dispuşi şi mai energici decât primii.

Aşa cum înţelegi, starea fizică este strâns legată de starea sufletească, sau de ceea ce este în interiorul tău. Iar pentru a avea o stare interioară liniştită, înainte de a merge în pat, analizează dacă pe parcursul zilei ai făcut tot ce ţi-ai programat cu o seară înainte, iar dacă nu, vezi ce mai poţi face şi apoi mergi la somn, doar atunci vei avea o stare interioară liniştită şi vei fi mulţumit de propria persoană.

Persoanele agitate sunt acelea care nu au încredere în propria lor persoană, nu sunt sigure că ceea ce fac e bine sau rău, şi pentru a evita neplăcerile, nu acţionează, iar prin urmare, până la urmă tot ei sunt cei care suferă, fiind dominaţi

de gânduri de genul:
„mai bine făceam aşa”, *„mai bine făceam invers*“, *„mai bine încercam*”, *„mai bine nu încercam*” şi altele.

De fiece dată când încerci ceva, chiar dacă nu îţi iese la început, trebuie să realizezi că prin asta înveţi şi este o cale corectă pentru a acumula experienţa. Cu cât mai multă experienţa vei avea cu atât vei fi mai sigur pe tine şi mai puternic.

Dacă nu ai reuşit să-ţi realizezi planul pentru ziua ce a trecut, şi nu eşti împăcat în suflet, atunci mai dedică câteva ore pentru a termina ceea ce nu ai reuşit. Şi chiar dacă vei merge mai târziu la culcare, când te vei trezi vei fi plin de energie, iar în suflet vei fi mulţumit pentru ceea ce ai reuşit să faci, chiar dacă a trebuit sa cedezi câteva ore de somn.

Da, somnul este foarte important, dar şi mai important este somnul liniştit. Cea mai multă informaţie pătrunde în creier prin ochi, de aceea este foarte important ca şi în timpul zilei să îţi relaxezi ochii. Aceasta o poţi face de nenumărate ori pe zi, închizând ochii pentru un minut şi corectându-ţi respiraţia. Astfel vei fi mai energic chiar şi spre seară, când ceilalţi vor fi total epuizaţi.

Pentru a avea un organism sănătos, e nevoie de un mod de viaţa sănătos, de aceea este foarte important să te informezi cum este un mod de viaţa sănătos.

Dacă ceea ce doreşti să atragi în viaţa ta este sănătate, atunci dă o atenţie deosebită somnului, alimentaţiei, sportului, dezvoltării personale, spirituale şi activităţilor pe care le ai. Toate sunt strâns legate una de alta şi alcătuiesc un tot întreg, iar dacă neglijezi una din ele, începi să simţi că suferă şi celelalte în urma acesteia.

Pentru a atrage sănătate, e nevoie de a te concentra pe un mod de viaţa sănătos.

Pentru a atrage bani în viaţa ta, trebuie să te concentrezi pe sumele de care vrei să beneficiezi. Dacă ai îndoieli în

privința cheltuielilor, dă o atenție mai mare asupra felului în care cheltui banii, studiază cum poți obține bani investind.

Este foarte adevărat că şi o investiție mică poate aduce rezultate mari dacă e făcută corect.

Şi, în primul rând, trebuie să îți înlocuieşti gândurile şi ceea ce crezi despre bani, cu ceea ce este benefic pentru tine.

Este un proces de adevărată modificare în mintea ta, dar merită să depui efort.

În general, o persoană bine organizată, este capabilă să producă această schimbare în timp de 90 - 100 de zile, timp în care respectă planul pentru fiecare zi, are grijă de gândurile sale şi se concentrează pe rezultate pozitive. În general aceste persoane spun că privind în urmă nu le vine să creadă ochilor în privința schimbărilor care se produc în viața lor.

Legea Atracției spune că: „Gândurile se materializează" , dar nu spune că putem sta comod în fotoliu şi ce gândim va cădea din cer în brațele noastre. Aşa nu merge, trebuie să ne implicăm, şi anume acționând.

Pentru a fi un om prosper, trebuie să crezi în faptul că poți fi un om prosper, că meriți ceea ce doreşti, că eşti persoana potrivită pentru aceasta şi atunci cu siguranță Dumnezeu va răspunde cererii tale.

E o tehnică a autocontrolului şi cu cât mai mult o vei perfecționa, cu atât mai prosper vei fi.

Trebuie într-adevăr să gândeşti pozitiv atât de tare, încât subconştientul tău să răspundă la ceea ce gândeşti, atunci vei face legătura între tine şi ceea ce experimentezi, atunci vei înțelege cu adevărat Legea Atracției şi puterea acesteia, căreia ne supunem absolut toți.

Principiul 32 - Gândeşte-te doar la ceea ce vrei şi ai grijă de gândurile tale!

Oamenii de succes ştiu cum să-şi ordoneze gândurile, astfel aducând în viaţa lor ceea ce pentru restul oamenilor poate fi imposibil.

Deschide uşa posibilităţilor, gândind pozitiv şi având o imaginaţie clară a ceea ce doreşti cu adevărat.

Iartă şi mergi mai departe.

„Oamenii pot fi mai iertători decât îţi poţi imagina. Dar mai întâi trebuie să te ierţi pe tine însuţi. Trebuie să te eliberezi de ceea ce te amărăşte şi să mergi mai departe."

Bill Crosby

Sunt foarte mulţi care pun în practică toate lucrurile despre care am discutat până acum şi totuşi succesul îi ocoleşte. Aceasta se întâmplă pentru că ei nu sunt în armonie cu ei înşişi şi cu Universul. Ei doresc foarte tare să schimbe ceva în viaţa lor, dar nereuşitele pe care le au îi stăpânesc, astfel subconştientul lor rămânând la aceeaşi etapă în care se aflau şi până acum.

De aceea recomand tuturor să dea atenţie la ce au reuşit deja să realizeze, să vadă întotdeauna partea pozitivă în orice, mai ales în relaţiile cu cei din jur.

Analizând fiecare zi care a trecut, concentrează-te la ce ai reuşit să faci, la ce ai învăţat în acea zi, iar dacă ceva te nemulţumeşte, iartă acele momente, lucruri sau persoane care te-au deranjat.

Este foarte important să înţelegi că „*a greşi e omeneşte*" şi să fii capabil să ierţi pe cineva atunci când a

greşit, astfel câştigând din două direcții. Prima – eşti mulțumit de felul tău de a fi, şi a doua - câştigi respect din partea celorlalți.

Şi totuşi „iertarea" în sine, necesită un efort deosebit pentru cei mai mulți dintre noi, aceasta este cauza majoră a tuturor crimelor, bătăilor, certurilor, a tuturor actelor care dau voie să pună stăpânire pe organismul uman - instinctul animal.

Noi, oamenii, suntem mult mai înzestrați decât animalele şi totuşi, de atâtea ori coborâm la nivelul acestora prin comportamentul pe care îl avem.

Cauza - neputința de a fi stăpâni pe propria persoană.

Adevărul este că, din momentul când o să ierți tot ce s-a întâmplat în viața ta şi o să laşi totul în spate, când vei primi cu bucurie ceea ce urmează să vină, atunci în viața ta se vor produce miracole la care nici nu ai visat.

Pare să nu fie o legătura între „a ierta" şi ceea ce se petrece în viețile noastre, dar adevărul e că există legătură între acestea.

Iertând eşti liniştit, sigur pe sine, mulțumit de propria persoană, dai dovadă de o personalitate cultă şi inteligentă.

Puterea de a ierta, vine din interiorul fiecăruia dintre noi şi este cea mai minunată capacitate a caracterului nostru uman.

Aceasta se bazează pe iubire, iubire de tot ceea ce e frumos, de tot ceea ce e viu şi de tot ceea ce constituie Universul în sine.

Cândva am citit un material foarte puternic despre puterea de a ierta şi acolo se spunea că, dacă doreşti cu adevărat să afli cine eşti ca om, supune-te probei iertării, această probă îți va spune cu adevărat câte poți face pe lumea aceasta.

Puterea de a ierta, vine din dragostea noastră şi din

sentimentele pe care le avem.

Iertând dăm dovadă de inteligență, noblețe, bun simț, respect şi iubire.

Pentru a avea succes, pentru că pentru aceasta e scrisă această carte, trebuie să înveți să ierți ceea ce a rămas în urma ta şi să fii sigur că aceasta a fost cel mai bine ce se putea întâmpla cu tine.

Iertarea este fundamentală procesului de a deveni un om prosper, pentru că face parte din viața spirituală şi gândurile pe care le avem, iar acestea din urmă pun baza a ceea ce urmează să vină în viața noastră.

Cu cât suntem capabili să iertăm mai mult şi mai uşor, cu atât mai uşor aducem în viața noastră lucrurile pe care le dorim, fie că este vorba de bani, carieră, prosperitate şi altele.

Trecutul e în Trecut, lasă-l acolo, concentrează-te pe rezultatele pe care le doreşti să le atingi în Viitor.

Foarte mulți au probleme destul de mari la acest capitol.

„Iertarea - unul din paşii fundamentali spre succes: iertarea Trecutului şi nu doar acceptarea Prezentului dar şi efortul pentru a schimba ceva astăzi, îți garantează succesul pentru Viitor."

Când o să încerci să nu-i învinuie□ti pe toți din jur de nereuşitele pe care le ai, când o să îți asumi 100% responsabilitatea pentru tot ce se întâmpla în viața ta, când o să poți ierta, atunci sigur succesul va bate la uşa ta.

Încerca să faci din asta un ritual zilnic.

În fiecare zi iertă ceea ce nu îți convine. Încearcă să fii mai receptiv la greşelile altora şi mai ales la ale tale.

Dezvoltând această putere interioară vei fi surprins cât de plăcut poți petrece fiecare zi şi cât folos o să ai din ea.

Orice se întâmplă cu noi, are un scop precis, ori ne

transmite un mesaj, ori ne învață o lecție. Astfel de lecții primește fiecare om și chiar și oamenii de succes gustă din aceste experiențe.

Ceea ce face diferența, este că aceștia lasă totul în spate și merg mai departe, ei își concentrează forțele și energia pe ceea ce va veni în viața lor, nu pe ceea ce a rămas în urmă.

Tot ceea ce ai și trăiești astăzi, vorbește despre ceea ce ai făcut și gândit în Trecut.

Iertând te vei transforma din cine ești acum în cine vrei să fii și asta la propriu pentru că, dacă ai ales să devii un om de succes, ai nevoie ca de aer de inteligența și luciditatea minții pentru a face ca planurile tale să dea roade tot timpul.

Iartă ceea ce ai trăit în Trecut, primește totul cu bucurie, fii sigur că acestea toate s-au făcut în folosul tău, că în urma lor ai avut doar de câștigat.

Începe o viața nouă, un trai prosper, și fă-ți un motto al vieții:

„Să iert cu dragoste tot ce-mi oferă fiecare zi."

Și îți rămâne doar să deschizi brațele și să lași succesul să te îmbrățișeze. Este foarte simplu și totuși de ce e atât de complicat pentru cei mai mulți dintre noi?

„Noi nu trebuie doar să iertăm, ci să și uităm, nu ierta doar din ascultare față de Dumnezeu, ci din plăcere pentru ceilalți."

Ioan Gură de Aur

„Când vom ierta totul, le vom câștiga pe toate."

Ioan Gură de Aur

Principiul 33 - Iartă şi mergi mai departe!

Dacă ai crezut cumva că oamenii de succes sunt oameni înrăiţi, nu e deloc aşa. Ei sunt oameni pregătiţi să ierte ceea ce nu le iese şi chiar dacă ar fi nevoiţi să se ridice de 200 de ori până să ajungă acolo unde doresc, ei o vor face, fiind siguri că acesta e procesul prin care ei primesc tot ce doresc de la viaţă.

Fii şi tu un om de succes, ridică-te de 200 de ori dacă e cazul, şi privind în urmă - IARTĂ!

Fă-ţi o listă!

Pentru a face mai uşor acest pas, pentru a primi această încercare în viaţa ta, pentru a învăţa să ierţi, fă o listă a tuturor lucrurilor care te neliniştesc, analizează-le şi după aceea iartă totul, fiind ferm convins că aşa e cel mai bine pentru tine, pentru moment.

Totuşi, procesul iertării, implică cel mai mult relaţia ta cu cei din jur, cu cei dragi, familia, prietenii, colegii de lucru şi altele.

Iar aici, cei mai mulţi dintre noi, suferă trăind viaţa în invidie şi ură.

Spre mirarea şi nenorocul lumii sunt persoane care într-o viaţă întreagă, nu au fost în stare să ierte ceva sau pe cineva din Trecutul lor.

Sunt oameni care timp de o viaţa nu au mai vorbit cu fratele, sora, părinţii, din motiv că şi-au schimbat cândva câteva vorbe care au durut.

Adevăratul test al inteligenţei este atunci când eşti nevoit să îţi ceri iertare şi să priveşti în ochii celui căruia îi ceri să te ierte. Deşi asta îl pune într-o poziţie mai bună pe celălalt,

nu pe tine, pentru că lui îi dai autoritate în acel moment, chiar dacă ți se va întâmpla să nu fii iertat, oricum ai de câştigat. În primul rând vei fi mulțumit de propria persoană şi, în al doilea rând, nu te va mai mustra conştiința şi nu te vor chinui tot felul de gânduri.

Louise L. Hay în cartea sa „You Can Heal Your Life", spune că cea mai rapidă metodă şi cea mai eficace este cea a vizualizării.

Aşa cum înțelegi, chiar şi aici, când vine vorba de iertare, vorbim de vizualizare.

Iată cum trebuie să se petreacă totul:

Dacă te-ai certat cu cineva, sau eşti supărat pe cineva, sau nu te mulțumeşte comportamentul cuiva, sau felul în care eşti tratat, tot ceea ce se cere de la tine, este să vizualizezi acea persoană în postura în care doreşti tu să o vezi.

Aceasta tehnică, am folosit-o şi eu şi îți pot garanta că merge şi că este cea mai minunata cale de a reface relația cu cineva.

Tot ce se întâmplă, e magic. Pur şi simplu nu îți vine să crezi. Este de neimaginat cum Universul aranjează totul ca rezultatul final să fie exact acela pe care l-ai dorit.

,,Imaginează-ți că eşti într-o sală de teatru, iar pe scenă în lumina unui reflector puternic se află persoana în cauză. Imaginează-ți cum acea persoana îți zâmbeşte. Încearcă să vezi în imaginea ta pentru măcar un minut aceasta şi vei vedea cum totul se va schimba, totul va fi altfel şi nu vei putea explica cum au luat lucrurile această întorsătură." [16]

Încă o dată îți zic că eu am experimentat şi folosit

[16] Procedeu extras, citat şi tradus din cartea ,,You Can Heal Your Life" de Louise L. Hay. Am extras acest procedeu cu scopul de a ajuta câți mai mulți oameni sa-şi îmbunătățească relațiile cu cei din jur.

aceasta în viaţa mea şi merge de fiecare dată, fără excepţie, pentru că se supune aceleiaşi legi a Universului şi anume, Legii Atracţiei.

Iar dacă eşti departe de persoana căreia crezi că ar fi bine să-i ceri iertare, atunci ia un pix şi fă-ţi din mesajul tău de iertare o scrisoare. Efectul va fi foarte puternic.

În momentul când scrii această scrisoare, fii cât se poate de sincer, pentru că dacă eşti fals în ceea ce faci, atunci nu vei face nimic altceva decât să te încurci şi mai rău în situaţia dată.

Dacă ai mai multe motive pentru care îţi ceri iertare, pune-le pe toate pe foaie.

Fă o listă.

Scrie în scrisoarea ta: Îmi cer iertare pentru:

1 -
2 -
3 -
4 -
5 -

Scrie: „Îmi cer iertare pentru fiecare din aceste lucruri, iar tot ceea ce aştept de la Dumneavoastră este doar să citiţi această scrisoare.

Vă mulţumesc pentru timpul acordat citirii acestei scrisori şi sper că deja aţi lăsat totul în urmă.

Cu respect ……..…”

Niciodată nu este târziu pentru astfel de gesturi. Şi să ţii mereu cont de faptul că de fiecare dată sunt doi implicaţi într-o ceartă, ambii îşi poartă partea lor de vină, iar cel care primul realizează aceasta, dă dovadă de mai multa cultură, inteligenţa şi de o personalitate mai puternică. Iartă pentru binele tău şi al celor din jurul tău.

,,Dacă te certi in fiecare zi, spui rugăciuni către diavol."

Bob Marley

Principiul 34 - Învață cum să-ți ceri iertare!

Toți oamenii de succes au înțeles importanța acesteia, importanța iertării și necesitatea de a cere iertare. Și nu doar au înțeles, dar o și folosesc în viața de zi cu zi.

Modelează-ți caracterul, transformă-te din cine ești în cine vrei să fii, și introdu în viața și ritualurile tale aceasta, această nouă cunoaștere, acest nou fel de a trata oamenii și lucrurile și vei vedea că viața are gust, și fiecare zi are o importanța deosebită. Fiecare zi e o minune, minunea ta!

Trebuie să te perfecționezi, altfel mergi spre pierzanie.

Dintotdeauna s-a știut că pentru a avea rezultate mari, trebuie să cunoști mai mult decât cunoaște majoritatea.

Și aici nu vorbim despre câteva facultăți la un loc, ci despre cunoștințele pe care le ai sau de care e nevoie să le ai pentru a avea succes în o anumită direcție.

Cei care au succese, fie că vine vorba de muzică, sport, bussines, finanțe și altele, fără îndoială dau o mare parte din timpul și energia lor studiind cum să se perfecționeze. De fapt, „a te perfecționa" nu trebuie asociat cu „a fi perfect", pentru că nu este nimeni perfect, cu toții avem calități bune și mai puțin bune și părți mai puternice și părți mai slabe, dar totuși întotdeauna tindem să fim mai mult decât ceea ce suntem și să facem mai mult decât putem face acum. Și acest lucru e

minunat. Această dorință de a fi mereu mai bun, este cea care ne împinge în fața, care ne dă forțe.

Pentru a te ajuta singur, ca să ştii cum şi unde să te perfecționezi, vorbește cu tine însuți. Întrebă-te cum poți trăi din ceea ce faci mai bine? Cum trebuie să te comporți şi să procedezi pentru a avea mereu de câştigat? Ce pot face eu de folos pentru omenire chiar în acest moment?

Alege toate acele aspecte ale vieții unde doreşti să ai şi să îți faci îmbunătățiri. Cu siguranță că vei avea câteva, fie că vine vorba de dezvoltare personală, relația cu soția, cu soțul, cu copiii, cu cei apropiați, sau oricare altă direcție. Poate doreşti să înveți să dansezi? Pentru a face mai uşoară misiunea aceasta, întrebă partenerul de viață dacă este interesat să te ajute. De cele mai multe ori, cei care ne iubesc şi îi iubim se implică trup şi suflet în cea ce vrem să facem.

Dacă doreşti să îmbunătățeşti relația cu copiii, atunci asta şi fă. Dă mai multă atenție copiilor sau, dacă e cazul, apelează şi la un psiholog specializat în educarea copiilor.

Apelul la psiholog, mulți îl consideră ca pe o crimă, dar, de fapt, acesta poate salva şi schimba viețile multor oameni, aşa cum ei nici nu au visat vreodată.

Când o să te conectezi la ceea ce îți oferă acest proces al perfecționării, de la o zi la alta vei fi tot mai interesat şi mai nerăbdător să afli ceva nou.

Este un proces care aduce enorm de multă satisfacție şi cel mai minunat este faptul că avem şansa să studiem şi să ne perfecționăm o viață întreagă, aşa cum imensitatea a ceea ce există şi se petrece în Univers nu are limite.

Oricare aspect al vieții tale, pe care doreşti să-l îmbunătățeşti, o să îți ia timp, nimic nu se petrece peste noapte dar merită.

Absolut orice necesită timp, răbdare, dorință, sacrificiu, luptă şi încredere că vei reuşi.

Oricine este puternic într-o anumită direcție, fie că e

fotbalist, medic, profesor, chimist, fizician sau altceva, a dedicat timp, răbdare, dorință, sacrificiu, luptă şi încredere că va reuşi şi a reuşit.

Toate se petrec la cel mai corect mod, chiar dacă nouă de multe ori ni se pare că ne ia prea mult timp. Pentru a savura din plin această experiență pe care ți-o oferă perfecționarea, încearcă să vezi unde ai deja îmbunătățiri, în ce aspect al vieții.

Într-un cuvânt, creştem mereu, chiar şi atunci când credem că suntem îndeajuns de maturi şi înțelepți.

„Ne ridicăm deasupra sau rămânem jos, independent de cât de tare putem controla ceea ce vrem să controlăm."

Napoleon Hill

Este foarte important să studiezi ceea ce îți place şi să înveți să faci un obicei de a studia ceea ce nu-ți place.

„Perfecționează-te că altfel vei fi mort de viu."

Potrivit unor experți citați de Entrepreneur.com o persoană ar avea nevoie de 10.000 de ore de practică într-un anumit domeniu, pentru a atinge succesul în cariera respectivă.

Aceste date nu trebuie să te sperie, pentru că pot fi persoane care şi după atâtea ore să nu aibă succes, pot fi persoane care, într-un termen scurt, să acumuleze ceea ce alții acumulează în câțiva ani.

Cheia este să ştii exact ceea ce faci. Adică atunci când vrei să pornești ceva, e mult mai bine când te documentezi, studiezi şi totodată treci la acțiuni în sine, nu aştepți ca lucrurile să se întâmple pentru tine căci ele nu se vor întâmpla, trebuie să le provoci.

„Şi totuşi practica bate teoria şi sunt foarte puțini cei care învață din greşelile altora. De aceea, acționează tot

timpul pentru prosperitatea şi perfecţionarea ta."

Cheia succesului este să-ţi aprofundezi cunoştinţele şi experienţa, iar pentru a avea rezultate uimitoare, descoperă care sunt punctele tale forte, unde eşti mai bun decât alţii.

Cercetătorii Cristofer Peterson de la Universitatea din Michigan şi Martin E.P.Seligman de la Universitatea din Pensylvania, au demonstrat că acele persoane care îşi descoperă talentele, reuşesc să atingă într-un mod constant un randament aproape perfect atât la locul de muncă cât şi în viaţa privată. Un randament aproape perfect.

Un alt mod sau cale de a te perfecţiona este cititul. Un om bine informat este un om puternic. Aşa că, dacă vrei să fii un om puternic, citeşte!

Acum sunt la îndemână şi cărţile audio sau diferite programe de antrenament audio, care ne pot fi foarte utile atunci când petrecem cea mai mare parte a timpului la serviciu, acestea le putem asculta în maşină sau în transportul public în drum spre casă.

Nimeni şi nimic nu este perfect în acest Univers, dar toţi tindem spre perfecţiune.

Un alt mod de autoperfecţionare este comunicarea. Astfel ai şansa să-i cunoşti mai bine pe cei de lângă tine, iar în cazul liderilor, aceasta îţi dă o percepţie foarte bună asupra felului în care decurg treburile sau afacerea. Aici nu este vorba despre bârfele din jurul tău, ci de posibilitatea de a cunoaşte ceva nou.

Iar pentru a avea succes deosebit, bucură-te de ceea ce faci, caută să faci ceea ce îţi aduce bucurie şi satisfacţie.

Principiul 35 - Perfecţionează-te!

Toţi oamenii de succes sunt în continuu studiu. Ei învaţă mereu, fie prin practică fie teoretic. Ei ştiu că pentru a

fi puternici trebuie să se informeze. Informează-te şi tu. Descoperă unde eşti mai bun decât ceilalți, ce poți face mai bine decât ceea ce faci, ce îți aduce satisfacție şi adevărată bucurie? Iar când descoperi toate acestea - urmează-le până în perfecțiune!

Nimic nu e întâmplător.

„*Mulți oameni confundă un management prost cu destinul.”*

Kim Hubbard

Aşa cum spuneam, viața noastră şi tot ce se petrece în jurul nostru nu este o simplă întâmplare.

Fie că ai reuşit mai mult sau mai puțin, fie că ai avut o viziune asupra a ceea ce se petrece în viața ta, fie că nu, nimic nu e întâmplător.

Viața noastră este plină de astfel de evenimente, sincronistice, care ne fac să ne întrebăm dacă sunt doar nişte întâmplări, nişte accidente sau ceea ce se petrece este rezultatul a ceva anume.

Cea mai mare parte a acestor evenimente din viața noastră le provocăm singuri, prin toate alegerile şi acțiunile pe care le facem de-a lungul vieții. Țara în care trăim, casa în care locuim, relația pe care o avem cu cei din jur, serviciul, partenerul de viață, reuşitele pe care le avem şi altele.

Însă se întâmplă când viața noastră, mai bine zis sunt momente ale vieții când cineva ne oferă şanse disperate şi ne deschide uşa spre oportunități care ne schimbă viața total, aşa numitele momente ale hazardului, momentele care se petrec în mod neaşteptat, în urma cărora viața noastră ia o întorsătura totală, şi totuşi, chiar şi aceste momente ale hazardului, nu sunt întâmplătoare. Noi singuri le-am creat prin gândurile şi dorințele pe care le-am avut.

În ultimii 50 de ani, omenirea a prins o viteză uimitoare în dezvoltarea tuturor laturilor: construcţii, bussines, ştiinţă, sport, artă şi altele. Aceasta nu este întâmplător, ci, datorită faptului că foarte mulţi oameni au acces la informaţia cu privire la legile Universului, un număr mult mai mare al populaţiei decât în trecut.

Pentru fiecare din noi sunt anumiţi factori sau indicii care, într-o măsură oarecare ne prevestesc despre ceea ce urmează să vină în experienţele noastre. Aceste indicii pot fi visele, o anumită stare înaintea unui eveniment, diferite semne care ni se aruncă în ochi, oamenii pe care îi întâlnim şi cel mai corect din toate, INSTINCTUL.

Toate schimbările care se petrec la nivel planetar, nu sunt întâmplătoare, ele sunt cauzate de ceva.

Suntem în continuă mişcare şi transformare, iar acestea toate se petrec datorită legii Universului, care spune că totul este în continuă mişcare.

Acestă mişcare aduce în fiecare secundă nenumărate schimbări, iar aceste schimbări au adus o avalanşă de noi tehnologii. Practic în fiece lună sunt câteva noi invenţii, de aceea noi nu trebuie să primim totul ca pe o întâmplare, ci să studiem cum putem dezvolta şi atrage în viaţa noastră lucrurile la care visăm.

Absolut tot ce se petrece în viaţa noastră nu este accidental, nimic nu este întâmplător, şi cu cât mai bine o să învăţăm să ne conducem după instinct, cu atât mai prosperi vom fi.

Unicul lucru care ne împiedică să reuşim este forţa negativă a fricii. Ce este, de fapt, frica? Este ceva la care trebuie să ne supunem? Este ceva ce trebuie să folosim în avantajul nostru? Sau este ceva de care trebuie să scăpăm cu orice preţ?

În drumul nostru spre succes, spre glorie, întâlnim de fapt doar trei obstacole reale.

1 - *Frica.*
2 - Lenea.
3 - Propria persoană.

Aşa cum şi lenea şi frica le putem înlătura printr-o atitundine hotărâtă, rămâne destul de clar că doar noi înşine suntem adevărații duşmani ai visurilor noastre.

Şi totuşi cum definim frica?

„Frica este o imaginație mentală pe care ne-o formăm despre un eveniment posibil a surveni în Viitor, imagine formată plecând de la ideea că în momentul când acel eveniment se va întâmpla, nu vom fi capabili să-i facem față."

Prin urmare frica nu este nimic altceva decât convingerea noastră că suntem lipsiți de anumite răspunsuri sau drepturi în diferite situații, situații cu care încă nu suntem confruntați. Această frică îşi are rădăcinile în experiențele din trecutul nostru.

Deci, în urma tuturor acestor descoperiri, afli că unicul om care te împiedică să reuşeşti, eşti tu însuți.

Frica ce trăieşte în tine, pune capăt oricărui plan, iar pentru a reuşi şi pentru a avea succes, trebuie să îți învingi frica.

Totuşi, frica sau teama e un indiciu a ceea ce e în spatele ei, e exact inversul acesteia, pentru că, în general, când reuşim să învingem temerile, avem doar de câştigat în urma acestora.

Frica are o expresie facială specifică şi, de cele mai multe ori este o emoție inconştientă, este o emoție cu un mare impact psihologic, care accelerează bătăile inimii, ritmul respirației, muşchii se contractă şi mâinile tremură. Toate acestea sunt strâns legate de Sistemul Nervos.

Toate cercetările au arătat că suntem capabili să ne

învingem temerile, să privim frica în față. De aceea, atunci când îți este frică, nu lua aceasta ca pe o întâmplare, ci ca pe o oportunitate pe care o ai, cu atât mai mult cu cât o să-ți învingi temerile, cu atât vei avea mai mult succes.

Nimic nu e întâmplător, nu ai reuşit până acum pentru că ți-a fost frică, iar ca să scapi de frică, fă cunoştință cu ea, află ce se ascunde în spatele ei. E o realitate sau doar o imagine a minții tale?

Iată, încet, întregul mister al vieții se aşterne în fața ta. De aici, din aceste clipe, viața ta trebuie să se schimbe într-un ritm mai rapid. De fiecare dată când o să îți învingi temerile, vei avea de câştigat în urma acestora. Vei câştiga încredere în sine, autocontrol, respect pentru propria persoană, respect din partea celor din jur. Nimic nu e întâmplător. Astăzi citeşti această carte nu din întâmplare.

Principiul 36 - Înțelege că nimic nu e întâmplător!

Încearcă să înțelegi mai multe despre viață. Nu privi viața ca pe o întâmplare în care tu eşti victima.

Oamenii de succes dezleagă misterul din spatele oricărei probleme sau situații, învață şi tu să priveşti altfel lumea!

Capitolul VII

Învață să fii sincer.

„Sinceritatea este singura bogăție a oamenilor care nu au nimic.”

Alexandre Dumas

„Mijlocul de a fi original: sinceritatea absolută”

Charles Baudelaire

„Este foarte greu să fii sincer când eşti inteligent, la fel este să fii cinstit când eşti ambițios.”

Fernando Pessoa

Și totuși oricât am discuta şi cerceta în privința sincerității, până la urmă sinceritatea este ceea ce ține de persoana fiecăruia şi orice mărturisire sinceră porneşte din interior.

„Sinceritatea - lumea adevărată în care trăim, pe care cei mai mulți încercă în van să o mascheze.”

Aşa cum spunea Camelia Pătraşcu, sinceritatea este fundamentul libertății interioare.

Sper că ai fost foarte atent la aceste cuvinte cheie (fundamentul libertății interioare), adică însăşi libertatea interioară şi oricare alte libertăți au ca fundament - sinceritatea.

Starea sufletească, emoțională şi fizică sunt foarte

strâns legate de sinceritate. Este o legatură pe care nimeni nu a reuşit să o modifice, oricât de dezvoltaţi am fi noi, oamenii. Totuşi, când vine vorba să fim sinceri, nimic nu poate da o definiţie mai clară a cât de sinceri suntem, nimic şi nimeni nu poate şti acest lucru decât noi înşine.

„ Sinceritatea - enigma care ne înalţă la stele sau care ne zdrobeşte de pământ, în ambele cazuri fiind aceeaşi."

A fi sincer cu tine însuţi este unul din cele mai mari daruri pe care poţi să ţi le faci. Sinceritatea te eliberează de povara măştilor, de contabilizarea minciunilor, îţi redă libertatea şi fericirea.

Sinceritatea îţi redă libertatea şi fericirea. Noi suntem prizonierii propriilor taine şi, din aceste motive, avem de câştigat sau de pierdut, când facem cunoscute aceste taine.

După părerea mea, oamenii încearcă să înveţe să fie sinceri tot timpul, dar pun în practică aceasta foarte rar sau, în cazul multor persoane, aproape deloc.

„Sinceritatea - focul divin pe care noi, oamenii, încercăm la nesfârşit să-l stingem."

Sinceritatea te face neşantajabil, transparent, îţi redă demnitatea. Este dificil să fii sincer cu toţi din jurul tău, din diferite motive, pentru că tu încă nu eşti pregătit să fii sincer, pentru că ei nu sunt pregătiţi să înţeleagă ceea ce o să le spui sau pentru că nu poţi spune ceea ce vrei cu adevărat, astfel încât să nu-i răneşti pe cei din jur.

Adevărul este că cel mai minunat lucru pe care-l poţi face, fără să-i afectezi pe ceilalţi, este să fii sincer cu tine.

Astfel câştigi totul, te luminezi, te despovărezi, îţi redobândeşti liniştea şi stabilitatea, simţi că nu mai datorezi nimic, iar pe cei din jurul tău, îi poţi onora cu puterea ta de a

pătrunde şi recunoaşte faptele adevărului şi ale realității.

Cu siguranță că fiecare dintre noi a trăit momentele când puteam fi sinceri în prezența unei persoane, a unei persoane cu care puteți fi voi înşivă fără teamă.

În acele momente simți cum te desprinzi de la pământ, eşti unul cu Universul, cu Dumnezeu, eşti în armonie cu ceea ce eşti şi ceea ce te-a Creat, atunci fiecare celulă din corpul tău se umple cu putere.

Şi totuşi, ce ne împiedică să fim sinceri, înaripați şi adevărați?

Nesiguranța că noi şi ceea ce vrem să fim, este ceea ce îi va face pe cei din jur să fie aliații noştri. Astfel fiind stăpâniți de aceste temeri zilnice, ne învelim cu minciună.

Minciuna este evitarea adevărului, fuga de realitate şi mereu în urma ei avem de trăit doar complicații, în timp ce sinceritatea te scuteşte de o permanentă contabilizare a două realități, pe care te străduieşti să le ții la distanță sau să le mixezi armonios, lumea în care trăieşti şi lumea înconjurătoare.

Universul întotdeauna este sincer cu noi, el nu minte, iar noi, ca parte a Universului ne simțim bine atunci când suntem sinceri, suntem liniştiți şi relaxați, atunci când suntem în armonie cu ceea ce ne-a creat şi la ceea ce ne supunem.

Pentru a înțelege şi percepe aceste lucruri, nu este nevoie să fii om de ştiință, e de ajuns să experimentezi, fiind sincer sau minținд şi atunci vei simți dacă te supui legii Universului sau te împotriveşti.

Oamenii nu sunt fericiți atunci când mint, dar cred că astfel sunt în siguranță, pe când adevăratul lucru care se petrece în interiorul lor, este o lume zbuciumată şi falsă.

Oamenii mint din diverse cauze, pentru a-şi păstra bunul nume, imaginea, pentru a obține o favoare, pentru a evita conflictele, pentru a obține putere, pentru a fi în umbra

realității.

Fiind sinceri mereu avem de câştigat, chiar dacă la început ni se poate părea că am pierdut. Fiind sinceri, ceea ce creem este rezistent în timp, pe când, dacă mințim ceea ce creem este doar un praf pe care îl va sufla prima adiere de vînt.

„Succesul este foarte strâns legat de sinceritate şi, cu toate că sunt persoane care ating succesul mințind, totuşi succesul lor este ceva ce nu este durabil în timp, iar în interiorul lor aceştia sunt precum o mare pe timp de furtună."

A fi sincer este o adevarată încercare şi necesită sacrificiu, dar din momentul când începi să o faci, începi să te dezvolți ca om, ca personalitate.

„Dacă adevărul nu este al vostru, atunci nu este adevăr. Pentru a fi adevăr trebuie să vă aparțină, să provină din experiența voastră; adevărul nu poate fi împrumutat."

Osho

Principiul 37 - Învaţă să fii sincer!

Oamenii de succes au făcut astfel încât să fie sinceri cu ei şi cu ceilalți şi, prin urmare, în viețile lor ceea ce se petrece este sincer şi plin de adevăr, chiar dacă este destul de des întâlnită şi minciuna, sinceritatea este majoritatea a tot ceea ce ei fac şi trăiesc.

Învață să fii sincer, în primul rând cu tine, adu-ți liniştea interioară, aceasta te va duce exact acolo unde doreşti.

Când vine succesul?

„Ştii că eşti pe drumul spre succes dacă îți faci munca şi nu eşti plătit pentru aceasta.”

Oprah Winfrey

Din momentul în care începi să îți afirmi propria personalitate, din momentul când începi să te deschizi, din acel moment succesul intră în viața ta, chiar dacă la început poți avea impresia că ai pierdut totul.

„Succesul este abilitatea de a trece de la un eşec la altul, fără pierdere de entuziasm.”

Winston Churchill

„Succesul îți aduce nenumărate bucurii; dar şi satisfacții profunde, proprii doar iubirii.”

Samulel Goldwyn

Orice om de succes poate defini succesul ca pe o răsplată a eforturilor anterioare. Pentru fiecare om în parte, succesul în sine are diferite înțelesuri, dar în general este unul şi acelaşi lucru, şi anume satisfacerea EGO- ului. Iar pentru aceasta oamenii de-a lungul timpului şi pâna în Prezent au fost şi sunt în stare să facă orice. Da, orice, pentru a savura succesul!

În sensul spiritual însă, succesul este să fii fericit în viață acum.

„Doar Fericirea a fost, este şi va fi întotdeauna adevăratul succes.”

Pentru a avea succes mai ai nevoie de recunoştinţa şi aprecierea celor din jur, acest succes mai este numit şi succes la nivel social. Dar adevăratul succes pe care îl căutăm în viaţă este Fericirea. Şi sfatul meu este să descoperi fericirea adevărată pentru tine şi aşa vei fi un om de succes şi în viaţa privată şi în societate. Mulţi se mint crezând că atingând succesul social vor fi fericiţi şi doar atunci când sunt cu adevărat fericiţi, realizează că succesul în sine ţine de nevoia de a fi fericit.

Foarte mulţi cred că există o aşa numită „cheia succesului" dar în realitate această „cheie" o posedă fiecare, doar că nu coştientizează acest lucru.

Realizarea unui scop este un succes.

Un om de succes poate fi oricine face un lucru care îi aduce merite. O soţie care creşte copiii în bună credinţă, educaţie şi dragoste şi care este apreciată de soţul ei este o femeie de succes pentru familia pe care o are. Pentru că în spatele acestei familii puternice e foarte multă muncă, devotament, dragoste şi sacrificiu. Un profesor care este iubit de elevi şi care iubeşte ceea ce face şi merge la ore cu dragoste şi dăruire este un om de succes. Un poştas care aduce scrisorile cu bucurie şi dragoste şi care, pentru dăruirea lui este respectat şi apreciat de toţi, este un om de succes. Un om de succes poate fi chiar şi o persoană care nu deţine o funcţie importantă, dar care, pentru ceea ce face pentru societate şi mediul în care trăieşte este apreciat. Iată adevărata şi unica cheie a succesului şi aceasta este munca progresivă în atingerea unui scop, scopul de a fi fericit.

Oamenii de succes sunt cei care au dedicat timp, dragoste şi sacrificiu pentru ceea ce au făcut şi ceea ce fac.

Din toate timpurile, învăţătorii, filozofii, cercetătorii s-au contrazis în diferite ipoteze sau teorii, dar în privinţa uneia sunt cu toţii de acord, chiar mai mult de atât, cu toţii o susţin ca fiind cea mai adevărată. Este vorba de atitudinea pe care o

avem față de viața noastră. Atitudinea pe care o avem față de încercările noastre.

„Viața noastră e rezultatul a ceea ce am făcut noi până acum pentru ea."

Și totuți, așa cum am mai menționat în această carte, în Biblie este întrega taină a vieții, și această TAINĂ cu toții o auzim, doar că puțini dintre noi o înțelegem. Este vorba despre încrederea în noi și în ceea ce facem.

„Precum credeți, așa vi se va face vouă."

Iisus Hristos

Deci pornind de la toate acestea, ne dăm bine seama că succesul vine atunci când suntem gata să-l primim, atunci când credem că vom reuși, atunci când depunem tot efortul pentru a reuși, atunci când ne sacrificăm pentru a reuși.

Din cele mai vechi timpuri și pâna azi, se mai crede că pentru a deveni un om de succes, trebuie să provii dintr-o familie înstărită, cu relații și cunoștințe ce ocupă funcții importante în societate și această teorie este adevărată doar 10%.

Mai bine de un secol au fost studiați oamenii de succes din toată lumea, pentru a da o definiție comună tuturor oamenilor de succes, care se deosebesc de ceilalți. În urma acestor grandioase cercetări s-a descoperit că peste 90% din multimilionarii din „Top Forbes 500" sunt „self made millionaires in one generation", adică pornind de la zero, prin forțele proprii au reușit nu numai să acumuleze sume impresionante de bani, ci să fie exemple de urmat și pentru generațiile următoare.

Totuși, toți oamenii de succes, sunt considerați

„Oameni de succes" pentru realizările lor, nu pentru banii pe care îi au.

Oamenii de succes posedă şi anumite calităţi care-i deosebesc de ceilalţi, iar aceste calităţi sunt garanţia scopurilor propuse.

1. *Dorinţa puternică.*
2. Determinarea.
3. Încrederea în sine.
4. Perspectiva pe termen lung.

Acestea ar fi calităţile de bază care stau la realizarea oricărui plan măreţ. Dar, din punctul meu de vedere, mai este o calitate care îi defineşte pe oamenii de succes - Ambiţia.

Iar succesul vine în urma respectării acestora. Punându-ţi un obiectiv, pui un început spre succes, dar doar rezistând în timp, şi respectând planul vostru, reuşiţi să atrageţi succesul în viaţa voastră.

Pentru a pune un început bun în atingerea scopurilor, ar fi bine să analizaţi care vă sunt activităţile care vă aduc satisfacţie pe termen scurt dar care nu produc o îmbunătăţire a vieţii voastre.

„Autodisciplina şi activităţile care vor avea un impact asupra calităţii vieţii pe care o duceţi, indiferent care ar fi ele şi care ar fi dificultăţile realizării lor, acestea sunt garanţia satisfacţiei şi încrederii, mulţumirea de sine şi gustul succesului."

Nu este o definiţie care spune că pentru a fi un om de succes e nevoie de un an, doi ani, zece sau douăzeci de ani. Fiecare caz aparte e diferit, dar un lucru e comun şi anume, respectarea obiectivului, ambiţia şi munca productivă.

Pentru unii succesul poate veni ca urmare a doar câteva

încercări, în timp ce pentru alții succesul poate veni după nenumărate eforturi.

Şi primii şi cei din urmă vor reuşi doar dacă vor acționa cu încredere.

Dacă doreşti să ai succes în domeniul financiar, atunci începe prin a studia cum poți avea banii pe care îi doreşti şi acționează imediat. Întotdeauna trebuie să ai un plan bine pus la punct şi să-l respecți. Acesta îți va garanta succesul, oricare ar fi el.

Principiul 38 - Creează-ți succesul!

Oamenii de succes nu stau pe la colțuri şi aşteaptă să îi găsească succesul, ei singuri şi-l creează, prin ceea ce fac.

Pregăteşte-te pentru a fi un om de succes. Începe să fii deja unul din ei, vizualizează-te ajuns la capătul planului.

Ce sunt banii?

„Banul nu te face fericit. Acum am 50 milioane $ dar am fost la fel de fericit şi când aveam 48 milioane $."

Arnold Schwarzenegger

,,Nu contează cât de bogat sau faimos eşti. La înmormântarea ta va conta doar starea vremii."

Michael Pritchard

Banii sunt un instrument. Ce-ți spune această expresie? Banii sunt energie. Dar aceasta?

Ei bine şi una şi alta sunt adevărate.

Banii sunt un instrument, un instrument foarte important pentru fiecare zi. Acum suntem într-o perioadă a istoriei în care fără bani nu avem şanse de supraviețuire.

Banii sunt energie şi, cu adevărat, sunt energia pozitivă sau negativă pe care o ai atunci când ai de a face cu banii.

Robert Griswold în cartea sa „How to Bath in money" explică foarte amănunţit ce sunt banii şi cum trebuie să-i manipulăm pentru a atinge libertatea financiară.

Foarte mulţi oameni, de fapt 97% din populaţia de pe glob, crede că a avea bani nu este un drept al fiecăruia, şi totuşi toată viaţa lor aceştia stau cu gândul la lipsa de banii.

În primul rând trebuie să ne clarificăm ce sunt cu adevărat banii şi, contrar opiniei generale, banii sunt mai mult decât doar nişte hârtii sau nişte bucăţi de metal.

Toată lumea vorbeşte despre bani, dar doar câţiva sunt capabili să asimileze acest concept. 3% din populaţia de pe glob, stapânesc toţi banii din lume, iar acest lucru nu este o întâmplare, ci o cunoaştere a ceea ce este cu adevărat banul.

Dovada la cele spuse este distribuţia bogăţiei între oameni.

Banii sunt o noţiune sau, mai bine zis, sunt idee. Această teorie este susţinută de toţi multimilionarii şi miliardarii care au atins libertatea financiară. Aceştia au înţeles acest lucru şi sunt deţinătorii celui mai mare secret financiar.

Prin ideile lor, ei au reuşit să creeze atâtea surse de bani şi, fără bani la început, ei totuşi au devenit liberi financiar. Cum au reuşit?

Ideile sunt bani, ideile pot fi create din nimic, prin voinţa creierului uman. Cu toţii ştim că gândurile se materializează, dar totuşi cât ne-am gândi la bani, ei nu apar în mâna noastră. De ce?

De fapt, banii sunt mai întâi în mintea noastră, sub formă de idei, iar în urma aplicării acestora, în mâinile noastre apar banii propriu-zişi.

Banii sunt emoţie.

Fiecare din noi simte anumite emoţii atunci când lucrează cu banii.

„Fie că ai îndeajuns bani, fie că nu, de fiecare dată când îi atingi simți şi trăieşti anumite emoții.

Independența de sumele de bani pe care le ai şi emoțiile tale variază între emoții pozitive şi negative.

Independența de sumele de bani pe care le ai, emoțiile tale variază între satisfacție şi nemulțumire."

Banii sunt o măsură a valorii.

Banii sunt o măsură a valorii materiale şi emoționale pe care o atribuim unui obiect în momentul tranzacției.

Sunt diferite măsuri ale valorilor emoționale pe care noi le atribuim obiectului sau situației. Simțim emoții puternice, valoare emoțională mare - valoare în bani ridicată. Însa banii nu sunt o măsură a valorii umane, banii nu se pot folosi pentru a aprecia oamenii, şi totuşi mulți dintre noi judecăm şi apreciem oamenii după sumele de bani pe care le câştigă, nu după valoarea pe care aceştia o dau lumii prin ceea ce fac.

Un moment foarte puternic, pe care te sfătuiesc să-l memorezi, este faptul că banii pe care doreşti să-i ai sau să-i câştigi sau mulțimea banilor din viața ta, nu depinde de locul în care te-ai născut, condițiile în care trăieşti, țara în care eşti, de cunoştințele tale, religia ta sau rasă. Totul depinde doar de voința ta de a avea bani, de planul pe care îl ai, de îndeplinirea planurilor tale.

Cu ajutorul banilor, putem face extrem de multe lucruri, putem crea sau putem distruge.

Între oameni există o părere greşită despre bani şi anume că nu toți avem dreptul la bogăție, aceşti oameni cred că să fii bogat nu este corect. Aceşti oameni mai cred, de asemenea, că bogățiile sunt puține şi pentru a fi bogat, trebuie

sa iei de la cineva, ceea ce nu este corect.

Aceşti oameni cred că este corect să trăieşti în sărăcie. Dar, dacă am fi puţin mai înţelepţi asupra acestor lucruri şi puţin mai analitici, ne vom de seama că, de fapt, fiecare din noi tinde spre bogăţie.

Banii sunt şi binele şi răul.

Dacă facem diferenţa între un cartier bogat şi unul sărac, atunci vedem care este valoarea şi puterea banului. Şi aici expresia banii sunt şi binele şi răul, îşi spune cuvântul în fiecare dintre aceste două clase sociale.

Lipsa banilor duce la înfăptuirea multor rele, în cartierele sărace te îngrozeşti de tot ce se întâmplă - furturi, crime, bătăi, droguri şi altele. În timp ce, dacă mergem într-un cartier bogat sau chiar într-un cartier din clasa mijlocie, vedem altceva. Deci, aşa după cum înţelegi, banii pot fi folosiţi şi pentru lucruri bune şi pentru lucruri rele.

Un om care are bani, este un om mai sigur pe sine şi poate să se ajute nu doar pe el ci şi pe alţii dar poate şi să se degradeze.

Imaginea şi gândurile rele sau negative pe care le avem despre bani, servesc la menţinerea stării de neajuns, servesc sărăciei.

Putem schimba starea noastră financiară începând cu schimbarea gândurilor despre bani. Înlocuirea gândurilor negative cu cele pozitive, va aduce schimbări pe plan financiar. Acestea nu se vor produce peste noapte, dar, dacă o să experimentezi emoţii pozitive, atunci când o să lucrezi cu banii, o să fii o persoană liniştită în privinţa banilor, atunci în viitor deasemenea vei experimenta linişte şi emoţii pozitive.

Există diferite metode prin care poţi face asta, dar pentru început trebuie să depistezi ce gânduri negative ai despre bani şi despre oamenii bogaţi.

Principiul 39 - Banii sunt idei.

Oamenii de succes au făcut bani din ideile lor şi independența de ideile lor pe care le-au pus în practică, veniturile lor au fost mereu în creştere pentru că ei nu s-au oprit doar la o idee.

Gândeşte-te cum ai putea face bani făcând ceea ce-ți place? Orice ideie pe care o ai, aşterne-o pe o foaie, analizeaz-o şi ține minte: „Banii sunt idei!"

Câți bani poți avea?

Aceasta urmează să stabileşti tu.

Doreşti să ai în următorul an un venit de 10.000 de euro sau de 50.000? Sau poate doreşti să devii milionar în câțiva ani?

Totul depinde de ceea ce singur alegi pentru tine. Poți avea atâția bani, câți doreşti, ba chiar mai mult de atât.

Banii sunt un capitol foarte important în viața fiecăruia. Ei joacă un rol foarte important în viața omului. Pentru unii banii sunt la fel de importanți ca familia, dragostea, cariera şi sexul. Pentru unii banii sunt rădăcina oricărui rău, pentru alții sursa oricărei bucurii. Mulți sunt gata să renunțe la alte lucruri mult mai importante decât banii, precum sănătatea sau familia cu scopul de a avea mai mulți bani.

Alții fac o legătură între valoarea propriei persoane şi banii pe care îi posedă, alții îi văd ca pe un instrument cu ajutorul căruia pot să-şi atingă dorințele personale.

Dar cei mai mulți cred că dacă ar avea mai mulți bani, imediat ar dispărea toate problemele lor. Adevărul e că, dacă ei ar avea banii pe care îi doresc, problemele adevărate abia ar începe. Conform cercetărilor la nivel mondial 90% din toți câştigătorii la loto, în mai puțin de 3 ani revin la aceeaşi

situaţie financiară şi la acelaşi mod de viaţă.

Din toate acestea reiese faptul că, pentru a avea mulţi bani, trebuie să fii puternic şi să fii pregătit pentru un alt mod de viaţă. Cum poţi deveni puternic? Perfecţionându-te în alte direcţii, în care ai talent sau în acele laturi unde ai satisfacţie în ceea ce faci. Astfel ceea ce vei oferi acestei lumi, va avea o valoare anumită şi ca urmare a măsurării acestei valori, vei primi banii în funcţie de valoarea respectivă.

Oamenii de succes gândesc mai eficient decât ceilalţi care nu au reuşite. Ei îşi abordează vieţile, relaţiile, obiectivele, problemele şi experienţele în mod diferit faţă de ceilalţi.

Ei sădesc seminţe mai bune şi în consecinţă culeg vieţi mai bune.

„Dacă vei învăţa să gândeşti şi să acţionezi precum oamenii de succes, fericiţi, sănătoşi şi prosperi, te vei bucura în curând de un mod de viaţă asemănător cu al lor. Când îţi vei schimba felul de a gândi, îţi vei transforma şi viaţa."

„Natura nu face glume. Este întotdeauna adevărată, întotdeauna serioasă, întotdeauna severă. Este întotdeauna dreaptă, iar erorile şi greşelile sunt mereu ale omului. Natura îl disprețuieşte pe cel incapabil să o aprecieze, înfăţişându-se şi dezvoltându-şi secretele doar în faţa celui apt, pur şi integru."

Johann Wolfgang Von Goethe

„Există o lege în psihologie, potrivit căreia dacă îţi poţi forma în minte o imagine a ceea ce doreşti să devii şi o pui acolo un timp suficient de lung, vei ajunge în curând aşa cum ai dorit."

William James

Problema care stă la baza acumulării sumelor de bani pe care le dorești, este încrederea în propria persoană, în șansa ta, în faptul că meriți o viață mai bună, în acțiunile pe care le faci şi mai mult decât atât, că tu eşti cel care poate să o facă.

Pentru înlăturarea tuturor acestor blocaje interioare, pe care fie că singuri le-ai creat, fie că ai permis altora să ți le creeze, ai nevoie de o disciplină a gândirii.

Şi după cum ştim, o afirmație repetată devine o credință, adică dacă repetăm ceva mai mult timp, subconştientul nostru începe să creadă şi să primească aceasta ca pe o realitate.

Folosind afirmațiile pozitive, poți foarte uşor să înlocuieşti şi gândurile negative cu gânduri pozitive. Şi dacă acum ne referim la bani, atunci aici, la acest capitol al vieții voastre, afirmațiile trebuie să fie legate tot de bani.

De exemplu:

- Eu sunt un om prosper.
- Eu câştig banii foarte uşor.
- Banii vin la mine din surse ştiute şi neştiute.
- Cu cât mai mulți bani eu am, cu atât mai mulți bani folosesc ca să mă ajut pe mine şi pe alții.
- Întotdeauna îmi vin idei care îmi aduc bani.
- Banii sunt sclavul meu şi nu invers.
- Eu iubesc libertatea pe care mi-o dau banii.
- Banii pe care eu îi câştig mă ajută pe mine şi pe alții.
- Eu sunt dispus să ajut pe ceilalți cu banii pe care îi am.
- Atunci când vine vorba să dau bani, eu îi dau cu bucurie.

Aşa cum devii ceea ce gîndeşti, aşa devii şi ceea ce îți repeți. Cele mai puternice cuvinte pe care ți le poți spune atunci când eşti îngrijorat sau încordat sunt: „*Mă plac.*”, „*Totul este bine.*”

„*Dacă te vei considera o persoană excelentă, plină de*

talente şi abilităţi, prietenoasă şi populară, sănătoasă şi plină de energie, curioasă şi creativă, careia i-a fost menită o viaţă mai bună, o viaţa minunată, aceste condiţii de bază te vor conduce să-ţi stabileşti obiective, să munceşti din greu, să te dezvolţi, să-i tratezi bine pe ceilalţi, să faci faţă barierelor, în final să reuşeşti. Pe termen lung, nimic nu te va putea opri."

Nu contează de unde vii, contează încotro te îndrepţi.

Iar pentru a reuşi cu adevărat să fii om de succes, ceea ce faci, sau vrei să faci, trebuie să aibă ca scop o îmbunătăţire a lumii din jur.

Nu există limite în privinţa sumei de bani pe care o poţi obţine din ceea ce faci, tu eşti cel care pune aceste limite.

„În Univers deţii control absolut în privinţa unui singur lucru - GÂNDIREA TA."

Principiul 40 - Decide câţi bani vrei să ai!

Oamenii de succes, nu-şi spun eu vreau să am mai mulţi bani, ei îşi spun, eu vreau să am suma aceasta până la data respectivă.

Începe cu sume mici, pe care subconştientul tău să le poată accepta.

Ceea ce crezi mai mult, aceea primeşti. Înainte de a decide câţi bani vrei, decizi ce trebuie să faci pentru a aduce folos lumii, acestui Univers.

Ce este iubirea de bani?

Pentru a descifra această întrebare, vom dezbate aceasta din punct de vedere al religiei şi ştiinţific.

„Iubirea de bani este rădăcina tuturor relelor.”

- citat biblic

Mulți sunt obsedați de bani, petrecându-şi majoritatea timpului gândindu-se cum să facă bani, cum să obțină mai mulți bani. Alții se tem de bani, privindu-i ca pe o sursă a tuturor relelor în lume.

Banii provoacă cele mai intense conflicte atât în familie cât şi în lume.

Pentru foarte mulți oameni, banii sunt unica sursă reală care îi poate face fericiți.

Modul de interpretare a acestora, depinde foarte mult de personalitatea şi credința fiecăruia.

Şi totuşi banii pot fi un servitor bun sau un servitor rău, depinde de persoana care foloseşte banii, cum îi foloseşte şi în ce scopuri. Într-adevăr iubirea de bani este rădăcina tuturor relelor, oamenii care iubesc banii mai mult decât pe cei dragi lor sunt capabili de orice pentru a face rost de bani.

Adevărul totuşi constă în felul cum privim banii. În general sfârşeşte rău acea persoană care a pus iubirea de bani mai sus decât dragostea de familie, soție, copii şi lumea înconjurătoare.

Iubirea de bani îi face pe oameni să prețuiască mai mult dragostea de averile lor decât dragostea de ființele dragi. Aceşti oameni au făcut din bani un idol pentru ei, iar efectul acestei idolatrii este necruțător.

Când unicul scop al omului devine acumularea de bani, fără a experimenta bucuria şi căldura comunității în care trăieşte, atunci omul se desprinde total de sursa care l-a creat din dragoste şi pentru dragoste, de la tot ceea ce este divin, de la Dumnezeu.

„Fă astfel încât dobândirea banilor să nu devină un scop unic al acestei vieţi, ci măsura bogăţiei să se dezvolte în intensitatea cu care faci bucurii altora, pe măsura ajutorului pe care-l oferi celorlalţi, să fii mulţumitor pentru ceea ce deja ai, să fii conştient că tot ce ai ţi-a fost dăruit de Creatorul acestui Univers şi trebuie şi tu să dărui ceva acestei lumi, să fii conştient că totul în această lume este în continuă mişcare, iar starea şi averile pe care le deţii pe moment sunt doar nişte lucruri periodice.

Toate vin şi se duc, absolut toate, de aceea trebuie să avem mare grijă la omul din noi şi încotro merge el prin ceea ce face. De-a lungul anilor descoperim cine suntem cu adevărat.

Lasă banii să te iubească, nu tu pe ei şi, având bani, ajută-te nu doar pe tine, ci şi pe cei din jurul tău.

Dacă ai acest dar de a fi mai înţelept decât alţii, fă-ţi un scop:

„Cu cât mai mulţi bani ai, cu atât mai mult foloseşte pentru ai ajuta pe ceilalţi."

Fă din viaţa ta o viaţă plină de iubire şi astfel vei fi iubit şi vei avea succes oriunde mergi."

„Toate bogăţiile îşi au originea în minte. Bogăţia este în idei, nu în bani."

Robert Collier

„Dacă banul pentru dumnevoastră este speranţa de independenţă, nu va fi niciodată el. Singura siguranţă pe care un om o va avea în această lume, este o rezervă de cunoştinţe, experienţă şi capacitate."

Henry Ford

Primele monede, primii bani, au apărut în Asia Mică, în

urmă cu aproximativ 2.600 de ani. Grecii au fost cei care au adoptat rapid această idee nouă şi au început să fabrice monede de argint şi de bronz. Monedele au intensificat comerțul din Lumea Antică, fiind un mijloc de schimb eficient.

Astăzi banii sunt folosiți oriunde, în orice sferă, nu doar în comerț.

Astăzi tot ceea ce facem, avem, creem, se măsoară în bani.

Dar să ne întorcem la „iubirea de bani". Foarte mulți confundă oamenii de succes cu oamenii care iubesc banii.

Realitatea este că oamenii de succes iubesc libertatea pe care o pot avea cu ajutorul banilor.

Iar dacă analizăm tot ceea ce au facut oamenii care au succes, atunci vedem că ei au avut interesul şi dorința de a face ceva folositor omenirii, iar în consecință au devenit bogați.

Oamenii cu adevarat bogați, sunt oamenii bogați nu doar material ci şi sufleteşte. Şi cei mai mulți oameni de succes, au devenit bogați în urma bogăției lor sufleteşti, pentru că ceea ce au făcut, au facut cu iubire şi gând bun pentru tot ceea ce este viu. Ei nu au urmarit doar un motiv personal şi, prin urmare, sunt răsplătiți pentru aceasta.

Principiul 41- Lasă banii să te iubească pe tine, nu tu pe ei!

Oamenii de succes fac cu uşurință deosebire între ceea ce iubesc şi ceea ce le pot oferi banii, ei nu iubesc banii, ei iubesc libertatea pe care le-o dau banii.

Cumpără tot ceea ce doreşti.

Cu ajutorul banilor, poți face rost de foarte multe lucruri, bunuri materiale şi altele, dar nu poți fi abundent în

toate laturile vieţii doar cu ajutorul banilor.

Dintre toţi cei care cred că banii îţi aduc fericirea, toţi în momentul când au banii la care au visat, conştientizează şi acceptă faptul că banii nu te pot face cu adevărat fericit.

Este mereu o luptă a minţii, asupra încercării de a înţelege ce poţi avea cu ajutorul banilor, iar cum fericirea în sine nu este ceva ce se măsoară ca valoare, ea nu poate fi obţinută cu ajutorul banilor şi a ceea ce putem achiziţiona cu ei, putem doar uşura anumite aspecte ale vieţii cu ajutorul banilor.

Cei care sunt mereu în insuficienţă de bani, cred că cei care au bani îndeajuns, mai bine zis cei care sunt liberi financiar, sunt fericiţi.

Cu adevărat aceşti oameni duc un mod de viaţă abundent din multe puncte de vedere, dar nu sunt neapărat fericiţi.

Sunt atâţia milionari şi miliardari care, cu toate că au abundenţă în privinţa banilor, suferă în alte laturi ale vieţii lor, precum viaţa privată, familie, libertate a timpului.

De ce totuşi mulţi sau, mai bine zis, cei mai mulţi dintre noi, chiar dacă îşi doresc abundenţa financiară suferă şi se rotesc mereu în acelaşi cerc al lipsei de bani? Răspunsul este acelaşi, ceea ce cred cu adevărat, aceea primesc răspuns la ceea ce au cerut.

Când vorbeşti şi te gândeşti la o viaţă abundentă din punct de vedere financiar, faci doar primul pas spre ceea ce vrei, dar ceea ce simţi cu adevărat în momentul acesta, este ceea ce o să primeşti în viitor, la fel cum ceea ce experimentezi astăzi este ceea ce ai simţit şi gândit în trecut.

Starea ta de percepere a lucrurilor pe care le ai şi le doreşti o poţi direcţiona. Aceasta fiind direcţionată şi menţinută o perioadă de timp, îţi aduce ceea ce doreşti.

Toţi oamenii, fără excepţie, primesc ceea ce cer, dar

din cauza haosului şi dezordinii gândurilor şi ceea ce experimentează e un haos, fiind prin urmare oglinda clară la tot ceea ce au fost şi la ceea ce au crezut despre ei.

Am numit acest punct final al capitolului VII „Cumpără tot ce doreşti" şi nu în zadar, pentru că aici şi de aici porneşte o explicație la tot ceea ce avem din punct de vedere material.

Crearea abundenței din viața ta, vine din starea de a te simți abundent. Cum poți înțelege asta? Cum te poți simți abundent atunci când împrejurările vorbesc despre cu totul altceva?

Aici iarăşi o să îți amintesc că oricare ar fi starea şi situația în care te afli, este doar o chestiune ce ține de timp. Tu eşti punctul de pornire întotdeauna şi niciodată nu poți ramâne blocat în acel punct.

Citind cartea „Ask and It is Given" de Easter & Jerry Hicks, am făcut cunoştință şi am realizat că starea pe care o avem în prezent este punctul de pornire şi de atracție în acelaşi timp a ceea ce o să fim sau o să simțim în viitor. Iată de ce mulți dintre noi, se învârt mereu în acelaşi cerc, mereu se confruntă cu aceleaşi probleme, fie că sunt de ordin financiar sau de alt fel.

Pentru a aşterne abundența în calea noastră trebuie doar să ne simțim abundenți acum şi să credem foarte tare că putem beneficia de orice, chiar dacă acum ni se pare că anumite lucruri nu sunt pentru noi.

Dr. Joe Vitale spune că este foarte important să cumpărăm ceea ce ne face să ne simțim bine, ceea ce ne place, pentru că astfel menținem starea aceasta de plăcere, iar aceasta dă naştere alteia care va fi asemănătoare cu ceea ce simțim pe moment.

Principiul 42 - Cumpără tot ce doreşti!

Oamenii de succes ştiu că ei pot avea orice doresc, iar dacă au fost momente în viaţa lor când nu au putut avea ce-şi doreau, din insuficienţă de bani, ei oricum credeau că pot să aibă ceea ce doresc.

Întotdeauna când doreşti ceva, spune-ţi că poţi avea acel lucru, crede că este pentru tine şi că tu eşti un om abundent în toate laturile vieţii tale.

Capitolul VIII

Ai încredere în intuiția ta.

„Mergi cu încredere în direcția visurilor tale. Trăieşte viața pe care ți-ai imaginat-o.”

Henry David Thoreau

,,Cu cât mai repede vei avea încredere în tine, cu atât mai repede vei şti cum să trăieşti.”

Johann Wolfgang von Goethe

,,Să n-ai niciodată încredere în acela care şi-a călcat odată cuvântul.”

William Shakespeare

Intuiția - mai este cunoscută şi sub forma şi noțiunea celui de-al şaselea simț.

Am putea spune despre intuiție următoarele:

Intuiția este capacitatea de a afla un adevăr fără raționamente logice - aşa, brusc, dintr-o dată. Fără premise, fără demonstrații.

Oamenii de ştiință întotdeauna au fost foarte concentrați pe studierea acestui al şaselea simț, cu care este înzestrat orice om din momentul când vine pe lumea aceasta.

De ce? Pentru că ei nu au cum să verifice intuiția, sau cum să o măsoare. Datorită existenței intuiției, psihologia prosperă ca ştiința şi e din ce în ce mai mult o calitate la care

toata lumea aspiră, pentru a avea reuşite cât mai mari şi cât mai rapide.

Una dintre teoriile intuiției spune că femeia este mai intuitivă decât bărbatul, iar aceasta în funcție de ce simte. Adică, pâna ia un bărbat o decizie, femeia deja a făcut-o, şi face asta în funcție de ce simte în situația respectivă. De cele mai multe ori, deciziile pe care le iau femeile sunt corecte. Se explică această rapiditate a femeii de luare a deciziilor astfel: emisfera dreaptă a creierului nostru este responsabilă de procesele creative şi emoționale şi este mai activă la femei. În timp ce emisfera stângă a creierului este reponsabilă pentru procesele logice şi raționale şi aceasta este mult mai activă la bărbați. Între aceste două zone, este aşa numita zonă „corp calos" sau ceea ce leagă aceste două emisfere. Şi rapiditatea femeilor de a lua o decizie se explică prin faptul că acest „corp calos", această zonă de legătură este mai densă decât la bărbați, astfel comunicarea dintre aceste două zone fiind mai rapidă la femei.

Altă teorie spune că atât bărabații cât şi femeile sunt la fel de intuitivi.

Dintre 15.000 de participanți în acest studiu, aproximativ 70% au făcut diferența între un zâmbet fals şi unul adevărat, procentajul fiind aproape identic şi pentru femei şi pentru bărbați.

Totuşi intuiția este folosită diferit de reprezentanții fiecărui sex.

O femeie simte ce nu trebuie să spună într-o discuție, astfel evitând să rănească pe cel din fața ei.

Un barbat are „o sclipire" intuitivă şi astfel descoperă lucruri noi ce duc la salvarea multor vieți, în urma deciziilor luate.

Importanța fiecăreia dintre cele două e greu de analizat, doar un singur lucru fiind clar, intuiția ne deschide mintea spre o altfel de cunoaştere.

S-a descoperit că pentru a fi în contact cu intuiția, este nevoie să fii relaxat. Adică dacă vrei să intuieşti răspunsul la o întrebare ce te frământă, trebuie să te detaşezi de ea.

Cu cât sunteți într-o stare psihică mai senină şi mai echilibrată, cu atât semnalele din exterior ajung mai bine la voi, cu atât sunteți mai receptiv asupra lucrurilor.

Această capacitate o poate dezvolta fiecare om şi independent de cum o foloseşti, şansele tale de a reuşi se pot accelera sau încetini.

Cercetătorii în acest domeniu ne dau câteva sfaturi, în a ne dezvolta capacitatea de a fi în contact cu intuiția.

1. Ascultă cu atenție.

Când discutăm cu cineva, dacă putem lăsa puțin la o parte gândurile noastre, putem vedea punctul de vedere al celuilalt, iar dacă putem face asta, înseamnă că ne-am lărgit câmpul vizual.

2. Renunță la convingerea că numai tu ai dreptate.

Cu cât suntem mai flexibili şi cu cât avem curiozitatea mai vie, cu atât şansele noastre de a vedea dincolo de aparențe sunt mai mari.

3. Studiază limbajul trupului.

Psihologii spun că doar 10% din mesajul pe care îl transmitem cuiva reprezintă ceea ce spunem, altfel spus cuvintele. În rest 30% contează tonul vocii, 30% expresia feței şi restul 30% limbajul corpului, poziție, gesturi.

4. Ascultă-ți vocea interioară.

Cu cât mai mult o vei face, cu atât eşti mai liniştit şi prosper.

„Intuiția este o aptitudine spirituală şi nu explică, ci doar arată calea."

Florence Scovel Shinn

Într-adevăr intuiția ne indică drumul cel mai corect şi mai scurt spre ceea ce vrem să fim sau să facem, de aceea este vital pentru a ne dezvolta această divină calitate. Cu cât mai repede vom cultiva acest simț, cu atât vom putea să fim mai aproape de ceea ce dorim să fim.

Datorită neliniștii interioare şi agitației, dezordinii din viața noastră, acest al şaselea simț este foarte rar folosit, prin urmare e nevoie de mai mult timp pentru a decide ce e bine să facem şi ce nu, ce este cu adevărat benefic pentru noi.

Oamenii de succes ştiu foarte bine să se conducă cu ajutorul intuiției, iar cheia este că ei au lăsat să fie conduşi de ea, nu s-au împotrivit ei, spre deosebire de ceilalți.

„Un om de succes este doar ceea ce intuiția i-a arătat să fie, atât, este doar urmarea acelor spontanietăți de idei sau gânduri care sunt mereu cu un pas înaintea noastră."

Principiul 43 - Ai încredere în intuiţia ta!

Cu cât mai mult vei experimenta cum să intri în contact cu intuiția, cu atât vei spori şansele tale de câştig, în primul rând vei câştiga în fața ta. Ai încredere în persoana ta!

Descoperă mai multe despre capacităţile omului.

Poți să te simți mizerabil sau să faci totul pentru a-ți realiza scopul. Aceasta va fi mereu alegerea ta.

Capacitățile noastre fizice, emoționale şi intelectuale, prezintă variații periodice, ritmice, cu zilele în care randamentul nostru este maxim sau minim.

Capacitățile comune ale oamenilor pot fi uneori depăşite, şi aceasta se face prin exercițiu, nu printr-o

determinare genetică sau moştenire.

Aici putem vorbi de capacități incredibile ale oamenilor de-a lungul istoriei. Dar cea mai mare descoperire a omului ramân totuşi capacitățile pe care acesta le posedă.

Capacitățile omului sunt mult mai mari decât ne putem imagina, ele fiind strâns legate de ceea ce se întâmplă cu noi la nivel interior sau spiritual.

Atât medicina cât şi alte ştiințe au fost mereu date peste cap de capacitățile omului, acestea fiind de-a dreptul Dumnezeieşti.

De-a lungul anilor au fost şi sunt încă oameni care s-au vindecat de cancer, care trăiesc şi astăzi chiar dacă în urmă cu câțiva ani medicii le-au dat cel mult câteva luni ca şansă de a supraviețui.

Există persoane care în mod miraculos şi-au recăpătat vederea, sau multe alte minunății pe care ştiința nu le poate explica.

Barbara Wren care a studiat mai bine de 35 de ani şi a încercat să afle cine suntem noi cu adevărat, este de părere că singurul mod de a reveni la întregul care suntem şi la fericire este acela prin care omul, regăsindu-şi legatura cu propria persoană şi înțelepciunea interioară, prin supunerea legilor şi ritmurilor Universale, devine conştient de puterea pe care o posedă asupra lucrurilor şi a lui.

„Niciodată nu ți se dă o dorință fără să ți se dea de asemenea şi puterea să faci asta, să o transformi în realitate. Va trebui totuşi să munceşti pentru ca să reuşeşti asta."

Richard Bach

Omul într-adevar are capacități de neimaginat şi, ca dovadă la toate acestea stau toate invențiile şi realizările pe

care le-a facut omenirea de-a lungul istoriei, dar ce este cel mai interesant, este faptul că în ultimii 50 de ani, omul şi-a deschis atât de tare capacitaţile sale, încât de fiece dată când realizează ceva nou, se uimeşte de forţele proprii.

Recordurile solicitării maxime ale corpului uman, vorbesc cu tărie şi putere despre capacităţile pe care le are omul. Acestea le puteţi întâlni printre voi sau în cartea recordurilor, numită „Guines World Records".

De-a lungul anilor, oamenii au şocat omenirea cu ceea ce un om este capabil să facă.

David Blaine, magician de profesie, a reuşit să stea sub apă 17 minute fără oxigen. Acest lucru s-a petrecut în anul 2009.

Cel mai bine vedeţi aceste capacităţi, atunci când aveţi ca scop depăşirea propriilor credinţe, adică când încercaţi să faceţi mai mult decât ceea ce credeţi că puteţi face.

Este foarte clar că noi nu mai trăim pe aceeaşi planetă ca oamenii din 1900 să zicem. Totul a fost schimbat radical de invenţiile şi intervenţia omului. Şi totuşi un om este capabil să facă orice sau să nu facă nimic.

Un om de succes, îşi dezvoltă şi perfecţionează încrederea în sine, ştie cum să procedeze pentru a obţine ceea ce-şi doreşte şi renunţă la ceea ce nu îi place.

În timp ce ceilalţi, fac exact inversul acestora.

Oamenii de succes cred că se poate orice, nu aşteaptă ca să-i convingă nimeni în privinţa aceasta, ci singuri actionează pentru a se convinge. Ei riscă chiar dacă le este frică.

Toate acestea le poţi face şi tu. Ai nevoie doar de permisiunea ta de a lăsa totul în urmă şi de a începe o viaţă nouă, menită să te transforme în bine, menită să te ajute să faci bine şi să trăieşti pentru bine.

Capacitatea de a-ţi transforma viaţa şi ceea ce eşti, vine din interiorul tău şi se deschide doar atunci când nu îţi este

frică să recunoşti cine doreşti să fii sau să faci.

Doar atunci când vei fi sincer în ceea ce simți cu adevărat, doar atunci ți se vor deschide porțile spre succes, cunoaştere şi prosperitate.

Succesul este răsplata a ceea ce tu faci pentru omenire, nu pentru ceea ce ştii, căci sunt mulți care ştiu dar care nu fac nimic.

Deci, întotdeauna suntem răsplătiți pentru ceea ce facem, pentru valoarea pe care o aducem acestei lumi.

Principiul 44 - Descoperă mai multe despre capacităţile omului, despre capacităţile tale!

Toți oamenii de succes şi-au pus întrebarea - Ce pot eu să fac pentru lume, iar în urma acesteia să primesc bucurie, satisfacție şi prosperitate?

Pune-ți şi tu această întrebare; începe a crea, doar fiecare dintre noi are o şansă măcar de a ajuta cu ceva lumea din jurul nostru.

Cât timp trebuie să înveți şi ce anume să înveți?

Pentru a te simți mereu în siguranță, trebuie să te informezi mereu.

Nimeni în această lume nu le cunoaşte pe toate şi oricât va învăța nu le va cunoaşte niciodată, deoarece informația ce este în jurul nostru, mereu este în creştere şi modificare, iar acesta este procesul miraculos şi divin al Universului.

Dar, pentru a avea succes, ai nevoie de cunoştințe speciale care să te ajute să reuşeşti în latura sau sfera respectivă. Acestea se pot acumula prin studiu amănunțit sau prin practicare şi încercări nenumărate.

Anterior am spus că suntem răsplătiţi după ceea ce dăm noi ca valoare lumii, dar pentru a oferi valoare trebuie să fim buni într-un anumit domeniu sau gen de activitate.

Succesul va apărea în viaţa noastră independent de dorinţa, descoperirile şi talentele personale.

Cel mai bine este să studiem sau să ne informăm în acele direcţii care ne aduc plăcere şi ne fac să ne simţim importanţi, direcţiile care ne aduc bucurii şi satisfacţie, adică cu cât mai mult descoperim ce ne face fericiţi şi, cu cât mai mult facem ceea ce ne aduce bucurii, cu atât suntem mai victorioşi.

Şi totuşi chiar dacă pare atât de simplu acest lucru, este totuşi complicat pentru cei mai mulţi dintre noi.

Dacă eşti entuziasmat de cum este să fii bogat, atunci interesează-te cum îşi petrec oamenii bogaţi timpul. Dacă doreşti să călătoreşti mult, interesează-te şi decide când şi unde vrei să mergi. Fă-ţi planuri, munceşte pentru realizarea lor, iar Universul, Timpul, Dumnezeu va aranja totul în aşa fel încât să îţi aducă tot ce ai nevoie pentru realizarea dorinţelor tale.

În loc de petrecere a timpului urmărind spoturile publicitare, dedicaţi în fiecare zi câte o oră, sau măcar o jumătate de oră cititului, astfel într-un an de zile,veţi avea citite în jur de 50 de cărţi, şi din fiece carte citită la sigur ceva se va lipi de inima voastră, o frază, o mărturisire a celor care au reuşit, un sfat, o idee iar aceasta vă va da un autocontrol şi o siguranţă care o să vă ajute enorm să fiţi mereu în formă şi să atrageţi prosperitatea.

Cine crede că la o anumită perioadă, când ai realizat ceea ce doreşti, tot ceea ce trebuie să faci este să stai pasiv la tot ce se petrece în jurul tău, se înşeală pentru că ceea ce trăim şi experimentăm este mereu în mişcare, astfel schimbându-şi felul, forma şi proprietăţile iniţiale.

De aceea dacă nu ne informăm, nu progresăm, nu

suntem mulțumiți de noi ca personalitate. De fiece dată când avem nevoie să facem ceva, dar nu ştim cum o putem face, nu ne simțim în armonie şi pace cu lumea noastră interioară.

Iar atunci când ştim cum să acționăm sau să procedăm în anumite situații, suntem plini de satisfacție, autoapreciere şi dragoste față de sine, suntem în armonie cu ceea ce suntem şi ceea ce trebuie să fim.

„Oamenii, în tentativa lor de a fi fericiți, încearcă tot felul de lucruri, dar foarte puțini înțeleg care este adevăratul sens al vieții, şi anume de a oferi ceva de folos lumii înconjurătoare, de a trăi în bucurie, pace şi linişte."

„Oamenii nu reuşesc în viață, nu din lipsa cunoştințelor, ci din lipsa dorinței de a cunoaşte; ei cred că le ştiu pe toate, astfel riscând toată viața să trăiască doar cu ceea ce ştiu, iar ceea ce ştiu le oferă ceea ce au."

Oamenii se autoapreciază de cele mai multe ori în gol, pentru că ei consideră că ştiu totul despre toate, aceasta fiind doar o părere şi o afirmație ce-i amăgeşte.

Acces la informație astăzi are aproape fiecare om de pe planetă, şi într-adevăr cunoaştem multe lucruri, dar totuşi încă trăim în neajunsuri, iar acestea sunt create de noi înşine, de educația pe care o avem, de ceea ce credem noi că este cu putință pentru noi.

Mulți sunt cei ce aud şi încercă ceea ce aud sau cunosc, dar după câteva nereuşite se opresc sau, şi mai rău, alții nici nu încearcă să facă ceva, privind la nereuşitele altora.

Aceasta se întâmplă pentru că ei chiar dacă ştiu ce-şi doresc, nu cred în posibilitatea de a se bucura de aceasta şi după un timp renunță la visele lor. Aceşti oameni au nevoie să-şi dezvolte starea lor spirituală, pentru că aceasta este adevărata cunoaştere şi putere a unui om.

Daca un om crede cu toată puterea inimii sale că va reuşi, chiar dacă nu ştie cum o să o facă, el, prin încercările sale va reuşi. I se şi vor deschide căile prin care să-şi atingă scopul şi îl va ajuta hotărârea, credința în şansa lui, ramânerea lui fermă pe poziția pe care o doreşte.

Chiar şi cititul unei cărți necesită dragoste şi organizare. Acei care nu doar vor culege informația, dar care o vor putea alege pe cea care le este de folos, acei oameni vor reuşi, fie că vine vorba de bani, carieră, prosperitate.

Învață să îți dezvolți imaginația şi să îți lărgeşti orizonturile, astfel folosul tău pentru tine şi pentru cei din jur va fi foarte mare.

Este important şi să ştii să te relaxezi. Corpul şi creierul nostru au nevoie să-şi încarce bateriile, iar aceasta o poți face prin ascultarea muzicii, plimbări în pădure sau pe malul lacului, pe plajă, mergând la teatru, privind un film de motivație sau o comedie. Pentru fiecare persoană în parte există un fel aparte de a se relaxa, la fel cum fiecare se regăseşte în lumea sa.

Principiul 45 - Învaţă mereu!

Oamenii de succes sunt mereu la înălțime pentru că se informează şi se informează în acea latură care le aduce bucurii. Indiferent unde eşti astăzi, ce ai, ce vrei să fii sau ce vei fi, niciodată nu vei şti totul, chiar şi atunci când vei ajunge la cele mai mari realizări ale tale.

Vorbeşte cu tine însuți.

În drumul căutării succesului financiar sau oricare alt succes, autocriticul tău poate fi, aşa cum spune Robert Griswold, prietenul sau duşmanul tău.

O autoapreciere pozitivă, te poate duce la reuşite, prosperitate şi succes în general, în timp ce o autoapreciere negativă, îți poate distruge afacerile, viața personală, relația cu cei din jur, sănătatea.

De aceea trebuie să fii foarte atent la felul cum vorbeşti cu tine însuți şi cum te apreciezi.

Autoaprecierea este imaginea pe care o avem şi în care credem fiecare despre ceea ce suntem noi înşine, ce suntem capabili să facem, singuri alegând şi dezvoltând aceste credințe.

Psihologii susțin că autoaprecierea are o mare putere de influență asupra tuturor aspectelor omului şi a vieții lui, de asemenea ei susțin că autoaprecierea pozitivă este garanția succesului în viață.

Sănătatea ta, ceea ce ai reuşit şi ceea ce eşti, depinde la fel de mult de modul în care te autoapreciezi.

Relațiile cu cei din jur sunt, de asemenea, rezultatul acestei aprecieri sau note, pe care ți-o dai în fiecare zi.

Aceasta dirijează la modul direct ceea ce faci sau simți. Este la fel de important şi cum îi apreciezi pe cei din jur, cum asculți, cum dăruieşti şi primeşti dragostea celor din jurul tău.

Oricare ar fi nivelul şi credințele gândurilor tale despre tine, ele pot fi schimbate, iar în consecință şi nota pe care ți-o vei da, va fi una satisfăcătoare, iar aceasta va duce la îmbunătățirea vieții tale spirituale, materiale, sexuale şi nu numai.

Pentru a avea succes, trebuie să înveți să comunici cu tine însuți, iar aceasta se poate face prin afirmații pozitive.

Lucrează asupra ta pentru a crea şi dezvolta o relație sănătoasă de apreciere şi dragoste față de cei din jur.

Află care sunt dorințele lor, află spre ce se îndrepta ei şi încerca să-i susții în ceea ce fac, astfel vei avea o relație bazată

pe sinceritate şi apreciere care va aduce beneficii pentru ambii.

Dar pentru a fi un bun prieten cuiva, mai întîi trebuie să fii prieten cu propria persoană, să o iubeşti şi să o accepți aşa cum este ea. Aici te va ajuta aşa zisa „Comunicare sufletească" şi poți face aceasta chiar acum. Pune-ți întrebări şi răspunde sincer la ele, fără să dai vina pe ceva sau cineva de nereuşitele pe care le ai.

Ştim cu toții că antrenamentul şi motivația, din totdeauna i-a ajutat pe oameni să obțină rezultate extraordinare. E ceva ce face ca fiecare din noi, indiferent de clasa socială, religie, culoare a pielii sau situație financiară, să poată să-şi transforme viața.

Cei mai mulți nu reuşesc să atingă tot ceea ce îi poate face fericiți, din cauză că nu se respectă pe ei, sunt invidioşi şi nu-i iubesc pe cei din jur, dar acest comportment față de lumea ce te înconjoară, niciodată nu îți va aduce succesul.

Napoleon Hill spunea:

„Fac oamenii să creadă în mine, pentru că eu cred în mine şi în oameni."

Scrie această frază şi citeşte-o în fiecare zi, fiind convins 100% că aceasta va acționa asupra gândurilor şi a comportamentului şi, în sfârşit, vei avea succes şi încredere în propria persoană.

Această formulă, spune Napoleon Hill, se bazează pe legea naturii sau a Universului, sau pe legea Divină, numeşte-o cum doreşti, dar este formula pe care încă nimeni nu a explicat-o cum şi de ce funcționează. Adevărul este că aceasta lucrează pentru bunăstarea şi binele oamenilor, în condițiile în care este folosită în scopuri creative.

„Spune-ți zilnic că eşti puternic, că eşti cel mai bun şi depune tot efortul pentru a fi ceea ce spui că eşti."

Principiul 46 - Vorbeşte mereu cu tine însuți!

Vorbind cu tine însuți, conştientul tău începe să primească informația pe care tu o transmiți despre tine, aşezând astfel în subconştient credința în forțele proprii şi în ceea ce eşti.

Ascultă-ți glasul interior.

La început desigur că nu ai planul şi nici ideile cum poți realiza şi experimenta în viața ta ceea ce doreşti, viața pe care o cauți. Dar nu pierde timpul aşteptând acest plan. Petrece-ți timpul cu alte lucruri, şi anume gândindu-te la visele tale. După o perioadă ți se vor deshide căile pe care trebuie să porneşti.

Şi hai să luăm aici cea mai dureroasă latură a vieții de astăzi - finanțele.

Gândeşte-te câți bani doreşti să ai şi aceasta va face ca conştientul şi subconştientul să găsească drumul de realizare a acestor scopuri. Rămâne doar să fii pregătit pentru a începe.

„Ideile despre cum să faci rost de banii pe care îi doreşti, vor veni cu o viteză foarte mare şi tot cu această viteză vor pleca."

De exemplu:

„Doreşti ca timp de patru luni să îți dublezi venitul, să zicem să-l triplezi, de la 1.000 de euro la 3.000 de euro. Gândeşte-te la această sumă de bani cât mai mult şi vei vedea că după o perioadă, încep să apară în mintea ta diferite idei, acestea de fapt sunt planul tău prin care poți realiza şi avea acea sumă de bani.

Încearcă să te conduci după această voce interioară. Ai încredere în ea, chiar dacă nu îţi poţi da seama cum poţi reliza totul. Nici nu se cere de la tine să ştii cum, se cere doar să crezi, să crezi că este cu putinţă, că este pentru tine şi că meriţi ceea ce doeşti.

Principiul 47 - Ascultă-ţi glasul interior!

Această practică e un fel de joacă a minţii, dar care odată învăţată aduce multă bucurie şi linişte. La început este mai greu să te concentrezi pe ceea ce îţi spune vocea interioară, dar odată ce o vei face, vei împinge corabia vieţii tale spre ţarmurile fericirii şi ale succesului.

Acţionează chiar acum.

,,Leneşul are întotdeauna chef să facă ceva, dar începând de mâine. "

Luc de Clapiers

În măsură ce vei seta scopurile tale şi-ţi vei concentra energia minţii şi a sufletului pe ele, negreşit vor veni spre tine ideile şi acţiunile care trebuie să le întreprinzi pentru a obţine ceea ce doreşti.

Adevărata cauză care te împiedică să reuşeşti în toate aspectele vieţii, este lenea sau faptul că neglijezi, nu dai atenţie ideilor tale. De multe ori, mai ales când discuţi despre ideile tale cu ceilalţi, ei le văd ca pe nişte adevărate tâmpenii.

,,Cea mai mare tâmpenie a omului este cea de a neglija şi întoarce spatele tuturor oportunităţilor pe care le ofera viaţa, iar acestea sunt la tot pasul, oricând şi oriunde."

Deci în momentul în care creierul tău e fulgerat de o idee care te umple de energie, imediat scrie această idee pe o foaie, meditează asupra ei şi fă-ți din ea un plan de acțiune.

De exmplu, dintr-o dată doreşti să devii un om de afaceri. Doreşti ca aceasta să se întâmple în urmatorii doi ani, te-ai decis, peste doi ani, pe data de 3 Mai, eu …….., o să am în contul meu 30.000 de euro, bani care i-am câştigat în urma serviciilor pe care le oferă compania mea. Să zicem ca încă nu ştii ce servicii o să oferi pentru a acumula această sumă de bani, dar ştii că ceea ce doreşti este să ai o afacere, în urma căreia să câştigi 30.000 de euro.

Atunci concentrează-te pe această idee şi dorința cât mai mult posibil. Foarte mulți oameni de succes ne îndeamnă să o facem măcar de două ori pe zi, dimineața şi seara, şi atunci, fără îndoială, Universul, Creatorul îți va trimite planul de acțiune.

Tot ce trebuie să faci, este să acționezi imediat la realizarea acestui plan, chiar dacă nu eşti pregătit.

Amânând orice încercare, îndepartezi de la tine şansele de reuşită.

Mulți au o frică imensă în a face aceşti primi paşi, de aceea nu primesc nimic de la viață, pentru că ignoră oportunitățile pe care le oferă Universul pentru ei, se împotrivesc la ceea ce vor să fie cu adevărat.

„Da, dorința puternică dă naştere unui plan măreț, unei idei de geniu, dar numai acționând vei face ca visul tău să devină realitate."

În procesul realizării planului pe care îl ai, menține afirmațiile pozitive, vizualizează etapa finală şi crede că eşti învingător.

Pentru a avea succes nu este nevoie aşa cum cred

majoritatea, să ai noroc.

„Cu cât mai mult lucrez, cu atât mai mult învăţ, cu cât mai mult învăţ, cu atât mai mult ştiu, cu cât mai mult ştiu, cu atât sunt mai norocos.”

Donald Trump

Ce punct de vedere plin de adevăr şi câtă înţelepciune în cele relatate.

Norocul vine în urma mai multor încercări şi, dacă crezi că el te însoţeşte, aşa se întâmplă, reuşeşti, dar chiar dacă faci eforturi mari, dar nu crezi, nu o să reuşeşti. Toate sunt dependente una de alta.

De ce Donald Tump spune aceste lucruri şi le susţine?

Pentru că toate acestea le-a experimentat, e ceva ce lucrează pentru el şi pentru ceea ce face, e ceva ce funcţionează pentru mii de oameni, care au reuşit să-şi schimbe vieţile în mod miraculos, spre uimirea tuturor celor care-i cunoşteau.

„A fi norocos, înseamnă a merge până la capăt, a te arunca mereu în luptă.”

„Sârguinţa este mama norocului.”

Benjamin Franklin

Acţionând, dublezi întotdeauna şansele de reuşită şi acest proces trebuie să fie unul care să-ţi aducă bucurie, nu dezamăgire. În acest proces trebuie să fie depusă dragostea ta pentru ceea ce faci.

Cu cât mai adevărat vei fi în acţiunile pe care le faci, cu atât vei reuşi mai mult.

Acesta este acel factor care îi desparte pe cei ce reuşesc de cei ce nu reuşesc. Pentru că mulţi pornesc pe un drum

oarecare şi o perioadă de timp cred că vor reuşi, dar dintr-o dată se prăbuşesc. Adevăratul succes ține doar la acei oameni care pun dragoste în ceea ce fac şi în urma a ceea ce creează urmăresc beneficii şi pentru cei din jur, nu doar pentru ei.

Cu fiecare istorie de succes în parte, numărul acțiunilor care au dus la atingerea succesului variază. Variază în funcție de scop, abilitatea celui care acționează şi în funcție de timpul în care se acționează.

Acțiunea - momentul când începi să treci dintr-o stare de confuzie, frică şi îndoială, într-un proces de descoperire a adevărului.

Acționând, o să ai multe momente când cei din jur îți vor spune că, demult trebuia să cedezi sau vor râde de tine, dar numai prin acțiuni repetate şi intense vei face ca realizările tale să te impresioneze mai întîi pe tine, apoi pe ceilalți din jur.

Acționează mereu, chiar dacă după părerea ta încă nu eşti pregătit pentru asta, căci doar în urma acțiunilor vei afla dacă eşti pregătit cu adevărat sau nu, iar adevărul este că pregătirea necesară o vei avea la etapa finală, atunci când planul tău va fi pus în mişcare. Pentru că în momentul când ai realizat ceva, ai o definiție clară despre cum funcționează ceea ce ai facut. Până atunci nu ai avut decât presupuneri despre cum ar funcționa planul tău, presupuneri cu ajutorul cărora, una câte una şi care a mers, şi care nu, dar care toate împreună, au facut ca „maşinăria" ta să ia viața.

Presupunerile nu trebuie evitate, dar ar fi bine să te bazezi pe cele pozitive.

Dacă eşti de părerea că acele persoane care au reuşite foarte multe, sunt cumva speciale sau au o altă chimie a

corpului şi creierului decât tine, nu este deloc aşa. Ei sunt oameni ca şi tine, doar că ei, prin acţiuni şi încercări neîncetate, reuşesc să ajungă acolo unde doresc, iar în planul lor sunt incluse mai multe persoane care vor avea de câştigat în urma acestei realizări.

Scopul lor este de a crea ceva de folos pentru lumea care ne înconjoară şi, ca răspuns la toate eforturile lor, a valorii pe care au adus-o lumii, au doar de câştigat.

Principiul 48 - Acţionează chiar acum!

Toţi oamenii de succes nu aşteaptă să le bată şansa la usă, ei pornesc în căutarea ei.

Prin acţiunile luate, sporesc şansele lor şi acţionează chiar şi atunci când frica pare că e mai mare decât curajul lor.

Acţionează şi tu, chiar dacă ţi-e frică, căci doar aşa vei afla ce e în spatele temerii tale.

Capitolul IX

Despre adevăr

„Toate adevărurile sunt uşor de înțeles o dată ce sunt descoperite; ideea e să le descoperi.”

Galileo Galilei

Adevărul este următorul: tu, ca persoană, eşti o ființă bună, care tinde spre bine şi spre tot ceea ce e frumos. Fiecare merită un mod de viață bun, realizări mari şi emoții pozitive. Acesta este unul din marile noastre drepturi înca de la naştere. Ai dreptul la libertate şi abundența financiară. Toate acestea alcătuiesc ceea ce trebuie să fie cu adevărat viața ta.

După toate cercetările se spune că acum, noi care trăim în această perioadă pe Pământ, suntem în cea mai favorabilă perioadă pentru a ne realiza ca oameni, ca personalitate şi talent.

„Acum este perioada când suntem înconjurați de tot felul de oportunități. Singurele obstacole pe care le întâlnim fiind acelea pe care le creem singuri prin atitudinea, comportamentul şi felul de a gândi.”

Eşti înconjurat de extrem de multe şanse pentru a-ți realiza dorințele şi, cu adevărat, ceea ce-ți poate rezerva viitorul este fără limită, poți avea tot ceea ce visezi.

Adevărul este că şi eu am fost în aceeaşi situație în care te afli tu astăzi. Şi eu eram tulburat, îngrijorat, nedumerit şi mă întrebam de ce succesul îmi ocolea calea? Şi eu, ca şi tine, vedeam mai mult obstacole în viața mea decât oportunități. Dar acestea toate au dispărut, în momentul când am descoperit

care este de fapt adevărul care stă la baza tuturor experienţelor pe care le trăim.

Acest adevăr l-am cunoscut prin studiu, fiind în inima mea o nebună dorinţă, care mă sufoca, dorinţă de a avea succes în viaţă. Am început să studiez vieţile oamenilor de succes, a acelor oameni care au realizări la nivel mondial.

Ceea ce m-a scufundat în nopţi la rând de studiu a fost faptul că aceşti oameni, la fel ca şi mine, la începutul vieţii lor, au fost şi ei oameni cu gândire şi comportment care nu permitea succesului să apară în viaţa lor.

Descoperind acest lucru, bucuria mea a fost de nedescris, pentru că înţelegeam că şi eu, şi oricine altcineva, are acelaşi drept la succes şi la o viaţă fericită, precum toţi cei care au reuşit acest lucru.

Atunci eram blocat între ceea ce aveam şi ceea ce credeam eu că este pentru mine şi în acest anturaj şi condiţii, căutând cum îmi pot schimba viaţa, am descoperit numeroase strategii care m-au schimbat ca personalitate şi care mi-au adus succesul aplicându-le.

Întreaga carte se bazează pe principiile şi strategiile după care te poţi conduce pentru a ieşi la lumină şi a-i ajuta şi pe alţii să o facă.

La fel de adevărat este şi faptul că ale tale credinţe îţi determină în cea mai mare parte realitatea în care trăieşti.

Cu ajutorul credinţelor pe care le ai, a acestor gânduri puternice care stăpânesc mintea ta, poţi avea o viaţă plină de realizări, fie pe plan financiar, pe plan de sănătate şi altele sau poţi distruge tot ceea ce ai creat deja sau să-ţi distrugi Viitorul.

Dintre aceste gânduri cele mai multe sunt de natură negativă, false şi le creezi singur sau laşi pe alţii să ţi le creeze. Acestea sunt credinţele sau ceea ce crezi tu despre tine însuţi şi

despre lumea ce te înconjoară, astfel de autoapreciere fiind cauza unică din care nu ai reuşite.

Astfel de blocaje, se pot întări şi pot pune stăpânire pe conştientul şi subconştientul tău, făcându-te astfel sclavul propriei lumi, lume în care pentru tine există mai mult rău decât bine.

Vestea bună este că aceste blocaje le poți înlătura, dacă ții cont şi respecți anumite reguli după care să te conduci zilnic.

În general această stare de insucces şi aceste blocaje despre care vorbim îşi au rădăcinile în copilărie.

În momentul când pe lume se naşte un copil, el nu ştie nimic despre această lume şi despre oportunitățile pe care le oferă ea, dar odată cu primele imagini, sunete, cuvinte, începi să faci cunoştință cu ceea ce este viața.

Acest proces decurge în adevărata lui sesizare a lumii înconjurătoare până când începi să te târăşti şi apoi să mergi. Din acel moment, tot ceea ce vrei să faci, să ai, sau să încerci, absolut totul este condiționat. Din acel punct în memoria ta începe să se formeze ceea ce eu le numesc „Blocaje cărora ne supunem aproape toată viața". De ce spun aproape toată viața? Pentru că la o anumită vârstă descoperi care este adevărul din spatele a tot ceea ce ai crezut.

Părinții pun fundamentul reuşitelor tale în viață prin comportamentul lor şi prin afirmațiile şi credințele pe care le au şi le folosesc pentru dezvoltarea ta ca om. Dar nu trebuie să fii supărat sau să-i învinuieşti, pentru că şi ei la rândul lor au fost crescuți cu aceste credințe sau limitări despre care vorbim.

Adevărul este că, chiar din acest moment te poți autoeduca şi perfecționa pentru a avea succesele la care visezi.

Din momentul când te naşti eşti o ființă care nu are

frică de ceva anume, cu excepţia zgomotului puternic şi frica de a cădea. Restul temerilor pe care începi să le ai odată cu dezvoltarea ta, sunt temeri pe care alţii le sădesc în mintea şi inima ta.

Astfel începi să ceri aprobarea sau părerea cuiva în ceea ce faci şi funcţie de răspunsul acestora acţionezi sau experimentezi.

Nimeni şi nimic nu te poate condiţiona sau ajuta să te realizezi, decât tu însuţi.

Principiul 49 - Descoperă adevărul despre tine!

Oamenii de succes nu sunt prizonierii a ceea ce afirmă alţii.

Ei se bazează întotdeauna pe lucrurile adevărate şi le descoperă aplicând toate forţele lor fizice şi intelectuale.

Fii şi tu un om de succes, fii mereu în căutarea adevărului despre nedumeririle tale, mergi fără frică prin ceaţa confuziei, căci atunci când vei iesi la loc curat vei înţelege ce este de fapt omul şi câte poate să creeze el.

Câte adevăruri există?

„Cel ce doreşte să se bucure fără nici o îndoială de adevărurile care stau la baza fenomenelor, trebuie să ştie cum să se dăruiască experimentelor."

Roger Bacon

Am numit acest punct „Câte adevăruri există?", pentru că la fel cum ai multe semne de întrebare despre tot ce se

întâmplă şi ce este bine sau rău, la fel sunt şi adevărurile pe care le vei descoperi, ele vor fi multe, dar de fiecare dată o să te convingi că este de fapt doar un adevăr, acesta este adevărul în care tu ai crezut.

Adevăratul motiv care stă la baza realizării noastre este identificarea acelor factori care ne fac să ne simțim adevărați.

În momentul în care un anumit lucru îți aduce bucurii sau plăcere, acel lucru indică ceea ce este cu adevărat de folos pentru tine şi ce te face cu adevărat fericit.

Legea Reversibilității spune - *„Cu cât obții rezultate mai bune, cu atât te simți mai bine, cu atât te placi mai mult."*

Respectul pe care-l porți față de propria persoană este acea sursă de energie care determină nivelul de încredere şi entuziasm, cu alte cuvinte, dacă nu te placi, dacă nu eşti în iubire față de tine, nici ceea ce faci nu-ți va dărui liniște şi bucurie.

Persoanele care au un respect față de propria lor persoană foarte ridicat, practic sunt de neoprit în drumul lor spre glorie.

Cu cât mai mult vei vorbi şi te vei gîndi la ceea ce vrei să fii sau să ai, cu atât mai mult îți vei aminti că poți fi o persoană mult mai bună şi mai iubitoare.

Dacă în urma experiențelor vei culege mai mult informațiile pozitive, atunci se va îmbunătați simțitor orice latură a vieții tale, iar aceasta va stimula respectul față de propria personalitate şi te vei apropria de idealul tău.

De asemena, felul în care te admiri pe tine însuți determină şi curajul tău în ceea ce faci.

Renunță la a-ți spune ce nu dorești să fii sau să ai. În loc de aceste gânduri spune-ți tot timpul *„eu pot", „eu sunt cel*

mai bun", *„eu întotdeauna reuşesc.*"

Afirmând aceste lucruri tot mai des, faci din ele un fel de mit în care subconştientul tău începe să creadă şi care îţi dirijează mişcările.

Iată un citat din cartea „Schimbă-ţi viaţa, schimbă-ţi gândurile" de Bryan Tracey.

„Eşti o persoană bună în întregime. Eşti cinstit, decent, sincer şi muncitor. Îi tratezi pe ceilalţi oameni cu politeţe, respect şi căldură. Eşti dedicat familiei tale, prietenilor şi companiei tale. Eşti puternic, încrezător şi responsabil. Eşti informat, inteligent şi experimentat. Eşti important nu numai pentru persoanele apropiate ţie, dar şi pentru comunitatea ta. Te-ai născut pentru un motiv deosebit şi trebuie să îndeplineşti un destin extraordinar. Eşti o persoană excelentă în toate privinţele."

Acestea, chiar dacă în acest moment nu sunt adevărate 100% pentru tine, reprezintă ceea ce trebuie să fii cu adevărat. Astfel repetându-le şi îndeplinindu-le îţi vei schimba comportamentul şi atitudinea faţă de lumea înconjurătoare.

Eu îţi sugerez să scrii acest citat în cartea sau agenda „Scopurilor vieţii" şi de fiecare dată când vei citi scopurile tale, să sfârşeşti cu acest citat, unicul lucru pe care trebuie să-l faci, să înlocuieşti cuvântul „eşti" cu „sunt". Astfel, ceea ce îţi vei repeta, se va afunda în gândurile tale şi vei începe să crezi că eşti o astfel de persoană, iar ceea ce vei crede se va transforma în realitate pentru tine. Mai poţi adăuga:

„Mă plac şi-mi iubesc viaţa. Sunt o persoană bună în toate privinţele şi mereu mă perfecţionez, am întotdeauna cele mai bune rezultate în tot ceea ce fac."

Legea Substituţiei şi a obişnuinţei de asemenea te vor

ajuta să înțelegi mai bine importanța afirmațiilor pozitive.

Legea Obișnuinței - *„Orice gând sau acțiune pe care o repeți va deveni în final un obicei."*

Ce frumos, nu-i așa? Să devină un obicei din ceea ce faci, să devină un obicei pentru tine să reușești mereu.

Principiul 50 - Nu doar încercă dar fă cu adevărat ceva pentru a afla adevărurile acestei lumi!

Dacă dorești cu adevărat să fii un om de succes, atunci trebuie să accepți faptul că orice îți oferă viața în încercările tale de a face ceva, sunt doar niște lecții, care învățate, mai târziu îți vor ușura eforturile depuse pentru crearea a ceva de valoare.

Recunoștința.

Oamenii nu reușesc în viață din cauză că își concentrează gândurile pe ceea ce a fost în viața lor, ce a avut loc în Trecut și din acest motiv mulți suferă în toate laturile vieții.

Cea mai bună și mai sănătoasă metoda de a trăi este de a fi recunoscător vieții pentru tot ce ți-a oferit, chiar dacă încă nu ai primit ceea ce ai dorit, pentru că oricum viața ți-a oferit lecții care pe viitor te vor face să fii puternic.

Această Recunoștința trebuie să o ai pentru toți din jur, părinți, copii, frați, surori, prieteni, colegi de lucru și alții.

Foarte mulți suferă pentru ceva ce a avut loc în viața lor cu mult timp în urmă, fie că e vorba de o dezamagire în dragoste, un divorț, niște cuvinte spuse sau primite într-o ceartă, o investiție fără suces și aici lista poate continua la

nesfârşit.

Fie ca vrei, fie că nu, viaţa ta şi nu numai a ta, a tuturor oamenilor, viaţa continuă să fie presărată cu dezamăgiri, probleme, nereuşite şi situaţii inconfortabile.

Dar toate acestea sunt temporare. Aceasta e cea mai bună noutate pe care o primeşti acum şi de care nu trebuie să uiţi. Tot ce trăieşti în Prezent e ceva trecător, ceva temporar, de aceea concentrează-ţi energia astăzi pentru Viitor, pentru ca în Viitor să trăieşti ceea ce visezi.

În drumul tău spre succes este foarte important să fii recunoscător şi ţie însuţi. Astfel, de fiecare dată când te vei aprecia, pentru ceea ce ai făcut, vei mări şi întări încrederea în capacităţile şi forţele pe care le ai, iar dacă nu o vei face, acea stare de autocontrol şi convingere de sine că eşti capabil să reuşeşti orice ţi-ai pus de gând, se va stinge.

Aceasta e natura noastră, a oamenilor. Avem nevoie să fim iubiţi, apreciaţi şi premiaţi pentru ceea ce facem.

Recunoştinţa imprimă totuşi un aer de noblеţe. Iar motivul din care acest lucru nu se petrece printre noi este - uitarea.

Chiar dacă binefăcătorul nu cere recunoştinţă, aceasta oricum trebuie arătată. A o cere însă este ceva mai grav decât neexprimarea recunoştinţei.

Uitând binefacerea plecăm într-o zonă spirituală neplăcută. Neexprimarea a ceea ce trebuie exprimat, în timp creează adânc în suflet o rană, încărcându-l progresiv cu vinovăţii, iar acestea urmându-te peste tot, te fac să le ascunzi de toată lumea, chiar şi de tine însuţi.

Recunoştinţa sau Gratitudinea ca atitudine se referă la a fi capabil să-ţi arăţi mulţumirea şi respectul faţa de o persoană sau faţă de ceea ce ai obţinut până în momentul de faţă. Acest comportament sănătos îl poţi dezvolta la orice vârstă, dar

pentru a avea reuşită încă de mici, trebuie să-l dezvolți la copiii tăi.

1. Fii un model pentru copiii tăi.

Copii învață prin imitare, în general ei nu fac nimic altceva decât imită ceea ce facem noi, părinții. Fii recunoscător copilului tău atunci când l-ai rugat şi a făcut ceva pentru tine.

2. Învața-l prin joc de rol.

Creează scurte activități sau jocuri prin care să fii în ambele ipostaze, în cea de a oferi ceva şi în cea de a primi. Astfel, atunci când vei primi ceva va trebui să rosteşti cuvântul „mulțumesc" şi atunci copilul tău, prin imitare, va face la fel, acum, la această vârstă, inconştient, dar mai târziu în viață ştiind adevărata putere a recunoştinței.

3. Arată-i cum se manifestă recunoştința cu cei din jur.

Permite-i copilului tău să te vadă în timp ce ții uşa ca cel din fața ta să intre sau să iasă din magazin.

4. Propune-i copilului tău să scrie o scrisoare de mulțumire pentru persoanele care l-au ajutat şi i-au făcut bine.

Aceasta scrisoare o poate păstra doar pentru el sau o poate trimite celui căruia i se adresează. Scriind va reuşi să „despice" sentimentul de recunoştință şi astfel va învața din propria experiența ce anume înseamnă să multumeşti altuia, ce efecte are asupra unui om ajutorul dat de altcineva.

La acest ultim punct patru, cu siguranță că sunt foarte mulți care trebuie şi ei, împreună cu copii lor, să scrie astfel de scrisori. Puterea scrisorilor este miraculoasă, mai ales pentru că în timp ce scrii, poți să te exprimi liber.

„Recunoştinţa este miezul dragostei faţă de cei care ne iubesc, a dragostei faţă de semenii noştri, de la care ne vin multe ocrotiri şi binefaceri nespus de plăcute.”

Silvio Pelico

„Exprimă-ţi recunoştinţa pentru un bine făcut, oamenii dau rezultate extraordinare atunci când se simt apreciaţi.”

Bruce Hyland

Principiul 51 - Fii recunoscător!

Pentru a fi un om de succes fii mai întîi un om recunoscător!

Nu uita să fii recunoscător şi ţie însuţi.

Sunt mii de lucruri pentru care trebuie să fim recunoscători în fiecare zi, indiferent cât de greu este momentul prin care trecem.

Recunoştinta este cheia esenţială atunci când doreşti să atragi lucruri bune în viaţa ta.

Adu-ţi aminte că trebuie să fii recunoscător chiar şi pentru cele mai mici lucruri din viaţa ta.

Iată o afirmaţie pe care o poţi folosi pentru a îţi dezvolta sentimentul de recunoştinţa:

„Astazi aleg să mă simt recunoscător pentru fiecare experienţă pe care o am. Voi găsi un aspect pozitiv în fiecare încercare căreia îi voi face sau nu-i voi face faţă.”

Dacă vei experimenta pe parcursul zilei frustrări sau mânie, pur şi simpu impune-ți să trăieşti atitudinea de recunoştință. Fă-ți o misiune personală din a găsi şi vedea partea pozitiva în fiecare situație şi munceşte continuu pentru a-ți aduna gânduri pozitive în jurul fiecărei situații.

Perfecționează-te cât mai mult ca om şi personalitate.

„Viața e plictisitoare şi lipsită de farmec pentru cei care cred că sunt perfecți."

În fiecare om ca şi în viață, există şi rău şi bine, prin urmare dacă o să dezvolți mai mult binele în interiorul tău, atunci acesta te va stapâni şi conduce, iar împrejurările vor corespunde stării tale.

Studiile psihologice arată că „*Oamenii recunoscători au laturi mai ridicate ale stării pozitive, de entuziasm, determinare, atenție şi energie."*

Recunoştința în ansamblu produce un impact în viața celor care încep să o practice.

Pentru ca să primeşti mai multă plăcere din urma acesteia, este foarte bine să îți faci un „Jurnal al Recunoştinței", în care, în fiecare zi, să scrii toate lucrurile pentru care eşti recunoscător.

Oamenii recunoscători au o vitalitate, un optimism şi o satisfacție de viață mai mare decât ceilalți.

Iar cel mai important şi cel mai minunat este faptul că aplicarea acestei tehnici pentru tine, pentru ceea ce eşti tu sau pentru ceea ce alegi să fii, îți garantează în totalitate succesul.

Fii recunoscător că anume pe tine te-a ales Creatorul pentru a trăi aceste lucruri sau pentru a le avea.

Principiul 52 - Fii recunoscător şi ţie însuţi.

Recunoştința poate fi un moment de unitate care apare în prezența frumuseței naturii sau în tăcerea sufletului, un moment în care lumea cu abundența şi cu provocările ei are sens, în care darurile ei pot fi văzute şi apreciate indiferent de ambalajul în care ele apar.

Eliberează-te!

În continuare îţi sugerez să discuţi cu partenerul de viaţă şi să analizaţi ce vă nemulţumeşte în legătură cu lucrurile din casa voastră.

Toate aceste activităţi care ţi se par poate puţin banale, vor duce la un mod de viaţa foarte sănătos, linişte şi siguranţă în interiorul şi exteriorul tău şi la atingerea scopurilor într-un mod mai rapid.

Iată un principiu din programul de dezvoltare personală pe care îl recomandă Talane Miedaner, acest program se numeşte „Coach Yourself to Succes".

Taleym Midaner ne recomandă să facem o plimbare prin casa noastră, curte, garaj, gradină şi tot ceea ce vedem şi nu ne place, sau ne enervează, să scriem pe o foaie. Apoi singuri sau putem chema în ajutor pe cineva, începem să reparăm sau schimbăm totul, să le aducem în forma sau starea care ne place. Dacă mobila se dărâma repar-o, dacă garajul e plin de lucruri pe care nu le foloseşti aruncă-le sau dacă tu crezi că pot ajuta pe cineva dă-le.

Toate acestea chiar dacă îţi par nimicuri, acţionează asupra stării tale de spirit şi îţi absoarbe energia. Pentru că de fiecare dată când vezi ceva şi nu îţi convine, te superi, te agiţi şi ai un comportment nervos.

Dacă eşti foarte ocupat şi pentru aceste lucruri nu găseşti timp, atunci roagă prietenii să te ajute sau angajează pe cineva care să o facă în locul tău. În acest domeniu există specialişti, aceştia te pot ajuta la amenajarea casei, biroului şi a vieții în general. [17]

Principiul 53 - Eliberează-te de ceea ce te enervează.

Orice lucru care te enervează îți ia energie, de aceea e nevoie să cheltui energia ta în scopuri creative pentru a avea succes. Eliberează-te de tot ce te nemulțumeşte.

Cine au fost marii visători?

„Oricine renunță să învețe este bătrân, chiar dacă are 20 sau 80 de ani. Oricine continuă să învețe, rămâne tânăr. Cel mai important lucru în viață este să-ți păstrezi propria minte tânără."

Henry Ford

[17] Principiu extras din cartea ,,Coach Yourself To Success" de Talane Miedaner. Recomand tuturor să citească cărțile acestui minunat autor. Talane Miedaner este master în dezvoltarea personală şi a ajutat mii de oameni să-şi schimbe viața şi să devină oameni de mare succes. Pentru a beneficia gratis de astfel de tehnici înregistrează-te pe www.lifecoach.com

„Lumea este asemenea unei oglinzi uriaşe. Reflectă ceea ce eşti tu. Dacă eşti o persoană iubitoare, serviabilă, prietenoasă, atunci şi lumea se va dovedi iubitoare, prietenoasă, serviabilă pentru tine. Lumea este ceea ce eşti tu.

Thomas Drier

„Există multe definiții ale inteligenței. Una dintre cele mai practice pe care le-am aflat de la tatăl meu bogat este: „Inteligența este capacitatea de a rezolva probleme.””

Robert Kiyosaki

,,Lumea în care trăieşti, este cântecul din sufletul tău. Vrei să trăieşti într-o altă lume, alege o altă piesă.”

Cam aşa gândesc oamenii de succes. Dar cine au fost ei?

Această întrebare m-a ajutat pe mine să pornesc în adevărata aventură a vieții şi să înțeleg ce frumoasă este viața şi câte bucurii am de trăit pe parcursul ei.

Din momentul în care am început să studiez viețile oamenilor de succes, viața mea s-a schimbat miraculos, iar eu simțeam cum îmi creşteau aripi să zbor spre visele mele.

„Toate visele noastre pot deveni realitate dacă avem curajul să le îndeplinim.”

Walt Disney

În continuare îți voi vorbi despre cine au fost oamenii de succes şi aceasta o voi face pentru a trezi în tine acea scînteie care va aprinde focul visurilor tale.

Ce îi deosebeşte pe genii de oamenii obişnuiti?

Pentru aceasta vom vorbi depre portretul psihologic al acestora. Aceste lucruri le-am descoperit în cartea „Money Power or 17 Succes Storyes", iar mesajul de la începutul cărții este acesta: *„Această carte - este pentru învingători, aşa că având-o, va fi imposibil să nu fiți unul din ei."*

Iată câte ceva din portretul multimiliardarului Djohn Rokfeler.

Încă de mic copil, la vârsta de şapte ani, acest copil o roagă pe mama lui să-i dea farfurioara de deasupra căminului şi începe să adune în ea monede, monedele pe care le primea pentru dulciuri sau altceva. Copii de seama lui cumpărau dulciuri şi se dădeau în scrânciob, în timp ce firavul Djohn, ferindu-se de alți copii, putea cu orele să se minuneze de bogățiile lui, foarte gingaş atingând monedele cu degetele lui fine.

Poate credeți că e doar o poveste, dar iată în continuare un citat din aminirile magnatului Rockfeler:

„Una din încercările cele mai timpurii, era scoaterea cartofilor, la vecinul nostru timp de câteva zile. Acesta era foarte organizat şi un fermier înfloritor. Eu aveam 12 ani şi fermierul îmi dădea zilnic câteva monede. Eu strângeaăm aceste mici sume în farfurioara mea, şi, în scurt timp, am înțeles că aceeaşi bani pe care-i obțineam pentru scoaterea cartofilor timp de 100 de zile la rând, eu pot să-i primesc fără să mişc un deget, dacă aş pune 50 de dolari în bancă. Această descoperire m-a dus la gândul că ar fi bine să fac banii robul meu şi nu invers."

Djohn Davidson Rockfeler

Acesta a fost şi încă este unul dintre cei mai renumiți oameni de afaceri americani.
Inițiatorul companiei „Standart Oil Company", „Rockfeler - fond". De asemenea inițiatorul fondurilor de binefacere şi sponsorul dezvoltării financiare şi profesionale. Pe timpul lui averea sa era de 1.53% din venitul economiei Americii.

În 2004 familia Rockfeler avea sub stăpânire 88 miliarde de dolari, care erau sub conducerea celor cinci frați Rockfeler. [18]

Acesta este doar un citat mic din cartea „Money Power or 17 Succes Storyes", dar dacă o vei citi, vei fi foarte impresionat de poveştile acestor oamenii de succes şi de cum au reuşit să-şi creeze propriile imperii.

Aceşti oameni care par a avea capacități paranormale, totuşi sunt oameni exact ca şi noi, doar că de cele mai multe ori noi îi vedem altfel.

Pentru a dezlega misterul succesului îți recomand să citeşti despre viața oamenilor de succes, cine au fost ei, copilăria şi viața lor, realizările pe care le-au avut, cât timp le-a luat să reuşească şi ce au făcut pentru asta.

În biografiile acestor oameni, o să găseşti răspunsurile la multe întrebări care te dor şi tot în acele biografii se vor naşte visele tale mărețe care îți vor aduce succesul, bogăția, prosperitatea şi libertatea financiară.

„Nu contează cine ai fost, contează cine eşti."

- anonim

[18] Citate extrase din cartea ,,Money Power or 17 Succes Storyes" . Recomand tutoror celor care se tem de visele mari pe care le au să citească biografiile oamenilor de succes, acestea vă vor catapulta spre idealurile voastre.

Principiul 54 - Descoperă cine au fost oamenii de succes!

Eu vreau să îţi spun că, pentru a fi mâine cineva, e nevoie să înţelegi cine eşti astăzi. De aceea o să te îndemn să te aliniezi oamenilor de succes, prin citirea biografiilor lor. Citeşte cât mai mult despre oamenii de succes, ei te vor conduce spre adevărata bogăţie pe care trebuie să o aibă un om.

Capitolul X

Concentrează-te pe ceea ce vrei.

„Concentrarea - proprietatea de a-ţi uni toate energiile într-un singur punct şi de a te îndrepta spre punctul acela direct, fără să priveşti nici în dreapta nici în stânga."

William Mathews

„Exista un singur tip de succes, acela de a face din propria viaţa ceea ce vrei."

Cred că următoarele afirmaţii se încadrează foarte bine în viaţa ta.

- *Vreau mai multe de la viaţă.*
- *Vreau mai mulţi bani.*
- *Vreau să fiu respectat de ceilalţi.*
- *Vreau să îmi depăşesc condiţiile.*
- *Vreau să fiu o persoană mult mai bună în ceea ce fac.*

Ei bine, pentru toate acestea, sunt informaţii, sfaturi, tehnici şi oameni care te pot ajuta. Da, sunt oameni care-şi dedică viaţa şi ceea ce fac pentru a descoperi în oameni talentele şi a-i ajuta să fie oameni prosperi.

Să zicem că cel mai mult doreşti să schimbi, pentru următoarea perioadă din viaţa ta, situaţia financiară. Eu îţi recomand tehnicile pe care le-am întâlnit în cartea „The One Minute Millionaire" de Mark Victor Hansen.

Aici o să încep cu nişte afirmaţii simple pe care să le foloseşti zilnic, oricând şi oriunde, pentru a-ţi schimba situaţia financiară.

- Eu atrag bani.
- Eu atrag bani 24 de ore pe zi.
- Eu câştig sume frumoase de bani.
- Eu sunt înțelept şi ştiu cum să fac bani.
- Eu ştiu că întotdeauna o să am mai mulți bani în viitorul meu decât am acum.
- Banii pe care îi fac, continuă să se multiplice, să se dubleze.
- Eu întotdeauna mă bucur de tot mai mulți bani.
- Eu am sume infinite de bani, mai mult decât îmi trebuie pentru nevoile şi dorințele mele
- Eu economisesc bani cu bucurie.
- Eu economisesc cu bucurie 10% din toți banii pe care-i obțin.
- Eu investesc cu bucurie bani.
- Eu împart cu bucurie banii pentru bine.
- Banii curg spre mine în orice formă şi modalitate.
- Eu am foarte foarte mulți bani.
- Eu am bani în mintea mea, în viitorul meu, în portofelul meu, în munca(afacerea) mea, în investițiile mele şi oricând ei cresc. [19]

Foloseşte aceste afirmatii şi lasă Universul, Dumnezeu, Puterea şi Energia Cosmică, orice crezi că stăpâneşte această lume şi pe noi, să îți dea căile prin care să se manifeste banii în viața ta.

Dacă doreşti bani, concentrează-te pe ei, pe sumele pe care le doreşti, pe perioada de timp în care să-i ai deja în mână.

Întotdeauna această forță Dumnezeiască, forța Universului, este gata să asculte dorințele nostre şi să ne ajute.

[19] Afirmații extrase din cartea ,,The One Minutte Millionaire" de Mark Victor Hansen . Citiți despre reuşitele acestui autor pentru a înțelege mai bine sensul acestor afirmații. Cărțile lui au schimbat viața a zeci de mii de oameni.

Noi suntem de cele mai multe ori doar cu o idee mai departe de banii pe care îi dorim.

„Tu poţi avea orice doreşti. Doar trebuie să ajuţi pe alţi oameni să obţină ceea ce-şi doresc, şi, dacă depui destul efort pentru asta, o să obţii ceea ce vrei."

Zig Ziglar

Principiul 55 - Concentrează-te pe ceea ce vrei!

Un om de succes face orice îi stă în putere pentru a trăi bucuria viselor pe care le are. Fii şi tu pe drumul realizării viselor, fii aproape de ele, şi orice faci trebuie doar să te apropie de realizarea lor! Concentrează-te doar pe realizarea viselor!

Intră în armonie cu Universul.

„Dumnezeu te-a creat pe tine după chipul şi asemănarea Lui, tu ai creat restul prin puterea pe care Dumnezeu ţi-a dat-o."

Neale Donald Walsch

„Universul este eternul cântec a lui Dumnezeu."

Ioan Gyuri Pascu

„Universul este un mecanism pus la punct de către Dumnezeu, în ideea de a oferi posibilitatea oricărei lumi, de a evolua conform unor parametri pe care însăşi respectiva civilizaţie alege să-i folosească."

Stefan Marinescu

Armonia e în noi şi când o regăsim, răspunsul acesteia este trezirea iubirii , înflorirea vieții.

„Tot ce există este Sursa sau Dumnezeu şi nu este nimic altceva decât Sursa sau Dumnezeu.”

- autor necunoscut

Cum se poate intra în armonie cu Universul? De ce este important acest lucru?

Aici vom vorbi puțin despre percepere, despre lumea perceperii, care, pe de altă parte, este lumea timpului, lumea schimbărilor, a începuturilor şi sfârşiturilor.

Din cunoaştere şi respectiv din percepere, apar două sisteme de gândire distincte, care sunt opuse în toate privințele, aceasta este diferența dintre două lumi, dintre bine şi rău, diferența dintre ceea ce trebuie să fii şi dintre ceea ce eşti, aceasta e împotrivirea ta cu tot ceea ce doreşte Universul, Dumnezeu, ca tu să fii.

Lumea pe care o vedem noi, nu face decât să reflecte propriul nostru cadru de referință interior: ideile, dorințele, emoțiile dominate de minții noastre.

Dacă folosim perceperea pentru a ne justifica propriile greşeli - mânia, impulsurile de a ataca, lipsa de iubire, sub orice formă ar apărea, vom vedea o lume a răului, a distrugerii, a invidiei şi disperării.

Realitățile lumii, unele sunt distructive, egoiste şi egocentrice, dar cu toate acestea, dacă sunt lăsate să fie conduse de spirit, aceste realități pot deveni cele mai sfinte lucruri de pe pământ, miracole care ne arată adevărata iubire, bunăstare şi adevăratul noi.

Într-un interviu, Will Smith, cu toții cred că ştim despre

realizările sale ca personalitate, spune:

„Eu nu vreau sa fiu o icoană, eu vreau să fiu o idee, eu vreau să reprezint magia, să fiu magic. Este o putere miraculoasă acolo…

Fă-ţi o alegere, să simţi că eşti afectat de toate lucrurile care se vor întâmpla.

Fă-ţi o alegere. Bine! Doar decide - ce va fi, cine vei fi, cum o vei face.

Decide şi din acel punct, Universul îţi va ieşi în întâmpinare. Eu vreau să reprezint posibilităţile, ideea că tu chiar poţi face tot ce doreşti.

Una din cărţile mele preferate este „The Alchimist" de Paulo Coelho şi eu doar cred asta, eu cred, eu cred că pot crea orice vreau să creez, dacă îmi pun capul în mişcare şi studiez tot ce este în legatură cu asta. E greu de explicat în cuvinte termenii metafizici, dar eu simt foarte puternic că - Noi suntem cine alegem să fim." [20]

Astfel se încheie interviul renumitului actor de la Holywood.

Într-un alt interviu, Mark Victor Hansen, explică puterea afirmaţiilor şi cum ele ne influenţează viaţa. El spune:

„Cuvintele pe care ţi le spui, ceea ce te fac alţii să crezi, te fac să acţionezi spre ele şi ele acţionează spre tine, fie sunt bune sau rele. Mie medicii mi-au spus că nu o să pot merge, mama mi-a spus că o să merg, eu am crezut în acelaşi fel cum a spus mama mea şi eu merg…

[20] Astfel de interviuri inspiraţionale cu Will Smith şi alţi oameni de succes puteţi viziona pe www.youtube.com - Will Smith talking about his succes mindset and personal development!

Afirmațiile te pot ridica, afirrmatiile te pot coborî. Biblia spune - cuvintele tale au puterea să te coboare dacă le blestemi sau să te ridice, dacă le binecuvântezi. Eu te rog să fii un binecuvântător, să-i faci drum binecuvântării, să te umpli cu informații şi afirmații pozitive.

Una din afirmațiile cu care mă trezesc eu în fiecare dimineață este - „eu sunt sănătos."

De ce să nu-ți spui că eşti sănătos? Şi să vezi cum fiecare părticică a corpului va zâmbi, tot spiritul tău va zâmbi.

Eu sunt sănătos, eu sunt fericit, eu sunt bogat. Dacă nu-ți spui că eşti fericit, lumea îți va spune că nu eşti fericit.

Dacă priveşti ştirile despre comercializare te vei îmbolnăvi. Nu-ți da o programare greşită.

Vrei să fii sănătos, fericit, bogat, abundent, prosper, vrei să ai succes, vrei să ai abundență în fiecare latură a vieții tale?

Dumnezeu vorbeşte prin oamenii săi despre aceste lucruri în Biblie. Eu devin abundent prin abundența pe care o am.

10% dai, 10% economiseşti şi 10% investeşti.

Afirmațiile lucrează, dacă le foloseşti ele lucrează bine, dacă foloseşti afirmațiile şi vizualizezi înainte de a pleca la culcare şi după ce te trezeşti, ele lucrează şi mai bine. Tu decizi. Afirmă-te într-un pozitiv şi corect mod, şi mergi să ştii că e aşa.

Fiecare dorință trebuie să fie specifică, definită, pozitivă, credibilă, clară pentru tine.

Dorințele specifice, dau rezultate specifice. Dorințele vagi dau rezultate vagi. Oricare ar fi visele tale, nu-ți fie frică de ele. Crede în ele oricât de mari ar fi ele." [21]

[21] Puteți viziona acest interviu pe www.youtube.com - Mark Victor Hansen Talks About The Power of Affirmations. De asemenea veți găsi şi alte interviuri inspiraționale. Pentru a

De ce toţi aceşti oameni de succes susţin toţi unul şi acelaşi lucru? Şi anume faptul că pentru a reuşi trebuie să fim în armonie cu noi înşine şi cu Universul.

Când suntem în armonie cu noi înşine? Atunci când vorbim despre visele noastre şi atunci când le realizăm, cu fiece pas mai aproape de ele bucuria noastra e mai imensă. De fapt, când suntem în armonie cu noi înşine, atunci suntem în armonie şi cu Universul, pentru că noi suntem parte din Univers.

Tot secretul bunăstării şi al succesului se află în Biblie, oricine va înţelege ce este spus în ea, acela va avea o viaţă aşa cum şi-o doreşte, căci Iisus spune:

„Veniţi la Mine, toţi cei osteniţi şi împovaraţi şi Eu vă voi odihni pe voi."

Matei 11-12 (28)

Pentru a fi în armonie cu Universul, trebuie să înţelegem mai întîi ce suntem noi, iar noi suntem parte din Univers şi din Ceea ce A creat Universul.

beneficia de programul de antrenament al acestui minunat autor înregistreaza-te pe www.markvictorhansen.com

Principiul 56 - Intră în armonie cu tine însuți şi cu Universul!

Toți oamenii de succes sunt în armonie cu ceea ce sunt ei şi cu ceea ce fac.

Rugăciunea, drumul cel mai rapid spre realizare.

,,Dumnezeu întotdeauna se uită la inima noastră, de aceea rugându-ne mergem pe cel mai scurt drum spre visele noastre."

Aici foarte mulți se vor întreba care este deosebirea dintre meditație şi rugăciune?

Dacă vom căuta în dicționarul explicativ ambii termeni, meditație şi rugăciune, atunci vom găsi:

Meditație - cugetare adâncă, reflectare asupra lucrurilor, gândire, proces de examinare profundă a unei idei, situații sau probleme, reflecție.

Rugăciune - cerere, mulțumire sau laudă adusă lui Dumnezeu de creştini.

Sunt foarte mulți oameni care nu-şi pot explica dacă „a te ruga" înseamnă „a medita".

Rugăciunea se referă la comunicarea sub numeroase aspecte ale omului cu Dumnezeu.

Rugăciunile, după cum găsim şi în Biblie, le putem aduce în diferite feluri: cu cuvinte, prin plângere, prin laudă, fără cuvinte, prin suspin, prin gândire şi cugetare. Prin urmare rugăciunea fără meditație nu poate avea loc, mai ales în cazul rugăciunilor de plângere şi cele ale dorințelor.

În toate religiile, oricâte ar fi ele, se vorbeşte despre ceva care stăpâneşte totul, lumea în care trăim. Fiecare religie spune despre o forță extraordinar de mare şi care este eternă,

care conduce tot ce suntem şi ce vom fi.
Din cele peste 600 de nume, pe care le-a dat omul lui Dumnezeu, tu trebuie să-l găseşti pe cel adevărat şi, prin rugăciune, să-L rogi să-ţi dea în viaţă lucrurile de care ai nevoie.

„ Am aşa multe de făcut, că astăzi trebuie neaparat să încep cu trei ceasuri de rugăciune."

Martin Luther

Eu v-am povestit încă de la începutul acestei cărţi despre o perioadă din viaţa mea în care, ca printr-o minune, s-a schimbat totul. M-am vindecat fiind tratat de toţi cei din jur fără vre-o şansă la viaţă. Nimeni din jur nu credea că o să mai fiu bine vreodată, dar, prin încrederea pe care am pus-o în rugăciune, am primit ceea ce am cerut, am fost vindecat.

Aici poate să-mi spună şi să-mi aducă orice om de ştiinţă oricare alte explicaţii la ceea ce s-a întâmplat atunci în viaţa mea, eu însă ştiu că minunea s-a produs doar atunci când m-am rugat.

Cu toţii auzim despre astfel de minuni foarte des, dar din prea multă agitaţie, nu dăm atenţie acestor lucruri, care, de fapt, dacă le-am privi în adâncul lor, sunt calea liberă spre succes, sănătate şi bogăţie.

Toată viaţa noastră este predestinată iubirii, bucuriei şi prosperităţii, dar cei mai mulţi dintre noi facem inversul acestor lucruri şi, învinuind pe toţi din jur de neşansa noastră, ajungem să spunem că totul e o întâmplare, viaţa noastră e o întâmplare, iar noi suntem victima întâmplării.

Adevărul e cu totul altul.

„Cei ce nu încearcă să facă ceva cu viaţa lor sunt cei mai mari duşmani pentru viaţa lor."

Ce înțelegi tu prin Univers, prin Dumnezeu?

Pentru Univers nu există limite, orice ai cere îți dă, fie că este vorba de bani, succes, sănătate, casă, automobil, dragoste, abundență, prosperitate şi oricare alte cereri. Orice ai cere, orice, Dumnezeu îți va oferi în măsura încrederii tale.

„Universul este un cerc al cărui centru este pretutindeni, iar circumferința nicăieri."

Blaise Pascal

Principiul 57 - Roagă-te!

Toți oamenii de succes, pe lângă faptul că au succes astăzi, au avut cândva o dorință pe care au urmat-o, pe care nu au abandonat-o şi pentru care s-au rugat şi au făcut totul să o realizeze.

Caută cum să te dezvolți sufleteşte.

Pentru fiecare persoană acest lucru se manifestă diferit.

Pictorii se regăsesc în pictură, poeții în poezie, actorii în actorie, muzicienii în muzică, fotbaliştii în fotbal, bussinesmanii în bussines şi tot aşa. Oricare dintre cei care au succes în domeniul în care activează, este o persoană care tinde să se dezvolte şi spiritual.

În orice te regăseşti şi simți că te face cu adevărat fericit, poți să te dezvolți şi din punct de vedere spiritual.

„În fiecare om dormitează facultăți prin care el poate dobândi cu eforturi proprii, cunoştințe despre lumile superioare."

Dr. Rudolf Steiner

Adevăratul succes vine în momentul în care începi să te dezvolți spiritual, în acel moment începi să percepi altfel lumea care te înconjoară şi paşii şi acțiunile tale sunt altele decât cele de până atunci.

Principiul 58 - Dezvoltă-te spiritual!

Orice om are nevoie să se dezvolte spiritual, căci doar prin îngrijire spirituală poți afla ce e adevărul, iar acesta este calea spre veşnicie.

Orice succes de orice tip, se ascunde în interiorul tău, iar dacă nu vei comunica cu sufletul tău, atunci succesul te va ocoli.

Calitățile de bază ale unui om de succes.

Iată-ne ajunşi şi la un moment când trebuie să dăm nişte definiții clare ale oamenilor de succes. Pentru aceasta o să-ți prezint două citate din „Legile Universale ale Succesului" de Bryan Tracy.

Legea Motivării - „Cheia succesului constă în a-ți stabili țeluri şi a-ți determina motivațiile proprii."

Legea Obiceiului - „Cel puțin 95% din tot ceea ce faci, este rezultatul obiceiurilor, unele care te ajută altele care-ți fac rău."

Este foarte simplu, trebuie să avem scopuri, să fim motivați, iar ceea ce facem trebuie să ne ajute să realizăm scopurile.

Principiul 59 - Fii ambițios!

Un om de succes, e un om ambițios, un om care cedează doar atunci când îşi atinge scopul .

Importanța auto-controlului.

Autocontrolul este capacitatea unei persoane de a fi stăpân pe situație chiar dacă unele detalii nu decurg în favoarea ei.

Despre seriozitate, efort, disciplină şi altele am discutat într-o mai mare măsură până acum. Dar mai e ceva pentru a reuşi şi aici vom vorbi despre importanța autocontrulului.

Autocontrolul este definit prin:

- faptul de a acționa conştient.
- faptul de a lua în calcul cât mai multe consecințe atunci când cineva ia decizia de a face sau a spune ceva.
- faptul de a face lucruri care nu-ți plac, dar care aduc consecințe pozitive.
- faptul de a amâna plăcerile sau de a renunța la unele dintre ele.
- puterea voinței.
- autodisciplină.
- perseverență.

Eu înțeleg astfel noțiunea de autocontrol:
Capacitatea de a utiliza în folosul meu şi cea mai mare problemă cu care mă confrunt.

Când acaparăm aceste puteri ale autocontrolului, aceste ne indică faptul că posedăm simțul inteligenței şi avem puterea de a acționa vertical şi corect pentru urmărirea şi realizarea visului nostru.

Cercetătorii susţin că o focalizare a autocontrolului în vârstele copilăriei şi mai ales a adolescenţei, conduce nu doar la câştiguri individuale, ci şi la costuri mai mici sociale şi o siguranţă publică mai mare.

Experţii în sănătate au descoperit că un autocontrol scăzut conduce la moarte timpurie, boli psihice şi comportamente de risc precum supraalimentaţia, fumatul, probleme cu alcoolul, sexul neprotejat şi nerespectarea prescripţiilor medicale.

În timp ce economiştii spun că persoanele cu un autocontrol scăzut sunt cele care consumă cel mai mult din rezervele bugetare şi le recomandă politicienilor să promoveze intervenţii sociale focalizate pe creşterea capacităţii de autocontrol, ca o modalitate eficace de a reduce cheltuielile sociale.

Sociologii spun că persoanele cu un autocontrol scăzut au dificultăţi în găsirea şi păstrarea unui loc de muncă.

Rata criminalităţii este cea mai mare în categoriile de persoane cu autocontrol scăzut.

De asemenea, un autocontrol scăzut conduce la un risc semnificativ de abandon şcolar, absenteism, sarcini nedorite şi neeficienţă în rândurile adolescenţilor.

Un studiu făcut de cercetătorii din S.U.A., Canada, Anglia şi Noua Zeelandă, a analizat şi urmărit 1.000 de persoane de la naştere până la vârsta de 32 de ani şi au ajuns la concluzia că persoanele cu un autocontrol mai bun în copilărie s-au bucurat ca adulţi de o sănătate mai bună, venituri mari şi o securitate socială mai bună.

Iată beneficiile autocontrolului şi într-o relaţie:

- un nivel ridicat de satisfacţie a partenerilor, înţelegere şi iertare reciprocă, ataşament sănătos (securizat), moduri de a iubi sănătoase şi angajate, participare, interacţiuni cotidiene fără conflicte, sentimentul de a accepta.

Autocontrolul permite şi o depăşire mai uşoară a

problemelor de comunicare. În plus, dacă ambii parteneri au o capacitate bună de autocontrol, fiecare își alimentează și dezvoltă această capacitate în relația cu celălalt.

Acestea sunt valabile și pentru relațiile de prietenie și pentru cuplurile necăsătorite și căsătorite, iar eficacitatea lor a fost testată pentru perioade lungi de timp.

Dacă dezvoltăm capacitatea autocontrolului în noi înșine și mai ales în cei din jurul nostru, atunci vom avea relații mai bune, rezistente în timp și care vor da roade pentru toți cei implicați în ele.

Cu toții avem nevoie să ne realizăm, aceasta face parte din nevoile noastre fundamentale, este ceva ce definește ființa noastră umană.

Cu toții vrem să simțim și să vedem că din mâinile noastre iese ceva bun, din mintea noastră, din munca pe care o depunem iese ceva care aduce un beneficiu și face diferența atât în viața noastră cât și a altor persoane.

Noi, oamenii, în general suntem ființe sociabile, iar pentru a fi umani avem o nevoie foarte mare de afirmare și confirmare, o nevoie nebună de a vedea că cei din jur recunosc și ne apreciază valoarea noastră și valoarea a ceea ce facem.

Cu toate acestea afirmarea și confirmarea nu înseamnă neapărat succes.

Și acum pentru că această cartea e dedicată succesului, să ne întoarcem la autocontrol și la rolul lui în succesul tău.

Un autocontrol puternic face ca visele tale să devină realitate chiar dacă șansele tale de succes sunt 1 la 100. De ce spun asta? Pentru că atunci când ai puterea și capacitatea de a ține sub control lucrurile, indiferent cât timp ți-ar lua, câtă muncă și cât efort va trebui să depui, oricum vei putea să-ți atingi realizarea scopului tău.

Un autocontrol puternic face ca visul tău să devină realitate chiar și atunci când toată lumea din jurul tău crede că șansele tale sunt egale cu zero.

În acest domeniu, pentru a te ajuta să-ți explorezi la maxim capacitățile, există cărți şi programe pentru autodezvoltare personală care te vor motiva să obții ceea ce dorești prin schimbarea comportamentului şi atitudinii față de propria persoană şi față de lumea înconjurătoare.

Principiul 60 - Dezvoltă-ţi autocontrolul!

Un om care are un autocontrol bun, din orice situație iese învingător şi nu doar atât, chiar şi atunci când nimic nu-i merge, va găsi o cale prin care să meargă mai departe. Acesta e un om de succes.

Capitolul XI

Viaţa ca un bumerang.

„Dacă iubeşti viaţa, şi viaţa te iubeşte pe tine.”

Artur Rubenstein

Dragii mei oameni de succes, aş vrea să vă sugerez în viaţă să nu evitaţi aceste afirmaţii: *„Nimic nu se pierde fără urmă.”* şi *„Nimic nu este întâmplător”*.

Dacă vei lua în calcul aceste afirmaţii, atunci în drumul vieţii tale se va aşterne bucuria, dragostea, bogăţia, prosperitatea şi fericirea adevărată.

Pentru cei care doresc să experimenteze „Efectul bumerangului” în viaţa lor, i-aş sfătui să o facă doar în privinţa faptelor bune.

„Viaţa e o continuă căutare a fericirii şi o înlănţuire de decepţii, iar omul fiind mereu în căutarea fericirii evită să fie fericit nesilindu-se să-şi schimbe comportamentul şi atitudinea faţă de lumea înconjurătoare. ”

Iată un răspuns la tot ce este viaţa în sine, iar noi oamenii în căutarea acestui răspuns, nici nu ne dăm seama că doar e nevoie să iubim viaţa pentru a avea succes. Viaţa ne oferă ceea ce noi oferim vieţii.

Când te întrebi ce este viaţa? Analizează cu o finеţe deosebită Trecutul şi Prezentul tău şi vei vedea că „Viaţa e un bumerang”. Viaţa fiecăruia dintre noi reflectă ceea ce am oferit şi am făcut în Trecut.

Principiul 61 - Descoperă efectul bumerangului în viaţa ta!

Pentru a deveni un om de succes, trebuie să pui seminţe bune în tot ceea ce faci, iar ceea ce vei culege, va fi peste măsura aşteptarilor tale.

Cât oferi, atât primeşti.

Pentru că am spus că ,,viaţa e un bumerang", de aici rezultă că tot comportamentul nostru, atitudinile noastre şi acţiunile noastre trebuie alese cu mare grijă, dacă vrem cu adevărat o viaţă abundentă pe toate planurile, sănătate, bani, carieră, dragoste.

Principiul bumerangului este foarte simplu: ,,cu cât oferi mai mult, cu atât primeşti mai mult".

Forţa sufletului este inepuizabilă şi putera sa este de neimaginat. Cu cât oferi mai multă energie şi dragoste, cu atât primeşti mai mult în schimbul celei date. Asta e natura omului, a fiecăruia dintre noi, astfel suntem creaţi şi până în momentul când vom înţelege acest lucru, în viaţa noastră va întîrzia să apară succesul.

Legea Atracţiei spune că energia şi gândurile pe care le transmitem predominant în Univers, atrag energii cu acelaşi nivel de vibraţii, frecvenţă sau rezonanţă.

Deci, Legea Atracţiei se bazează în esenţa ei, pe ceea ce oferi. Deci ce oferi, aceea primeşti, ce atragi, aceea achiziţionezi. Nu oferi, nu primeşti. Cât oferi, atât primeşti. Acest joc de cuvinte este valabil pentru orice, oriunde şi oricând.

Dacă în viaţă nu pui în practică acest joc, nu-l vei înţelege niciodată şi cel care va pierde tot timpul vei fi tu, căci

câştigă întotdeauna jocul acel ce ştie să-l joace cel mai bine.

Cât oferi, atât primeşti. Fie că vine vorba de sănătate, dragoste, bani, carieră, succes, oportunități, bussines, sport sau orice alte laturi în care activezi.

Pentru a primi încredere, trebuie să oferi încredere. Pentru a avea succes trebuie să-i ajuți pe ceilalți să devină oameni de succes.

Totuşi, doar voi decideți în privința acestor lucruri. Ori alegeți sa vă autoeducați, ori rămâneți la acelaşi nivel şi stare spirituală, materială şi financiară.

Principiul 62 - Oferă mai mult pentru a primi mai mult!

Cei care cred că succesul îl pot avea fără să dea ceva în schimb pentru el, trăiesc în iluzii.

Oamenii de succes se dedică întru tot lucrurilor pe care le fac, astfel dezvoltând în ei, adevărate comori ale înțelepciunii.

De ce trebuie să împarți?

„Bogăția este ca o livadă! Trebuie să împarți fructul ei!"

Carlos Slim Helu

Acestea sunt cuvintele spuse de unul dintre cele 1.800.000 de persoane, care aveau o avere netă mult peste un milion de dolari în urmă cu câțiva ani. Astăzi numărul acestora constitue mai mult de 5 milioane, iar cea mai mare parte dintre ei, au ajuns milionari prin forțele proprii.

Totuşi, cum poate un om, care nu are nimic, să devină liber financiar, prin forțele proprii?

Aceştia sunt de diferite vârste, tineri şi bătrîni şi în cele mai multe cazuri au pornit de la zero sau cu datorii multe, educaţia lor şi studiile acestora la fel, variază. Cei mai mulţi dintre ei se află în America, iar alţii au venit în această ţară ca imigranţi, fără să cunoască engleza. Unii dintre ei sunt persoane cu dizabilităţi sau chiar se află în scaunul cu rotile, alţii nu aud sau nu văd. Şi totuşi, cum au putut ei să o facă? Cum aceşti oameni au reuşit?

Pentru a dezlega acest mister, vom porni iarăşi de la simplul gând, că oricare ar fi situaţia ta de astăzi, oricât de mari îţi sunt problemele pe care le ai astăzi, aceasta e doar o chestiune ce ţine de timp şi cel mai important este faptul că alţi oameni au fost în situaţii mult mai grele sau încurcate decât ale tale şi oricum au reuşit.

Iată ce spune Brian Tracey în cartea „Schimbă-ţi gândirea, schimbă-ţi viaţa."

„Când am început să-i studiez pe aceşti milionari, trăiam într-un apartament cu chirie.

Aveam o maşină folosită pe care nu o plătisem şi multe datorii. Nu găseam încă o slujbă şi trăiam pe datorie.

Primul lucru pe care l-am aflat a fost că aceştia făceau lucrurile diferit de oamenii obişnuiţi, iar eu eram obosit să fiu obişnuit. De aceea am hotărât, m-am decis să nu mai fac ceea ce facem şi nu dădea roade şi să încep să le urmez întocmai acţiunile.

Viaţa mea nu a mai fost la fel după acele acţiuni şi acea hotărâre.

Nu era uşor să-mi schimb gândirea în legătură cu banii şi în legătură cu viitorul meu financiar, dar într-un final, aceste eforturi au început să se concretizeze. Aşa cum linia oceanului se schimbă, puţin câte puţin, aşa au început să se modifice şi obiceiurile mele.

Într-un interval de cinci ani, îmi achitasem datoriile şi

câştigam bani frumoşi. În alți cinci ani, am trecut de borna de un milion de dolari.

Când privesc înapoi, constat că nu a fost nici un miracol. Tot ce am realizat a fost să învăț ceea ce făcuseră alți oameni de succes înaintea mea şi să întreprind aceleaşi lucruri până am obținut rezultate similare.

Unii cred că pentru a deveni bogat trebuie să ai o educație aleasă, alții că trebuie să începi cu bani mari, alții că succesul vine în urma unei lovituri norocoase precum ar fi la loto sau bursa de valori. Nici unul dintre aceste mituri nu este adevărat."

- citate din cartea „Schimbă-ți gândirea, schimbă-ți viața" de Brian Tracey

Şi totuşi, pentru a face aceste schimbări majore despre care tot vorbim şi despre alte schimbări, avem nevoie de muncă intensă asupra propriei persoane, trebuie să ne schimbăm noi, pentru a face astfel încât toată lumea sa fie de partea noastră.

„E mai uşor să te schimbi pe tine, decât să încerci să schimbi toată lumea. "

necunoscut

Succesul, fie că e financiar sau de orice alt fel, îl vei avea doar dacă vei accepta că orice doreşti să ai, depinde doar de tine.

Chiar dacă mulți sunt de părere că cei mai bogați oameni din lume, nu muncesc sau doar se bucură de toate plăcerile vieții, nu este adevărat, pentru că cei mai mulți dintre oamenii de succes au un principiu în comun pe care îl folosesc şi, anume, muncesc foarte mult, aceasta este calitatea de bază, prin care cei mai mulți dintre ei îşi explică reuşitele.

Aceştia lucrează mai mult decât restul oamenilor, pentru ei ziua de lucru începe mai devreme şi se sfârşeşte cu mult peste programul normal. În medie aceştia muncesc peste 60 de ore pe săptămână, alţii chiar şi mai mult până la 80 de ore, mai ales la început. Eu munceam şi peste 100 de ore la început. În timpul scrierii acestei cărţi aveam două locuri de muncă, acestea îmi permiteau supravieţuirea. Ieşeam dimineaţă la 5.30 din casă şi intram seara la 22.30, pentru a scrie cartea am renunţat la somn. Dormeam câte 2-3 ore pe zi sau erau zile când nu dormeam de loc.

Totuşi în acest capitol vorbim despre cât de important este să împarţi.

Trebuie să împarţi absolut orice, timpul, gândirea, acţiunile şi obiceiurile tale. Toate acestea să le direcţionezi spre ceea ce este bun, ce este pozitiv şi ce te face să te simţi bine. În urma acestor acţiuni, dacă ele vor fi repetate şi pe termen lung, o să începi să nu crezi ochilor la tot ceea ce se deschide în faţa ta, oportunităţi, oameni, idei şi drumuri noi.

Principiul 63 - Împarte timpul, gândirea şi faptele tale obiceiurilor cu efect pozitiv!

Toţi oamenii de succes şi-au realizat şi conştientizat obiceiurile şi timpul petrecut în direcţii în care nu dădeau roade sau îi ţineau pe loc. Din acel moment ei au împărţit viaţa lor mai mult lucrurilor şi acţiunilor care au un efect pozitiv nu doar asupra lor, ci şi asupra celor din jur.

Începe să ***dai chiar acum!***

Foarte mulţi îşi spun, că o să înceapă să dea atunci când o să aibă de unde sau că o să înceapă să facă un bine atunci

când o să aibă putință, pentru că acum nu pot să o facă.

Dacă nu o să începi acum să faci acest lucru şi să înveți să trăiești cu el, atunci nu-l vei face niciodată.

Cel mai dificil punct este întotdeauna cel de pornire.

Acum, în acest moment, astăzi, poți face acea schimbare din viața ta de care ai atât de multă nevoie. La fel de important este şi faptul că în momentul în care dai, trebuie să fii de acord şi să accepți acest principiu ca pe o faptă normală din viața ta, ceva care te reprezintă pe tine ca om, ca personalitate.

Mark Victor Hansen spune că trebuie să ne facem un obicei din arta de a da, de fiecare dată să dăm din venitul nostru 10% , a zecea parte despre care Dumnezeu ne vorbeşte în Biblie, să o dăm bisericii, comunității noastre sau acelor persoane sau împrejurări care ne inspiră. Iată în continuare câteva afirmații pozitive din cartea „The One Minutte Millionaire" de Mark Victor Hansen şi Robert Allen.

,,Eu sunt darnic"

În această viață sunt unii care dau şi alții care primesc. Eu dau.

- Îmi place să dau.
- Iubesc să dau.
- Să dau este felul meu de a trăi.
- Eu dau ideile mele cele bune de care îmi pasă.
- Eu dau bani acolo unde este nevoie de ei, sunt doriți şi pot face foarte multe lucruri bune.
- Ceea ce dau întotdeauna creează mai mult.
- Eu inspir şi pe alții să dea şi-mi place să fac asta.
- Este misiunea mea să dau şi să-i motivez şi pe alți oameni bogați să o facă.
- Dăruirea este drumul Dumnezeiesc.
- Este drumul pe care eu îl înțeleg acum că este adevărul Universului.

- Dăruind eu mă simt complet şi împlinit.
- Dăruind mă face să mă simt că am facut ceva de o adevarată importanţă. [22]

Ca să fiu sincer, mai auzisem despre aceste lucruri, cu mulți ani în urmă, chiar copil fiind, dar dacă tot e să fiu sincer nu o făceam întotdeauna.

Totuşi, în momentul când o făceam, dădeam întotdeauna puțin, nu a zecea parte(10%) din ce aveam. Dar în momentul acela, atunci când puteam să ajut şi eu cumva pe cineva, mă simțeam mai mult decât un om pe pământ.

Dr. Joe Vitale spune :,,*Când dai un iepuraş, nu aştepta în schimb un elefant."*

Şi totuşi, citind şi studiind care sunt legile şi principiile care pot aduce succesul în viața mea, am început să pun în practică ceea ce studiam. Astfel am descoperit şi am început să cultiv în mine şi arta de a da.

Trebuie să recunosc că la început nu puteam să-mi dau seama cum 1 sau 2 euro din buzunarul meu pot ajuta pe cineva. Asta însemna să dau 10 cenți sau 20 de cenți, adică 10 %, pentru că în acea perioadă asta era tot ce aveam eu. Prima dată când am început să fac acest lucru, să dau a zecea parte din ceea ce am, aşteptam să primesc ceva înapoi imediat, dar acest lucru nu se întâmpla. Atunci am început să înțeleg cum stau lucrurile şi împreună cu soția, am început să dăm 10% din ceea ce câştigam, cu dragoste şi bucurie, fără să aşteptăm să primim ceva înapoi şi exact din acel moment Dumnezeu, Universul, spune cum vrei, din acel moment am început să primim de zece ori mai mult înapoi, când nici nu ne aşteptam. Atunci am început să realizăm ce este arta de a da, rostul ei şi cum trebuie să dăm.

[22] Afirmații extrase din cartea ,,The One Minutte Millionaire" de Mark Victor Hansen & Robert Allen

Principiul 64 - Începe să dai chiar acum!

Dacă vei descoperi cum să faci asta cu adevărat, să ştii că drumul tău spre succes este deschis şi cu fiecare zi te vei simți mai prosper şi mai de valoare lumii.

Dă de fiecare dată cu bucurie, cu dragoste, cu inima plină. Dă a zecea parte din câştigurile tale şi nu aştepta să primeşti nimic în schimb.

Ce este bogăția? De ce trebuie să fii bogat?

„Dacă toată bogăția unui om se află în mintea sa, nimeni nu va putea să i-o fure."

Benjamin Franklin

„Cauți bogăție, fă-ți-l prieten pe Dumnezeu şi eşti cel mai bogat."

Ioan Gura de Aur (347 - 407)

„Bogăția stă în lucrurile pe care nu le putem cumpăra."

Marius Torok

Tot vorbind despre succes şi despre cum putem să devenim oameni de succes, am ajuns să vorbim şi despre bogăție.

Cei mai mulți dintre noi, confundă bogăția cu acea stare materială sau financiară pe care o avem. De fapt aşa se şi măsoară sau se diferențiază oamenii şi clasele sociale, după valoarea averilor materiale pe care le au. Cu cât ceea ce posedă

aceştia e de o valoare mai mare, cu atât sunt mai bogaţi.

Dar, totuşi, o să vă afirm sus şi tare, că din toţi aceşti oameni sunt foarte mulţi care sunt cu adevărat bogaţi. Şi pentru a înţelege mai bine ceea ce vreau să vă spun o să vă explic ce este un om bogat cu adevărat.

Un om bogat în adevăratul sens al cuvântului este acela care trăieşte o viaţă bogată în toate aspectele ei, sănătate, finanţe, succes, carieră, familie, prosperitate şi dezvoltare spirituală.

Acum, concentrâdu-ne pe numărul mare de oameni bogaţi care există, vom putea deosebi foarte mulţi care chiar dacă sunt liberi financiar, nu duc o viaţă cu adevărat bogată.

De ce spun asta?

Un om de afaceri care-şi petrece tot timpul său la serviciu, în deplasări sau care şi acasă nu face nimic altceva decât să se afunde în tot felul de acte, pe acela nu-l putem numi un om bogat cu adevărat, chiar dacă el are un venit considerabil, viaţa lui privată suferă foarte tare, mai ales dacă acesta are şi familie.

Astăzi avem foarte mulţi oameni de aceste gen, în general aceştia sunt oamenii care au ca scop un singur lucru, cariera sau libertate financiară.

Mai există şi oamenii spirituali, care cred că bogăţia adevărată este legată doar de starea sufletească, ceea ce este şi adevărat de fapt, dar în viaţa lor aceştia sunt foarte bolnavi sau foarte săraci, aceasta tot nu o putem numi o bogăţie adevărată, pentru că în multe laturi ale vieţii lor, aceştia suferă foarte mult, iar, în consecinţă, nici spiritual nu mai sunt bogaţi, pentru că sunt atacaţi de gândurile că le lipsesc anumite lucruri.

O bogăţie adevărată este atunci când este combinată şi în armonie cu starea materială şi spirituală a omului.

Fiecare dintre noi poate să fie un om cu adevărat bogat şi ceea ce ne poate aduce aceste lucruri sunt înţelepciunea şi

timpul, însoțite de muncă şi dăruire în direcția corectă.

Mie mi-a plăcut dintotdeauna să-i admir pe cei bogați, dar nu întotdeauna consideram că aceştia merită respectul şi asta o făceam pentru că aşa fusesem educat sau autoeducat.

Dar trăind în lipsă de multe lucruri pe care mi le doream, am înțeles că totuşi eu probabil sunt şi mai sărac decât par a fi, pentru că starea mea materială afecta foarte mult starea mea spirituală.

Atunci am început a-mi pune întrebări care să mă ajute să înțeleg ce este mai bine pentru mine şi cum pot face astfel încât să fiu bogat nu doar material, ci şi spiritual.

Ceea ce am început să descoper era de-a dreptul uimitor. Înțelegeam de la o zi la alta că singurul om care până atunci îmi stătea în cale ca să mă realizez, să mă îmbogățesc, să fiu prosper, eram doar eu. Doar eu mă împiedicam să fac ceva pe lumea asta care să-mi schimbe viața cu adevărat şi să pot trăi plăcerea şi bucuriile viselor mele. Eu nu eram o persoană respingătoare, dimpotrivă eram foarte primitor, doar că şi eu credeam, ca majoritatea celorlalți, că există doar o singură cale de a deveni bogat - munca.

Asta şi făceam, munceam. De pe la 15 ani am început să-mi câştig singur banii, dar nu vedeam mari agonisiri în urma mea, chiar de trecuseră deja 12 ani de când începusem să-mi câştig singur banii.

Atunci când făceam un lucru, eram mereu dedicat, îl făceam la cea mai bună valoare şi totuşi anii treceau iar eu nu mă îmbogățeam.

La un moment dat am realizat că doar munca nu mă poate face un om bogat cu adevărat şi chiar mă poate distruge. A fost o perioadă din viața mea când munceam în trei locuri, de luni până vineri, zi şi noapte, la două magazine şi în weekend doar ziua. De luni până vineri reuşeam să dorm poate 1-2 ore pe zi. A ținut astfel aproape trei luni, până în momentul când eram la un pas de a mă ucide singur, prin muncă şi lipsă

de odihnă. Atunci m-am oprit. Trebuie să recunosc că în acel timp am câştigat de două ori şi jumătate mai mult ca de obicei, dar totuşi nu mă simţeam un om bogat, mai degrabă mă simţeam un sclav al banilor, nu aveam timp pentru copii, pentru soţie, pentru mine, pentru sănătatea şi sufletul meu.

Atunci au aparut şi primele consecinţe ale efortului depus: oboseală foarte mare chiar de la primele ore ale diminetii, tensiune, stare de stres şi lipsă de concentrare, şi toate aceste pentru câţiva bani.

Nu eram nici un om sănătos, nici fericit, nici cu mulţi bani, nici care aveam timp liber, nici care trăiam o viaţă bogată. Atunci s-a dezlegat misterul pentru mine - *„Ca să fiu cu adevărat bogat, fericit şi împlinit, trebuie să fac ceea ce îmi place şi să fac astfel încât banul să fie sclavul meu şi nu invers şi am observat că, chiar dacă munceam şi mai mult de 14 ore pe zi, făcând ceea ce îmi place, nu mă simţeam atât de obosit, ba chiar mai mult, mă simţeam plin de energie şi satisfacţie sufletească."*

Foarte mulţi oameni se dedică întru totul muncii, considerând că astfel vor deveni bogaţi şi vor fi mai fericiţi, dar totuşi câţi dintre ei sunt cu adevărat bogaţi şi fericiţi?

În general, aceşti oameni au probleme în toate aspectele vieţii lor, relaţii, sănătate, carieră, finanţe, prosperitate şi stare spirituală. Aceşti oameni nu duc o viaţa abundentă .

„Bogăţia adevărată a unui om este atunci când acesta se găseşte în armonie cu starea lui materială şi spirituală."

Principiul 65 - Descoperă care este adevărata bogăție!

Toți oamenii de succes au înțeles însemnatatea bogăției şi au făcut diferența între bogăția adevărată a unui om.

A fi bogat înseamnă a trăi fiecare zi din viața ta cu cuvinte de laudă şi mulțumire pentru ceea ce trăieşti. Un om împlinit şi bogat se poate vedea prin privirea şi chipul său. Priveşte-te în oglindă şi vezi cât de bogat eşti!

CAPITOLUL XII

Puterea gândului pozitiv.

Acum că avem o explicaţie şi o înţelepciune mai mare asupra termenului ,,bogăţie" iarăşi ne vom întoarce la ,,puterea gândului pozitiv".

În măsura cunoştintelor şi informaţiilor ce le culegi din această carte, vei seta şi pune în practică idei foarte mari.

Pentru unii vor fi deajuns doar câteva încercări pentru a reuşi, pentru alţii va fi nevoie de un şir de încercări, dar atât pentru unii cât şi pentru alţii este valabilă una şi aceeaşi regulă dacă într-adevăr doresc să aibă succes pe termen lung, aceasta se bazează în totalitate pe gândire pozitivă.

Fiecare om îşi are propria sa lume la nivelul minţii sale, felul lui de a gândi, propriul fel de percepere şi înţelegere a lucrurilor şi a lumii înconjurătoare.

Aşa cum faţa şi vocea fiecărui om diferă de ale celorlaţi, la fel variază şi felurile de gândire, percepere, înţelegere a lumii înconjurătoare.

Fiecare are propriul concept despre viaţa şi propriile căi de acţiune în această lume. Aceasta explică şi alte lucruri precum certurile, neînţelegerile între oameni şi acestea se întâmplă pentru că nu încercăm să vedem şi punctul de vedere al celuilalt.

Dar atunci când încerci să pătrunzi şi să înţelegi şi punctul de vedere al altei persoane, nu te bloca în jurul acelor idei pe care le are persoana dată, doar arată-i respect. Ia doar ceea ce este de folos pentru tine, ceea ce te face să te simţi bine. De aceea nu stoca în creierul şi mintea ta informaţii nefolositoare.

Învaţă-ţi mintea să nu se condiţioneze, uită tot ce ai

învățat şi nu îți este de nici un folos. Atunci vei face loc pentru alte lucruri noi, din care îți vei face rezerve enorme în mintea ta, care vor fi din gânduri bune şi idei bune. Astfel îți vei crea o putere şi o strălucire a minții.

Noi, oamenii, am fost înzestrați cu puterea gândului. Acest dar minunat şi divin cu care Dumnezeu ne-a înzestrat, îl avem pentru a crea sau a distruge, pentru a face ceva din viețile noastre sau pentru a nu face nimic, căci toate câte le avem până în această zi, absolut toate câte le avem în jurul nostru, tot ceea ce ne bucură ochii, cândva au fost doar gânduri, acele gânduri dând naştere lucrurilor şi obiectelor propriu zise.

Gândurile creative construiesc, transformă, înnoiesc şi modelează, în timp ce gândurile distructive aduc doar emoții şi urmări negative. De aceea este foarte important, aşa cum am vorbit şi anterior, sa înveți să-ți controlezi gândurile, astfel prin această capacitate vei dobândi o putere creativă a minții tale, care va aduce schimbări radicale în viața ta.

Gândul vine şi pleacă cu o viteză uluitoare. Gândul poate influența şi influențează mase întregi de oameni în aşa fel încât cei cu gânduri mai puternice influențează şi au controlul asupra celor cu gânduri mai slabe.

Astăzi există numeroase cărți, tehnici şi programe educaționale asupra cultivării gândurilor, puterii gândurilor şi a dinamicii lui. Studiind în această direcție, vei putea căpăta o înțelegere şi percepere mai clară asupra gândului, a puterii sale, asupra activităților şi foloaselor pe care le poți avea prin tehnica mânuirii gândului şi direcționării lui.

Gândurile au o putere uriaşă asupra noastră, ele ne controlează viața în totalitate, ne modelează caracterul şi ne definesc ca oameni şi intelect.

Trebuie să fim extraordinar de atenți pentru a nu lăsa gândurile rele să se dezvolte şi doar atunci când vom avea înțelepciunea de a lăsa să fim stăpâniți mai mult de gânduri bune, doar atunci vom avea linişte şi bucurie în sufletele,

inimile şi viețile noastre şi vom fi cu adevărat fericiți.

În general, gândurile care trec prin mintea noastră lasă urme pe chipul nostru, expresia feții noastre fiind o raportare a minții şi a ceea a ce ne gândim. Ceea ce este mai interesant este faptul că gândurile distructive şi negative precum mânia, gelozia, ura, desfrâul, răzbunarea şi altele, lasă adevărate răni în inimile noastre şi ne cicatrizează fețele. Cu uşurință putem deosebi un om care s-a bucurat de viața sa şi a primit darurile ei cu bucurie, de unul care şi-a blestemat viața şi fiecare zi a dedicat-o emoțiilor negative şi stresului. E de ajuns să privim la chipurile oamenilor pentru a înțelege aceste lucruri.

Odată cu trecerea timpului, aşa cum nimic nu se pierde fără urmă, aşa şi ceea ce gândim nu trece fără să lase amprente pe corpul nostru.

Fața este tiparul şi arătătorul minții. Fiecare gând lasă urme pe fața noastră, gândurile bune (divine) o luminează, iar cele rele (malefice) o întunecă, gândurile bune ne arată cu un chip blând şi iubitor în timp ce gândurile rele ne arată cu un chip răutăcios şi plin de ură.

Ochii sunt ferestrele sufletului, în ei poți citi starea lăuntrică a unui om, în ei poți vedea ceea ce simte omul în legătură cu o situație sau o experiența pe care o trăieşte.

De aceea când nu te simți bine, priveşte-te în oglindă, priveşte-te în ochi, vezi cine se ascunde în spatele lor. E o persoană care creează sau care distruge? Alege-ți gândurile, gândeşte pozitiv cât mai mult şi vei putea simți şi trăi puterea extraordinară a gândului pozitiv.

Principiul 66 - Informează-te despre puterea gândului pozitiv!

Oamenii de succes studiază mereu, studiază situațiile lor şi cum au ajuns în ele datorită gândurilor pe care le-au avut. Ei ştiu că un gând pozitiv dă naştere la ceva frumos şi bun. Ei creează viața lor prin gândurile lor.

Cum să-ți faci prieteni?

„Nimeni nu poate trăi fără prieteni, chiar dacă stăpâneşte toate bunurile lumii."

Aristotel

Sunt foarte sigur că deja ajuns aici o să ai setate multe planuri şi chiar vei lucra la realizarea lor, dar pe lângă toate acestea e posibil să te simți mai retras de restul persoanelor pe care le cunoşti şi aceasta din cauză că nu doreşti ca ei să afle ce ai hotărât pentru viitorul tău, sau pentru că tu crezi că ei nu o să te înțeleagă.

Ei bine, din momentul când vei începe să lucrezi cu dăruire la realizarea planurilor tale, din toți cei pe care îi cunoşti, puțini vor fi cei care te vor susține în ceea ce faci sau poate chiar vei rămâne doar tu şi visul tău, astfel într-o zi o să-ți dai seama că ai de ales: prieteni vechi şi acelaşi mod de viață sau fără prieteni şi în încercarea de a-ți schimba viața.

Totuşi, aici trebuie să-ți dau o veste bună şi anume că adevărații prieteni exact în aceste momente se vor alege. Cei ce te vor susține şi îți vor încuraja încercările, pe acele persoane le poți numi prieteni adevărați.

Totuşi, e posibil să-ți dai seama că ai rămas doar tu, cu visul tău, neajutat de nimeni.

De fapt, de aici porneşte adevărata descoperire şi trecere la un alt mod de viaţă, pentru că acum vei avea şansa să cunoşti acei oameni care te vor sprijini şi te vor ajuta să te realizezi.

Aceşti oameni vor apărea în viaţa ta fără un scop profitoriu dacă vei fi sincer în discuţiile tale cu lumea din jur. Dacă vei avea curajul să vorbeşti despre ceea ce faci sau vrei să faci, vei găsi oameni care gândesc ca tine şi aceştia te vor ajuta să te realizezi, dar totul depinde de tine şi de ce fel de prietenie vei lega cu aceştia.

„Ai un prieten adevărat doar dacă eşti un prieten adevărat."

Ralp Waldo Emerson

„Prieten îţi e cineva care ştie totul despre tine şi cu toate acestea te place."

Elbert Hubbard

Într-adevăr, dacă vei fi onest în ceea ce spui şi faci, vei întâlni oameni asemeni ţie, oameni cu vise şi cu speranţe mari în inimile lor, iar o prietenie se bazează doar pe sinceritate şi încredere.

Făcându-ţi nişte prieteni adevăraţi, îţi faci şi o echipă pentru atingerea scopurilor tale.

Cât despre prietenii vechi, care acum nu-ţi mai sunt prieteni, nu te îngrijora, ei te vor căuta şi vor dori din nou să fie prietenii tăi, dar doar după ce te vei realiza ca om şi personalitate.

O prietenie adevărată devine şi mai puternică odată cu trecrea timpului şi depăşirea obstacolelor. Aceste obstacole le

întâlneşti pe parcursul realizării viselor.

„Prietenii adevărați sunt cu aceeaşi minte şi suflet doar că în corpuri diferite. Un prieten adevărat este ca o floare rară, este persoana care te sprijină în încercarea de a-ți depăşi limitele. Este persoana care te ridică când ai căzut şi care te motivează. Este lângă tine când ai cea mai mare nevoie şi te va umple cu putere şi curaj pentru a păşi mai departe pe drumul vieții. E persoana care te iubeşte pentru ceea ce eşti, nu pentru ceea ce ai. Este persoana care te ajută fără să aştepte ceva în schimb. Persoana care se roagă să-ți meargă bine şi suferă cu tine atunci când tu eşti în suferința."

Câți dintre noi avem astfel de prieteni?

După cum bine înțelegem, chiar şi aici într-o relație cu prietenii, avem nevoie de iubire, dragoste şi dăruire.

Dacă doreşti să ai astfel de prieteni în viața ta, atunci trebuie să fii tu o astfel de persoană.

Principiul 67 - Alege-ți prietenii!

Un prieten bun nu-l vei găsi la tot pasul. Poate vei cunoaşte doar câțiva de-a lungul vieții, important e să ai grijă ca aceştia să nu se piardă în negura uitării. Fii un prieten adevărat pentru a avea prieteni adevărați!

Dubiile în privința rezultatelor şi insomnia.

Ajungând într-o fază mai avansată a realizării şi fructificării viselor, planurilor şi a scopurilor propuse, apropiindu-te de aceste experiențe majore din viața ta, chiar la un pas de realizarea lor, poți fi încercat de teama că nu vei reuşi sau poți avea insomnie din cauza emoțiilor puternice pe

care le trăieşti. Poți fi stăpânit de dubii puternice şi poți pierde controlul asupra situației.

Din această stare de incertitude în care te afli, poți scăpa prin următoarele modalități:

1. Monolog.
2. Rugăciune.
3. Lucrează asupra a ceea ce nu te lasă în pace.

1. Monologul.

În timp ce te apropii de evenimentul propriu zis, al realizării dorințelor, din interiorul tău pot veni acele voci care vor aduce teama de nereuşită în ceea ce faci, aceasta de fapt fiind o manifestare normală a ființei umane în asemenea situații. De aceea, prin monolog, întrebându-te din ce cauză eşti agitat sau speriat, vei înțelege de unde vine teama aceasta şi cine ți-a creat-o, astfel vei reflecta asupra înlaturarii ei.

2. Rugăciunea.

Cuvântul are un rol determinant în viața omului. Cu un cuvânt putem salva sau putem omorî pe cineva. Cu un cuvânt putem da speranțe şi puteri noi sau dacă-l rostim fără sens, cuvântul poate fi distrugător.

Prin rugăciune poți spune ceea ce te neliniştește şi te sperie. Cuvintele pe care ți le spui şi mai ales cele rostite în rugăciune, trebuie sa fie raționale, inteligente, care să mângîie şi să te încurajeze, care să te sprijine şi care să-ți dea puterea de a depăşi starea de incertitude în care te afli.

De aceea trebuie, cu mare atenție, să îți selectezi cuvintele pe care le foloseşti, pentru că prin cuvânt înțelegem cine suntem noi.

„Rugăciunea este calea de vindecare şi eliberare.”

Episcop Corneliu

3. Lucrează asupra a ceea ce nu te lasă în pace.

Dacă şi în urma rugăciunii nu poți adormi şi nu te poți liniști sau chiar ai insomnie, atunci în loc să laşi să te macine tot felul de gânduri şi temeri, lucrează asupra a ceea ce te neliniştește.

Dacă odihna ta este afectată de tema că nu vei reuşi, atunci trebuie să mai treci o dată prin planul şi programul tău final de acțiune pentru realizarea visului tău. De cele mai multe ori aceste manifestări ale lipsei somnului, ne arată că ceva încă nu e bine făcut, că undeva ceva am scăpat sau trebuie să mai adăugăm ceva la planul nostru pentru a fi unul complet, astfel analizând totul, te vei convinge că eşti gata să trăieşti aceste evenimente şi chiar dacă vei dormi mai puțin, vei fi la fel de energic şi concentrat ca după un somn de opt ore.

Nu uita, singurele obstacole pentru tine sunt acelea în care tu crezi, pe care tu singur le selectezi, de aceea concentrează-te pe rezultate pozitive, lucruri bune, lasă dubiile şi frica în spatele reuşitelor tale.

Principiul 68 - Lucrează mai mult asupra planului tău!

Unui om îi este cu neputință să realizeze dintr-o dată un plan măreț, forma inițială a planului posibil va suferi schimbări pe parcurs .Daca o să poți să accepți şi tu asta, să ştii că eşti un om de succes.

Încurajând şi susţinând pe alţii devii mai puternic.

„Dacă doreşti să schimbi o persoană fără să-i faci vreun rău şi fără să trezeşti în ea ura, apreciaz-o pentru fiecare, chiar şi cel mai mic succes şi reuşită, şi fii totodată sincer şi bun în laudele tale."

Dale Carneghie

Într-adevăr, când încurajă,m şi susţinem pe alţii devenim mai puternici şi asta pentru că văzând că în urma intervenţiei noastre o anumită persoană reuşeşte, căpătăm mai multă autoapreciere şi încredere în forţele proprii, astfel devenind mai puternici ca personalitate.

Putem încuraja pe cei de lângă noi prin cuvinte pline de optimism şi speranţă, printr-un cântec, printr-o piesă de teatru, un film sau o istorioară adevărată. Iată, în continuare, una care sper să te motiveze dacă mai ai semne de întrebare în privinţa capacităţilor şi oportunităţilor tale.

,,Pe 5 Martie, la o zi după ce împlinise 29 de ani, Irina Ratuşinskaya, o poetă din Ucraina, a fost condamnată la 7 ani de muncă silnică şi 5 ani de domiciliu forţat pentru propagandă împotriva regimului sovietic.

Sentinţa se baza pe cinci poezii şi pe participarea sa la demonstraţiile care doreau să determine guvernul de atunci să respecte drepturile omului. Irina a fost închisă în cea mai dură închisoare pentru femei.

Pentru a protesta împotriva condiţiilor inumane, aceasta a intrat în greva foamei şi în urma acesteia s-a înrautaţit starea ei de sănătate. Familia nu avea voie să o viziteze sau să-i trimită medicamente.

Ca pedeapsă pentru atitudinea ei, a fost transportată în altă închisoare, în Iavas, unde a fost bătută pâna şi-a pierdut cunoştința şi a fost lăsată dezbrăcată pe podeaua de piatră. Pentru că s-a plâns de tratamentul aplicat, aceasta a fost izolată într-o celulă.

În 1983 Amnesty International începe să lucreze pentru eliberarea Irinei.

In 1986 cazul Irinei devenise foarte cunoscut. Senatorul E. Kennedy a discutat despre ea cu Secretarul general Mihail Gorbaciov când a vizitat U.R.S.S..

În Anglia şi Israel oamenii au intrat în greva foamei în sprijinul Irinei. Elevi din Denver, statul Colorado au început să-i scrie în fiecare zi Irinei.

Irina a fost eliberată pe 9 Octombrie 1986. Autoritățile sovietice i-au permis să plece în străinătate pentru tratament adecvat.

În închisoare Irina nu a avut voie să scrie şi nu i s-a dat hârtie. Ea a scrijelit versurile pe săpunul pe care-l primea, le-a învațat pe de rost, a spălat săpunul pentru a scrie alte versuri şi tot aşa.

A compus astfel 300 de poezii pe care le-a publicat când a ajuns în Occident."

În cartea ,,Cenuşiul este culoarea speranței" Irina descrie viața sa în închisorile sovietice. [23]

Din punctul meu de vedere acest caz nu este doar unul dureros, ci şi un caz extraordinar, puternic şi motivațional. Aici, în acest caz, vedem că pentru cei care doresc cu adevărat să creeze ceva, nu există bariere, oricât de mari ar fi ele suntem capabili să le depăşim.

Încurajați-i pe cei de lângă voi prin povestiri adevărate,

[23] Extras din cartea „Educație Pentru Democrație Şi Drepturile Omului" - Ghidul profesorului, coordonator Corina Leca

filme, cărţi de motivaţie şi succesul va fi de partea voastră.

Principiul 69 - Încurajează şi pe alţii!

Încurajându-i pe ceilalţi, vei vedea cum orice om poate deveni un om de succes şi cum orice persoană este capabilă să-şi depaşească orice limite.

Fii om de succes prin ceea ce faci pentru alţii!

Ţine-te de visele tale!

Foarte mulţi au dorinţa de a schimba radical în viaţa lor anumite lucruri, dar nu au dorinţa de a se schimba pe ei.

Niciodată nu vei schimba nimic în viaţa ta dacă nu vei învaţa să te schimbi pe tine.

„Atâta timp cât omul nu a dezvoltat în mintea sa un scop precis şi ambiţie, el nu este capabil de rezultate serioase."

Pe chipul unei persoane de 80 de ani putem vedea faţa unei copile, în timp ce pe faţa uneia de 45 de ani putem vedea faţa unei persoane în toată bătrâneţea ei. Acestea le putem vedea în jurul nostru zi de zi.

Ce a făcut ca aceşti oameni să arate astfel? Dorinţele lor?

Da. Dorinţele pe care le-au avut şi mai ales cele pe care le-au realizat de-a lungul vieţii. Cei care au trăit bucuria realizării lor, au avut în mintea şi corpul lor emoţii şi gânduri bune, în timp ce aceia care nu s-au realizat au experimentat doar energii şi emoţii negative.

Dorinţa sau visul face să ne setăm un scop.

Acest scop omul trebuie să-l facă cea mai mare

responsabilitate a lui, altfel nu va ajunge la realizare.

„Cum gândeşte şi cugetă omul în mintea şi inima sa, aşa este el.”

Această afirmație este caracteristică pentru fiecare ființă omenească de pe acest pământ.

Aceasta îi defineşte pe cei ce învinge şi pe cei care pierd.

De viața și reuşitele tale trebuie să te cerți pe tine, nu pe cei din jurul tău.

Orice…un copac, o floare, cresc din sămânță.

Semințele bune dau roade bune, semințele rele dau roade rele. Alege-ți visele tale. Pune semințe bune în inima ta şi în fiecare zi fă totul pentru a da voie acestei semințe să ia viața. Nimeni nu o va face pentru tine. Nimeni. Un singur om te poate salva de la viața pe care o trăieşti, acel om eşti tu.

Orice carte pentru dezvoltare personală şi succes se învârte în jurul uneia şi aceleeaşi idei - visele tale.

Decide ce vrei să faci cu viața ta. Decide cum vrei să o trăieşti, decide unde vrei să fii peste 30 de ani, decide.

Întotdeauna tu vei fi cel care are controlul absolut asupra calității vieții tale, întotdeauna, chiar şi atunci când eşti în cel mai slab moment al vieții tale.

„Pentru a găsi aur şi diamante omul trebuie să sape în adâncurile pământului, pentru a găsi aurul şi diamantele din viața ta, sapă în adâncurile inimii tale şi află ce doreşte ea să facă în viața aceasta, află care este misiunea ta în această lume, află care este planul minunat pe care Dumnezeu îl are pentru tine.”

Omul care îşi învinge îndoielile şi frica, acela poate avea totul.

Nu are importanță cum eşti îmbrăcat astăzi sau câți

bani ai, atâta timp cât ştii exact unde mergi şi pentru ce vrei să ajungi acolo. Atâta timp cât viaţa ta e un scop precis în această lume, nimeni nu te va opri.

„Viata unui om e ca o grădină, în ea cresc cele mai minunate flori sau este împânzită de tot felul de ierburi."

„Visele nu se risipesc, dar nici nu zboară dacă nu le dai aripi."

Walt Disney

„Toate visele noastre pot deveni realitate, dacă avem curajul de a le urma."

Walt Disney

Principiul 70 - Urmează-ţi visele!

Ţine-te de visele tale! Vei fi un om de succes cu adevărat doar atunci când îţi vei fructifica visele, până atunci vei fi doar un om neştiut de nimeni care se minunează de vieţile altora.

Decide ce ai de facut pe acest pământ, află ce te face fericit, visează la lucruri mari şi fă orice pentru a le realiza. Asta au facut dintotdeauna oamenii de succes şi asta trebuie să faci şi tu. SUCCES!!!

Încheiere

Iată cum a început totul:

„Iubite cititorule, scopul acestei cărți este de a te ajuta să ieşi din întunericul sărăciei şi al zbuciumului şi să faci primii paşi în lumea dragostei, liniştii, bogăției şi a prosperității.

În această carte îți voi reda în cele mai mici detalii secretul sau formula, numeşte-o cum vrei, prin care vei putea să trăieşti viața la care visezi.

Fiecare din noi are o misiune în această lume, iar misiunea mea este de a ajuta oamenii să-şi schimbe viața şi să-şi găsească liniştea sufletească…"

Eu mi-am ținut promisiunea făcută, ți-am arătat şi spus cum poți trăi viața la care visezi în cele 70 de principii relatate.

Această carte cu adevărat îți poate schimba viața, pentru că a fost scrisă pentru învingători şi cei ce vor urma aceste principii cu adevărat vor învinge şi vor fi oameni de succes.

„Iubeşte-ți propria persoană, iubeşte-i pe cei din jurul tău, visează la lucruri mari, decide ce vrei să faci cu viața ta, fă orice pentru a-ți realiza dorințele, ajută-i şi pe alții să o facă, fă bucurii celor din jur prin faptele tale, dăruie cât mai mult, roagă-te şi crede cu tot sufletul în şansele tale şi în faptul că meriți o viață cu adevărat bogată, căci un om va fi cu adevărat fericit doar atunci când va avea realizări importante în viața sa, când va fi iubit, apreciat, când va face bine. Doar atunci se va simți un om bogat.

Te iubesc şi Dumnezeu să-ți binecuvânteze paşii şi alegerile. Niciodată să nu uiți că dacă ai o dorință puternică ai şi puterea de a o realiza.

SUCCES ÎN NOUA TA VIAȚĂ!!!

Despre autor

Ion Varaniță s-a născut în anul 1983 în satul Mingir, Hîncești, Republica Moldova.

La vârsta de 6 ani, a păşit pentru prima dată pragul şcolii şi, la întrebarea tip test, pentru a fi primit în clasa întâi, câte roți are o maşină, a răspuns - 5 roți.

Directorul şcolii a socotit răspunsul copilului ca unul greşit, dar copilul a insistat şi a demonstrat ca are dreptate, menționînd că maşina are în spate roata de rezervă, era vorba de un automobil rusesc tip UAZ, pe care băiatul îl vedea în fiecare zi trecând prin mahala.

La vârsta de 13 ani, fiind marcat de moartea mamei, începe să scrie primele versuri. Scrie câteva poezii, pe care, mai târziu le arde, nefiind încurajat de nimeni în a scrie versuri. ,,Nici nu ştiu dacă tata mi-a citit vreodată poeziile…”

La vârsta de 16 ani se dăruie din nou creației, scriind mai multe poezii, poeme şi citate filozofice.

În şcoală şi în liceu experimentează din plin aparițiile scenice în calitate de interpret a numeroase piese şi prezentator a seratei ,,Întîlnirea cu absolvenții".

A impresionat publicul cu celebra piesă a lui Joe Dassin ,,Et si tu n'existais pas", apoi cu poemul ,,Mormântul mamei" fiind premiat pe locul întâi al concursului de poezie, creație proprie, dedicat poetului Mihai Eminescu. Continuă să scrie versuri până la vârsta de 21 de ani, apoi fiind speriat de soarta poeților din Republica Moldova, fuge în lumea mare pentru a-şi crea un ,,viitor".

La aceeaşi vârstă, este marcat de un alt eveniment, care-i omoară orice nădejde de a mai fi vreodată om, e vorba de bătăile dure ale poliției în urma cărora a fost internat de cinci ori în spitalul de psihiatrie. După aproape un an de infern, porneşte din nou în lumea mare, cu acelaşi gând, să-şi creeze

un viitor. La vârsta de 24 de ani se căsătoreşte. Mariajul de doi ani, timp în care totul a fost o distrugere de inimi, sfârşeşte prin divorț.

Fiind ferm convins că merită şi are dreptul la FERICIRE se aruncă-n căutarea ei…

Apoi a întâlnit-o pe Marinka, soția lui şi, TOTUL S-A SCHIMBAT, chiar dacă, şi de această dată, viața îi oferă o leoaică. Se recăsătoreşte în mai puțin de cinci luni. Are doi copii, Bogdan (4 ani) şi Nona (1 an) şi astăzi trăieşte o viață cu adevărat fericită, de succes şi bogată. Este autor şi consultant intenațional în domeniul dezvoltării personale. Lucrează la nivel internațional, misiunea sa fiind de a inspira oamenii să-şi urmeze visele şi să le realizeze.

Nu a putut să ne spună cine sunt Bogdan, Nona şi Marinka pentru el. ,,Nu cred că voi găsi vreodată cuvintele care să spună cine sunt pentru mine Bogdan şi Nona, sunt pur şi simplu doi îngeri care locuiesc în casa noastră.
Marinka pentru mine e întreg Universul. De multe ori spunem ambii aceleaşi cuvinte în acelaşi timp. E soția mea… Cred că încă nu s-au inventat cuvintele cu care aş putea spune cine e Marinka pentru mine."
,,Cât de simplu este să fii fericit şi totuşi omul crede că-i atât de comlicat."

Nu crede în horoscop. Spune că *,,Horoscopul e pentru cei fără scop".*

Găsind Fericirea, redescoperă adevărata lui vocație şi misiunea sa pe acest pământ şi scrie cartea de motivație ,,ŞI TU POȚI FI BOGAT" cu scopul de a ajuta oamenii să descopere adevăratele taine ale fericirii, succesului şi bogăției în viață. O carte cu un limbaj foarte simplu, o poate înțelege un copil, un adolescent, un adult, o persoană în vârstă. Este o carte pentru toți. ,,Am ținut foarte mult să pastrez cărții simplitatea, oamenii fug atunci când se lovesc de prea mulți termini ştiințifici."

Întrebat fiint ce crede despre succes Ion a răspuns:

„Succesul este capacitatea de a învăța să respiri prin fumul eşecului." sau *„Succesul este puterea de a vedea în întunericul nereuşitelor strălucirea victoriei."*

La întrebarea care ar fi cea mai mare dorință a lui a răspuns:

„De fapt am două mari dorințe, prima nerealizabilă – să mai stau plângând cu capul pe genunchii mamei, în timp ce mama mă mîngâie pe cap spunându-mi că sunt cel mai frumos şi mai bravo copil din lume. A doua - să înțeleagă fiecare om care este drumul, prețul şi tainele adevăratei fericiri – de fapt acesta este şi motivul şi mesajul primei mele cărți."

Îi place să facă ceea ce face perfect, de aceea pierde foarte mult timp cu cele mai simple lucruri. Acum lucrează la cea de a doua şi a treia carte „DRAGOSTEA E CHIAR ÎN FAȚA TA" care este dedicată bărbaților şi femeilor care sunt în căutarea partenerului ideal şi „CALEA CEA MAI UŞOARĂ DE A FI FERICIT" care conține 1000 de răspunsuri de la persoane în vîrstă de peste 70 de ani.

S-a dedicat întru totul creației spunînd că *„Acesta e doar un început ce se începe."*

Puteți afla mai multe despre autor, interviuri la radio şi televiziune, poze, evenimente, aparițiile următoare de carte şi chiar să-i scrieți pe website-ul personal al autorului www.ionvaranita.com.